

Les sorties du mois de mars 2023

La « commission Sorties » vous propose

Jeudi 2 mars 2023

RDV à 20h00



« Spectacle Harpe et danse »

à l'Espace Joséphine Baker
Conservatoire Francis Poulenc
17 rue des Urselines TOURS

Il s'agit d'un spectacle de création

Gratuit

Nombre de participants : 15 (dont 2 accompagnatrices)

Inscription : A l'accueil soit le mardi 14 février (15-17h), soit le mardi 21 février (15-17h) en raison des vacances Ou bien contacter Marie-Claude

Date limite d'inscription : le vendredi 24 février

Organisatrices AVF : Claudie et Marie-Claude

Dimanche 5 mars 2023



« Dimanche Ensemble » pour ne pas rester seul(e)

RDV A CRISSAY SUR MANSE à 11H30

Devant l'auberge de terroir, 1 rue de Chinon

Au programme : Classé aux plus beaux villages de France, haut lieu de la guerre de cent ans, Crissay, village médiéval, conserve de beaux logis du 15ème et 16ème siècle. Du château, il reste un donjon et ses souterrains.

Nous vous proposons de nous retrouver devant l'auberge de terroir à Crissay 1 rue de Chinon.

Après un déjeuner composé de produits du terroir (menu de 25 à 35 euros), nous irons nous promener dans les jolies ruelles jusqu'aux vestiges du château.

Nombre de participants : 8 dont les animatrices

Inscription uniquement auprès d' Edwige

Date limite 20 février

Organisatrices AVF : Edwige et Co-animatrice Jocelyne



association
PRÉVENTION
ROUTIÈRE

Mercredi 8 mars 2023
à 14h00 salle 110

« Conduite Senior - Restez Mobile »

Mme Bronté Horner, Chargée de mission à la Prévention Routière Région Centre Val de Loire, propose une série d'activités qui permettent de mieux comprendre comment se déplacer dans les meilleures conditions de sécurité et comment préserver sa mobilité le plus longtemps possible.

Plusieurs sujets seront abordés (entre autres, à l'aide de vidéos), à savoir le code et les infrastructures, la santé et la conduite, ainsi que les équipements du véhicule (GPS, systèmes de retenue et de freinage...).

De plus, nous analyserons et échangerons ensemble sur différents accidents qui ont eu lieu afin de mieux comprendre les erreurs et comment les éviter.

Rendez-vous à 14h00

Durée de la session : 2 h

Gratuit

Nombre de participants : 40

Inscription : à l'accueil avant le **Vendredi 24 février**

Organisateurs : Bertrand et Claudine



Mercredi 15 mars 2023 à 14h00

« Visite du CENTRE DE TRI des emballages ménagers de la RICHE »

rendez-vous devant l'entrée Site de la Grange David
Boulevard Louis XI à La Riche 37520

Tours Métropole Val de Loire assure depuis 2000 le traitement des déchets ménagers de ses 22 communes et la valorisation du maximum de ces déchets.

Que devient ce que nous mettons dans la poubelle jaune ?

C'est ce que nous découvrirons lors de cette visite.

La visite est gratuite et dure environ 1 heure 30.

Nombre de participants : 20 (dont 2 animatrices)

Inscription : à l'accueil de l'AVF par téléphone au **02 47 38 52 64** ou pendant les heures des permanences
avant le mercredi 8 mars

Consignes importantes :

Le nombre de places de stationnement sur le site étant extrêmement limité, la Métropole nous recommande le covoiturage. Les conducteurs veilleront donc à remplir les voitures.

Les personnes isolées et non véhiculées prendront contact avec Marie-Françoise Caudrelier.

Nous devons utiliser uniquement le premier petit parking à droite en entrant sur le site et le port du gilet jaune est obligatoire en descendant de la voiture (Il sera possible d'en emprunter quelques-uns sur place).

Vous devrez traverser la voirie en prêtant une attention particulière aux véhicules roulant sur le site.

Itinéraire : à partir du rond-point Saint Sauveur, prendre le boulevard Louis XI jusqu'à la rocade, ne pas la prendre mais continuer tout droit en passant sous la rocade et emprunter la première entrée à droite menant au Centre de Tri.

