

DATE	ACTIVITÉ	HEURE ET LIEU DE RV	DÉTAILS	PRIX
Lundi 4	SI VOUS AVEZ ENVIE DE « CHANTER »	10H00 - AVF	Chantons dans la bonne humeur.	1 ticket
Mardi 5	RANDONNÉE DE LA JOURNÉE <sup>(2)</sup> Du col du Babaou vers le sommet du Laquina, puis le Roc Rigaud et le vallon de la Gourre			1 ticket
Mercredi 6	CONVERSATION EN ANGLAIS	14H00 – 15H30 à l'AVF		1 ticket
Jeudi 7	SORTIE NATURE <sup>(1)</sup>	9H00 parking Ste Musse,	MARCHE A LA CHARTREUSE DE LA VERNE AVOIR E BONNES CHAUSSURES ET SON PIQUE NIQUE	1 ticket
	ATELIER D'ÉCRITURE	16H30 – 18H30 à l'AVF	Un atelier d'écriture ...Non ce n'est pas de la calligraphie ! Non on n'est pas à l'école pour faire une rédac ou une dissert ! On vient là pour s'amuser, à partir d'un mot, d'une phrase, d'une image. Chacun invente suivant son inspiration et on échange sur ce que chacun a écrit, sans jugement d'aucune sorte. Venez vous joindre à nous et vous verrez tout ce que vous êtes capables de créer !	1 ticket
Vendredi 8	JOURNEE DECOUVERTE DU PATRIMOINE INDUSTRIEL ET RELIGIEUX DU VAR Le matin à TOURVES : Visite guidée du "musée des Gueules rouges "  L'après-midi à St MAXIMIN visite de la basilique royale et de sa crypte commentée par Chantal		Projet annoncé début septembre.  Effectif atteint et inscriptions closes	
<b>Samedi 9</b>	RENCONTRE AMICALE DE PÉTANQUE	14H–Plage du Mourillon Toulon entre l'anse Lido et l'anse Mistral	Invités acceptés (jeunes à partir de 12 ans). Prévoir ses trois boules de pétanque. <b>Contactez l'animateur la veille au plus tard.</b>	1 ticket
Lundi 11	« WIR SPRECHEN DEUTSCH »	10H00 – 11H30 à l'AVF	Conversation en allemand.	1 ticket
Mardi 12	RANDONNÉE DE LA JOURNÉE <sup>(2)</sup> Roquebrune sur Argens en boucle- Les Trois Croix			1 ticket
Jeudi 14	SORTIE NATURE <sup>(1)</sup>	9H00 parking Ste Musse,	BRAS - PASSAGE CHEZ MR BERTRAND POUR NOTRE COMMANDE DE PAINS, MARCHE VERS LA SOURCE DE L' ANADEAU ET LES SIGNOLS, PIQUE NIQUE EN CHEMIN	1 ticket
<b>Dimanche 17</b>	RENCONTRE AMICALE DE PÉTANQUE	9H15–Plage du Mourillon Toulon entre l'anse Lido et l'anse Mistral	Invités acceptés (jeunes à partir de 12 ans). Prévoir ses trois boules de pétanque. <b>Contactez l'animateur la veille au plus tard.</b>	1 ticket

Voir suite du programme en page 2

**PROGRAMME AVF de TOULON pour NOVEMBRE 2024**

**Suite du programme de novembre - page 2/2**

Lundi 18	<b>SI VOUS AVEZ ENVIE DE « CHANTER »</b>	10H00 - AVF	Chantons dans la bonne humeur.	1 ticket
Mardi 19	<b>RANDONNÉE DE LA JOURNÉE <sup>(2)</sup> Le Revest- Pyramide de Cassini</b>			1 ticket
Mercredi 20	<b>CONVERSATION EN ANGLAIS</b>	14H00 – 15H30 à l'AVF		1 ticket
Jeudi 21	<b>SORTIE NATURE <sup>(1)</sup></b>	9H30 Parking covoiturage Ste Musse	VISITE DE LABBAYE DE LA CELLE, PIQUE NIQUE ET MARCHE DE L ENGARDIN	1 ticket
	<b>LA RONDE DES LIVRES</b>	14H15 - à l'AVF.	Echanges et partages autour de livres	1 ticket
	<b>ATELIER D'ÉCRITURE</b>	16H30 – 18H30 à l'AVF	Un atelier d'écriture ... Non ce n'est pas de la calligraphie ! Non on n'est pas à l'école pour faire une rédac ou une dissert ! On vient là pour s'amuser, à partir d'un mot, d'une phrase, d'une image. Chacun invente suivant son inspiration et on échange sur ce que chacun a écrit, sans jugement d'aucune sorte. Venez vous joindre à nous et vous verrez tout ce que vous êtes capables de créer !	1 ticket
	<b>SOIREE BEAUJOLAIS NOUVEAU</b>	18H00 - 20H00 Salle Franck Arnal Rue Vincent Scotto	Chaque participant apporte une boisson (beaujolais) et (ou) un plat de charcuterie ou fromage à partager	
Vendredi 22	<b>VISITE DE TOULON POUR LES NOUVEAUX ADHERENTS ACCOMPAGNES PAR LES ANCIENS QUI LE SOUHAITENT</b>	14H00 - Place Puget	Visite historique de la ville de Toulon avec la découverte de la ville ancienne, le quartier du port et de la ville haute pour les nouveaux arrivants et tous ceux qui veulent mieux la connaître pour encore mieux l'apprécier.	1 ticket, mais gratuit pour les nouveaux adhérents
<b>Dimanche 24</b>	<b>RENCONTRE AMICALE DE PÉTANQUE</b>	9H15–Plage du Mourillon Toulon entre l'anse Lido et l'anse Mistral	Invités acceptés (jeunes à partir de 12 ans). Prévoir ses trois boules de pétanque. <u><b>Contactez l'animateur la veille au plus tard.</b></u>	1 ticket
Lundi 25	<b>« WIR SPRECHEN DEUTSCH »</b>	10H00 – 11H30 à l'AVF	Conversation en allemand.	1 ticket
Mardi 26	<b>RANDONNÉE DE LA JOURNÉE <sup>(2)</sup> Gemenos-Mont du Cruvelier</b>			1 ticket
Jeudi 28	<b>SORTIE NATURE <sup>(1)</sup></b>	9H30 Parking covoiturage Ste Musse	LES CHUTES DU CARAMY A CARCES , PIQUE NIQUE	1 ticket

<sup>(1)</sup> **IMPORTANT : Pour chaque randonnée de la journée ou sortie nature de la ½ journée, contacter l'animateur(trice) la veille - entre 18 H et 20 H.**

<sup>(2)</sup> **RANDONNÉE tous les mardis : voir document spécifique.**