

# PROGRAMME PREVISIONNEL DES RANDONNEES

## NOVEMBRE - DECEMBRE 2024

### **mardi 5 novembre :**

Du col du Babaou vers le sommet du Laquina, puis le Roc Rigaud et le vallon de la Gourre- 14km-  
dénivelé : 600m- difficulté : 3

### **mardi 12 novembre :**

Roquebrune sur Argens en boucle- Les Trois Croix-10 km- dénivelé :416m-difficulté 3- IBP:55.

### **mardi 19 novembre :**

Le Revest- Pyramide de Cassini- 14 km-dénivelé : 550 m- difficulté: 3- IBP : 63.

### **mardi 26 novembre :**

Gemenos-Mont du Cruvelier-13 km-dénivelé : 500 m- difficulté : 3-IBP : 56

### **mardi 3 décembre :**

La Roquebrussanne- Lac du Grand Laoucien-16 km-dénivelé : 406 m-difficulté : 3- IBP : 63.

### **mardi 10 décembre :**

La Garde Freinet- Les Roches Blanches- 12km-dénivelé:544 m- difficulté : 3- IBP : 59.

### **mardi 17 décembre :**

Les Hauts de Carqueiranne-13 km-dénivelé : 680m- difficulté : 3 IBP : 60