Organisatrices AVF : Marie-Françoise et Catherine

Vendredi 17 mars 2023

RDV à 9h30



L'atelier « **CUISINONS ENSEMBLE** »
Chez Michèle et Noël

vous propose :

Salade de chou chou

Rougail Saucisse

Gâteau Patates Douces

Inscription obligatoire à l'Accueil jusqu'au 15 mars 11h30

Même si vous ne savez pas cuisiner, n'hésitez pas, nous sommes là pour apprendre et réaliser ensemble ! Une dégustation dans la bonne humeur suivra cet atelier. Maximum 8 convives entre 10 et 15€

Chez Michèle et Noël

Vendredi 17 mars 2023

à 19h30

fête de la Saint-Patrick

« **Rdv au SHUFFLE FACTORY** »

BAR d'ambiance et de jeux

194 av. André Maginot 37100 Tours



Initiation au SHUFFLEBOARD, jeu anglo-saxon sur piste, savant mélange entre la pétanque, le curling et les jeux de palets. les règles sont simples, le jeu se joue de 2 à 8 personnes, la piste est réservée pour 55minutes.

2 baby-foot et un billard sont disponibles ainsi qu'un jeu de fléchettes et des jeux de société.

Possibilité de déguster des planchettes (charcuterie et fromage de terroir), des terrines que vous pourrez accompagner d'un large assortiment de bières, vins, cocktails avec ou sans alcool, spiritueux jusqu'à 23h...

Pour célébrer la SAINT PATRICK, une petite touche de vert sur votre tenue vestimentaire est la bienvenue.

Coût et règlement sur place en fonction de votre consommation et du nombre de joueurs (5 euros par personne pour 1 piste et 8 joueurs)

Nombre de participants : mini 24, maxi 32 (dont 2 accompagnatrices)

Inscription : à l'accueil jusqu'au 10 mars 17h

Organisatrices AVF : Edwige et Muriel

Samedi 18 mars 2023



« Concert Saxophone »

RDV à 15h00 à l'Auditorium
Conservatoire Francis Poulenc
17 rue des Urselines TOURS

Concert d'un quatuor d'étudiants en saxophone sur un programme autour du cinéma dans la cadre des 60 ans du Studio

Gratuit

Nombre de participants : 10 (dont 2 animatrices)

Inscription : A l'accueil soit le mardi 14 février (15-17h), soit le mardi 21 février (15-17h) en raison des vacances, puis aux jours et heures habituels de permanence.

Ou bien contacter Claudie ou Catherine

Date limite d'inscription : le vendredi 10 mars

Organisatrices AVF : Claudie et Catherine

Mercredi 22 mars 2023



« Découverte et initiation au Billard français »

RDV à 14h00 aux Halles, 1^{er} étage, porte 101

Accueil et présentation du Billard Club de Tours (BCT). Initiation (à raison de deux personnes par billard) organisée par des joueurs du club.

Durée : Deux heures environ

Gratuit

Nombre de participants : 8 maxi

Inscription : A l'accueil soit le mardi 14 février (15-17h), soit le mardi 21 février (15-17h) en raison des vacances, puis aux jours et heures habituels de permanence.

Inscriptions jusqu'au mercredi 15 mars

Organisateur AVF : Jean-Michel

NOUVEAUX ADHÉRENTS

L'EQUIPE D'ACCUEIL des NOUVEAUX ADHÉRENTS
EST HEUREUSE DE VOUS INVITER
A SON **APÉRO NOUVO**

VENDREDI 24 MARS à 17 h 30

RDV SALLE 110



BOISSONS OFFERTES PAR L'AVF

MERCI AUX PARTICIPANTS D'APPORTER UN GRIGNOTAGE SALÉ

Inscription jusqu'au vendredi 17 mars auprès de l'accueil au 02 47 38 52 64 pendant les permanences des mardis et vendredis de 15h à 17h et des mercredis de 9h30 à 11h30.



Lundi 27 mars 2023

RDV à 14h00

21 avenue Maginot 37000 Tours
« Visite de l'ATELIER D'OFFARD »

Accès par le tram : arrêt « La Tranchée »

Cette sortie vous a déjà été communiquée

Inscription à l'accueil avant le 10 mars 17h

L'Atelier d'Offard perpétue le savoir-faire des papiers peints à la planche des grandes manufactures des 18^e et 19^e siècles. Dans un esprit de recherche et d'innovation, l'entreprise allie la maîtrise des techniques traditionnelles aux procédés et outils modernes. Elle retrouve et réinvente l'utilisation du papier dans le décor.

