

Le coronavirus est toujours présent et même si le nombre des "hospitalisés" en réanimation semble diminuer, il ne faut surtout pas relâcher notre vigilance. La meilleure façon de lutter contre le virus est certes le port d'un masque chirurgical mais aussi et surtout de respecter les mesures d'hygiène. Pour qu'elles soient efficaces, il faut connaître davantage le virus et notamment sa durée de vie sur les différentes surfaces.



En conséquence de ces données, le laboratoire vous donne quelques conseils :

- Aérez vos locaux plusieurs fois par jour.
- Payez le plus possible vos achats avec une carte bancaire.
- Attendez au moins 24h avant de déballer vos courses. A défaut, enlevez rapidement les emballages "papiers ou plastiques" et jetez-les.
- Changez de vêtements et douchez-vous régulièrement.
- Mais **SURTOUT lavez-vous très régulièrement les mains** avec de l'eau et du savon durant "au moins 2 minutes". Si vous ne pouvez pas utiliser de l'eau, utilisez les gels hydroalcooliques.

