

Les sorties du mois de février 2023

La « commission Sorties » vous propose



Vendredi 3 février 2023

RDV à 18h30 à la Comédie de Tours
39 rue Michelet Tours

Spectacle « La vie n'est pas un conte de fée »

Cette sortie vous a déjà été communiquée.

Inscription à l'accueil jusqu'au 31 janvier 17h.

Il était une fois Stéphanie, indépendante, drôle, attachée à ses rêves de gloire comme à ses apéro mojitos... Irina Gueorguiev nous livre une histoire intime et universelle avec humour et aussi beaucoup de sensibilité.

Durée : 1h15

Tarif : 14 € / personne, à régler aux organisatrices sur place

Nombre de participants : mini 20, maxi 30 (dont 2 accompagnatrices)

Organisatrices : Edwige et Odile

Samedi 4 février à 14h30

Sortie patrimoine

PROMENADE SUR LES LIEUX D'HISTOIRE

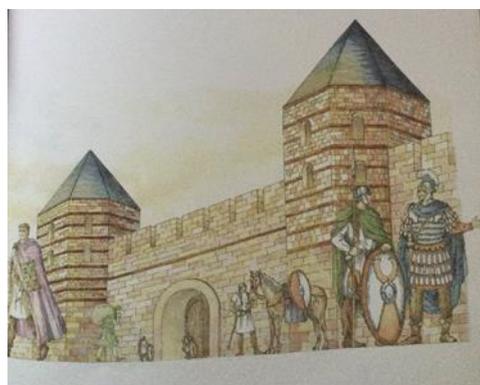
« Notre ville au temps des romains »

Rendez-vous au Jardin des Vikings,
12 rue des Ursulines Tours

Le détail de cette sortie est à la dernière page de ce document

Nombre max de participants : 12 (+ 3 accompagnateurs)

Inscription à l'accueil jusqu'au 1^{er} février



Responsable : Claire

Dimanche 5 février 2023

« Dimanche Ensemble » pour ne pas rester seul(e) **Promenade à Langeais**

RDV à 14h30 sur le parking 14 rue de Nantes près du château

Inscription uniquement auprès d'Edwige

... jusqu'au 3 février 17h



Au programme : Visite du château, tarif 11,50 euros et Goûter dans un salon de thé

Nombre de participants 10 dont les animatrices : Edwige et Jocelyne



Mardi 7 janvier 2023 à 14h00

RDV au château de Chaumont-sur-Loire
Sur le parking près du domaine, rue des Argillons

« Visite du château et de l'exposition de photos »

Cette sortie vous a déjà été communiquée.

Inscription à l'accueil jusqu'au 1^{er} février 2023

La nature sous plan large ou microscopique de Michel Kenna, Fleurs et fruits de Denis Brihat
Photographies issues de promenades en bord de Loire, dans les îles de Macaronesie et dans les forêts de Chine, Finlande d'Eric Bourret

Photos en noir et blanc teintées au thé et cirées de Flore.

Durée : 2 à 3 h - Tarif 14 € / personne à régler sur place en CB ou espèces

Nombre de participants : 20 (dont 2 accompagnatrices)

Organisatrices AVF : Edwige et Muriel



Mercredi 8 février 2023

RDV à 9h30

L'atelier « **CUISINONS ENSEMBLE** » chez Corinne

vous propose :

Salade fenouil orange

Nems Riz cantonais

Tarte mangue-gingembre

ou Sorbet litchi gingembre

Inscription obligatoire à l'Accueil

Même si vous ne savez pas cuisiner, n'hésitez pas, nous sommes là pour apprendre et réaliser ensemble !
Une dégustation dans la bonne humeur suivra cet atelier. Maximum 8 convives entre 10 et 15€

Chez Corinne



Lundi 13 février 2023

Pause-Café vous propose

« Un après-midi ludique »

Venez nous rejoindre dès **14h15, salle 110 à l'AVF**

Inscription à l'accueil AVF au 02 47 38 52 64 ou pendant les permanences, jusqu'au vendredi 10 février

Catherine et Edwige auront le plaisir de vous accueillir autour d'un café, d'un thé et gâteaux maison, pour papoter et jouer ensemble. Différents jeux de sociétés seront mis à disposition.