Rendez-vous sur place

Durée : 1h30 -

Nombre de participants : mini 15, maxi 20 (dont 2 accompagnatrices)

Tarif : entre 9 et 12 € selon le nombre de participants à régler sur place (prévoir la monnaie)

Inscription : **AVANT le 10 mars 17h à l'accueil (tel : 02 47 38 52 64)**

Pour ceux et celles qui le souhaitent, nous pourrions aller boire un verre au Café de l'Univers Place Jean Jaurès

Organisatrices : Catherine et Anie



Vendredi 31 mars 2023

à 10h15

« La Boîte à Livres »

19 Rue Nationale, 37000 Tours

Rendez-vous sur place à 10h15

Inscription à l'accueil jusqu'au 29 mars à 11h30

Rencontre avec les libraires qui présenteront leurs coups de cœur du moment
suivi d'un déjeuner en commun pour ceux qui le souhaitent. Le lieu vous sera communiqué par Roselyne ultérieurement.

Inscription : à l'accueil AVF lors des permanences (mardi et vendredi 15h-17h, mercredi 9h30-11h30)

Organisatrice AVF : Roselyne



Vendredi 31 mars 2023

RDV à 14h00

Château de Tours

25, Avenue André Malraux – 37000 Tours

« 1,2,3...Couleur ! L'autochrome exposée »
Dernière chance !

Parce que cette exposition est exceptionnelle, l'AVF la programme une seconde fois !

Voir la suite sur la page suivante

Premier procédé industriel de photographie couleur inventé par les frères Lumière à partir de la fécule de pommes de terre (!), l'autochrome a connu un succès international intense mais d'assez courte durée.

Paysages impressionnistes, natures mortes, scènes de la vie quotidienne, autant de plaques couleurs d'une finesse, d'une étrangeté et d'une sensualité incomparables.

Cette immersion poétique sera prolongée, pour celles et ceux qui le souhaitent, d'une immersion sucrée dans un salon de thé proche du Château.

Pour en savoir plus sur cette exposition :

<https://chateau.tours.fr/exposition/1-2-3-couleur-lautochrome-exposee/>

Rdv : Château de Tours à 14h précises. Fin de la visite prévue à 16h15 et départ des gourmands pour le salon de thé.

Prix : Entrée à l'exposition : 2,20€.

Goûter au salon de thé « Brunch et Goût Thé », 19 rue Jules Favre : 7€ (boisson chaude + une assiette gourmande comprenant 5 mini-desserts maison).

Nombre de participants : 16 (dont 2 animateurs)

Inscriptions : A l'accueil jusqu'au vendredi 24 mars inclus, **en précisant si vous venez aussi au salon de thé.**

Organisateurs : Louissette et Joël



Samedi 24 juin 2023

« CASSE-CROÛTE VIGNERON au CHÂTEAU DE LAULÉE »

Route de Tours 37190 AZAY LE RIDEAU

De 11h30 à 14h30

Visite guidée du chai puis **pique-nique** sous les marronniers et les tilleuls autour d'une table de produits frais et locaux (rillettes de Tours, fromages de chèvres, salade verte et tarte aux pommes ridelloise) accompagnés d'un vin pétillant en apéritif puis un vin blanc, un vin rouge et pour le dessert, un vin blanc doux où un pétillant rosé. Un café vous sera offert pour clôturer cette dégustation.

Coût : 23 euros

Règlement d'un acompte de 50% soit 11,50 euros au plus tard le 23 mars par chèque à l'ordre de AVF pour réservation, 2^{ème} versement de 11,50 euros au plus tard le 6 juin.

Passé cette date toute annulation sera impossible sauf cas grave (vous pouvez toutefois trouver une personne AVF pour vous remplacer)

Nombre de participants : 30 dont les 3 animateurs

Inscriptions à l'accueil jusqu'au 23 mars avec un chèque d'acompte

Organisateurs : Edwige , Dominique et Daniel