

DATE	ACTIVITÉ	HEURE ET LIEU DE RV	DÉTAILS	PRIX
Lundi 3	« WIR SPRECHEN DEUTSCH »	9H30 – 11H30 à l'AVF	Conversation en allemand.	1 ticket
Vendredi 7	SORTIE NATURE ⁽¹⁾ Les Sources de l'Huveaune	9H30 Parking covoiturage Ste Musse	8 kms, avoir de bonnes chaussures, pic nic détail par mel.	1 ticket
Samedi 8	RENCONTRE AMICALE DE PÉTANQUE	14H00–Plage du Mourillon Toulon entre l'anse Lido et l'anse Mistral	Invités acceptés (jeunes à partir de 12 ans). Prévoir ses trois boules de pétanque. <u>Contactez l'animateur la veille au plus tard.</u>	1 ticket
Lundi 10	SI VOUS AVEZ ENVIE DE « CHANTER »...	10H00 - AVF	Chantons dans la bonne humeur.	1 ticket
Mardi 11	RANDONNÉE DE LA JOURNÉE ⁽²⁾ Belgentier: Chartreuse Montrieux, Valbelles			1 ticket
Jeudi 13	SORTIE NATURE ⁽¹⁾	13H30 parking de Carrefour Ollioules	Destination indiquée ultérieurement.	1 ticket
	ATELIER D'ÉCRITURE	16H30 – 18H30 à l'AVF	Un atelier d'écriture ...Non ce n'est pas de la calligraphie ! Non on n'est pas à l'école pour faire une rédac ou une dissert ! On vient là pour s'amuser, à partir d'un mot, d'une phrase, d'une image. Chacun invente suivant son inspiration et on échange sur ce que chacun a écrit, sans jugement d'aucune sorte. Venez vous joindre à nous et vous verrez tout ce que vous êtes capables de créer !	1 ticket
Vendredi 14	<u>Pour mémoire (quota atteint)</u> VISITE COMMENTEE EN BATEAU DE 13 CALANQUES ENTRE CASSIS ET MARSEILLE	RV rue Cdt Inernet près du local AVF à 13H00 pour répartition dans les voitures (coût 10 € par véhicule + parking) Départ 14h15 au port de Sanary avec la Sté CROIX DU SUD, Quai Charles De Gaulle	Nous découvrirons les baies de Sanary et Bandol, l'île de Bendor, la baie de la Moutte avec le rocher du 'sous-marin' à Saint-Cyr. Puis le chantier naval de la Ciotat et le parc du Mugel avec le fameux rocher du Bec de l'Aigle, Commence alors la visite du Parc National des Calanques de Cassis et Marseille. Des paysages incontournables vous attendent, dont le plus célèbre est celui de la calanque d'En Vau. Vous découvrirez également la falaise d'entrée de la Grotte COSQUER.	37,50 €
Dimanche 16	RENCONTRE AMICALE DE PÉTANQUE	9H15 – Plage du Mourillon Toulon entre l'anse Lido et l'anse Mistral	Invités acceptés (jeunes à partir de 12 ans). Prévoir ses trois boules de pétanque. <u>Contactez l'animateur la veille au plus tard.</u>	1 ticket
Lundi 17	« WIR SPRECHEN DEUTSCH »	9H30 – 11H30 à l'AVF	Conversation en allemand.	1 ticket
Mardi 18	RANDONNÉE DE LA JOURNÉE ⁽²⁾ Porquerolles Ouest			1 ticket

PROGRAMME AVF de TOULON pour JUIN 2024

Suite du programme de juin - page 2/2

Jeudi 20	SORTIE NATURE ⁽¹⁾		Repas de fin d'année des marcheurs du jeudi. Détail fourni ultérieurement.	1 ticket
	LA RONDE DES LIVRES	14H15 - à l'AVF.	Echanges et partages autour de livres	1 ticket
Lundi 24	SI VOUS AVEZ ENVIE DE « CHANTER »...	10H00 - AVF	Chantons dans la bonne humeur.	1 ticket
Mardi 25	RANDONNÉE DE LA JOURNÉE ⁽²⁾ Giens : La madrague, Calanque du Four à Chaux		petite randonnée du matin - niveau 2 et Pique-Nique des randonneurs	1 ticket
Jeudi 27	SORTIE NATURE ⁽¹⁾	13H30 parking de Carrefour Ollioules	Destination indiquée ultérieurement.	1 ticket
	ATELIER D'ÉCRITURE	16H30 – 18H30 à l'AVF	Un atelier d'écriture ...Non ce n'est pas de la calligraphie ! Non on n'est pas à l'école pour faire une rédac ou une dissert ! On vient là pour s'amuser, à partir d'un mot, d'une phrase, d'une image. Chacun invente suivant son inspiration et on échange sur ce que chacun a écrit, sans jugement d'aucune sorte. Venez vous joindre à nous et vous verrez tout ce que vous êtes capables de créer !	1 ticket
<u>Dimanche 30</u>	RENCONTRE AMICALE DE PÉTANQUE	9H15 – Plage du Mourillon Toulon entre l'anse Lido et l'anse Mistral	Invités acceptés (jeunes à partir de 12 ans). Prévoir ses trois boules de pétanque. <u>Contactez l'animateur la veille au plus tard.</u>	1 ticket

OCTOBRE 2024

Mardi 8	Visite des Carrières de Lumières aux BAUX DE PROVENCE Thème principal : l'Egypte des Pharaons de Khéops à Ramsès II Thème secondaire : les Impressionnistes orientalistes d'Ingres à Delacroix	Voyage en autocar RV sera précisé ultérieurement	C'est une sortie à la journée démarrant par la visite d'un moulin à l'huile, suivie par un déjeuner camarguais au restaurant avec boisson incluse. Puis nous admirerons aux Carrières de Lumières - l'Egypte des Pharaons : de Khéops à Ramsès (programme long). - les Impressionnistes d'Ingres et à Delacroix (programme court) <u>Inscriptions par assoconnect avec le lien ci-dessous : ou à l'accueil</u>	79,50 €
---------	--	---	---	---------

⁽¹⁾ **IMPORTANT** : Pour chaque randonnée de la journée ou sortie nature de la ½ journée, contacter l'animateur(trice) la veille - entre 18 H et 20 H

⁽²⁾ **RANDONNÉE** tous les mardis : voir document spécifique.