Nombre de participants : 20 (dont 2 animatrices)

Organisatrices de l'animation : Catherine et Edwige



Jeudi 23 février 2023

« Blind test Années 70 - 80 »

RDV à 15h00 salle 110 à l'AVF

Inscription à l'accueil de l'AVF au 02 47 38 52 64 ou pendant les permanences (mardi & vendredi de 15 à 17h, mercredi de 9h30 à 11h30)

Saurez-vous reconnaître en quelques minutes les tubes français et étrangers qui ont marqué nos jeunes et moins jeunes années ?

Catherine & Odile vous invitent à un après-midi joyeux et chantant, agrémenté d'un goûter participatif (quelques biscuits et/ou gâteaux maison contribueront à la bonne humeur générale ! À vous fourneaux, Mesdames et ... Messieurs !)

Durée : 2h maximum

Nombre de participants : 15 (+ 2 animatrices)

Organisatrice AVF : Catherine & Odile



**Vendredi 24 février 2023
à 10h15**

« La Boîte à Livres »

**19 Rue Nationale, 37000 Tours
Rendez-vous sur place à 10h15**

Inscription à l'accueil jusqu'au 22 février à 11h30

Rencontre avec les libraires qui présenteront leurs coups de cœur du moment suivi d'un déjeuner en commun pour ceux qui le souhaitent. Le lieu vous sera communiqué par Roselyne ultérieurement.

Inscription : à l'accueil AVF lors des permanences (mardi et vendredi 15h-17h, mercredi 9h30-11h30)

Organisatrice AVF : Roselyne

Voir page suivante le détail de la **Sortie patrimoine**

PROMENADE SUR LES LIEUX D'HISTOIRE

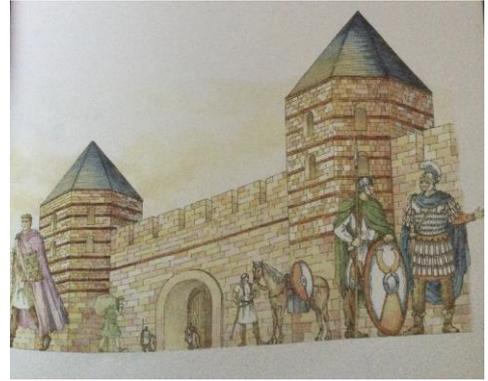
Visite Patrimoine et Histoire pour le mois de février 2023

Aux nouveaux arrivants, aux amis explorateurs....

Pour cette nouvelle balade sur un lieu d'histoire,

si nous allions découvrir notre ville **au temps des romains** ??!!!!

Que diriez-vous d'aller sur les traces de l'enceinte gallo-romaine située dans le plus vieux quartier de Tours, derrière la Cathédrale,



pour y croiser aussi plusieurs périodes de cette histoire qui a façonné notre ville !

Et avec une ancienne carte en main,



se poser des questions sur des mystères particuliers dans ce coin inconnu dont certains ne sont toujours pas résolus... Retrouver de belles légendes, des traditions édifiantes, au détour des murs et des murailles, d'anciennes tours et des portiques effacés...



A la fin de ce parcours, ne plus jamais regarder ce quartier avec le même œil, dans notre ville qui a pu vivre de si intenses aventures et événements fabuleux ...

Alors si ça vous dit, **rendez-vous au « Jardin des Vikings »**
situé au numéro **12 rue des Ursulines**
(arrêt navette Citadine C1 fil bleu « parc Mirabeau »)

le samedi 3 février à 14 h 30

Responsable de cette sortie : Claire **Organisateurs** : Bernard et Michèle