

PROGRAMME PREVISIONNEL DES RANDONNEES SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Pour information, l'indice IBP caractérise la difficulté du parcours (c'est un élément de comparaison entre rando)

mardi 17 septembre :

Roquebrune sur Argens en boucle – Les Trois Croix (IPB : 55) - 10km - 416m - difficulté 3

mardi 24 septembre :

Sanctuaire Notre Dame des Anges à partir de Pignans distance: 12km dénivelé: 680m
difficulté: 3/5 IBP: 63

mardi 1er octobre :

Du col du Babaou vers le sommet du Laquina, puis le Roc Rigaud et le vallon de la Gourre -
14km - dénivelé 600m – difficulté : 3

mardi 8 octobre :

Dans le massif des Maures à Pramousquier entre Cavalière et Le Rayol Canadel : Les
Balcons de Pramousquier - 12km, Dénivelé: 608m, Altitude max 481m, Difficulté 3 (IBP 62)

mardi 15 octobre :

Camps-la-Source/barre de Saint-Quinis - distance :14,5 km ; dénivelé : 480 m; difficulté: 3

mardi 22 octobre :

"Les trois cols de l'Estérel" : 16 kms, 400m de dénivelé et difficulté: 3 (IBP : 62)

mardi 29 octobre :

A partir de Néoules : 15 kms D+ : 409m (alt mini 335 m-alt maxi 538 m) difficulté : 3 (IBP : 55)