

INFORMATIONS GÉNÉRALES

COTISATIONS :

Adhérent:

- 40 € par personne, validité jusqu'au 31 Août 2025 .

Participation aux activités régulières : 1 ticket par personne (adhérent ou invité)

Participation aux activités extérieures : 1 ticket par personne (adhérents et invités)

Nota : les tickets sont vendus par carnet de 10 (15 € le carnet)

Pour les ré-adhésions, l'achat de carnets de tickets et la participation aux activités extérieures, le règlement se fait :

- Soit par assoconnect <https://avftoulon.assoconnect.com/membres/connexion> après création de votre compte
- Soit par chèque à l'accueil de l'AVF.

Pour d'éventuelles sorties ou activités non programmées au moment de la conception du programme, consulter le site internet de l'AVF : <http://avf.asso.fr/toulon> ou se renseigner à l'accueil.

MARCHEURS - RANDONNEURS

Les adhérents ne peuvent participer aux marches et randonnées que s'ils ont fourni un **certificat médical** avec la mention: "Ne présente aucune contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre "

Pour les randonneurs : adhésion obligatoire à la Fédération Française de Randonnée Pédestre: 28.25 € (38.25 € avec abonnement au magazine).

Adhésion possible à partir de septembre par assoconnect ou à l'accueil de l'AVF.

NOTRE CHARTE

Accueillir en priorité les Nouveaux Arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel en s'appuyant sur un principe fondateur l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées.

SIRET: 309 609 071 00043 APE 913



PROGRAMME de MAI - JUIN 2024

AVF Toulon
Le Mistral – bâtiment E
64 allée du Lieutenant-Colonel Carmi
83000 TOULON
Tél : 04 94 46 30 73

Adresse courriel :
avftoulon@gmail.com
Le site de l'AVF de Toulon :
<http://avf.asso.fr/toulon>

Page facebook :

<https://www.facebook.com/people/AVF-Toulon-Officiel/61555839743241/>

PERMANENCES D'ACCUEIL

Le mercredi de 14 H 00 à 17 H 00
Le vendredi de 10 H 00 à 12 H 00

ACTIVITES HEBDOMADAIRES MAI - JUIN 2024

	<i>Activités</i>	<i>Horaires</i>	<i>Lieu ⁽¹⁾</i>
LUNDI	MARCHE DOUCE	10H à 11H	Départ devant Minigolf Mourillon
	ALLEMAND <i>Conversation (1 lundi/2)</i>	10H à 11H30	AVF
	CHANT (2fois/mois)	10H	AVF
MARDI	RANDONNEE DE LA JOURNEE		
MERCREDI	MARCHE DOUCE	10H à 11H	Départ devant Minigolf Mourillon
	ANGLAIS – Niveau avancé	9H25 à 11H	AVF
	BRIDGE AMICAL Parties libres	14H à 17H	AVF
JEUDI	PEINTURE SUR PORCELAINE ART DECO – AQUARELLE <i>(pas de cours les derniers jeudis de chaque mois)</i>	9H à 11H30	Salle square Jean d'Hers
	SORTIE NATURE	13H30 9H30	Contactez les animateurs pour le lieu de rendez-vous
	ATELIER D'ECRITURE <i>(un jeudi sur 2)</i>	16H30 à 18H30	AVF
VENDREDI	SORTIE NATURE	9H30	Contactez l'animatrice pour le lieu de rendez-vous
	PEINTURE à l'HUILE	14H à 16H30	AVF

ANNONCES

Lors de l'Assemblée Générale Ordinaire du 18 avril 2024, 2 nouvelles administratrices ont été élues : Sandrine HEBERT comme « webmaster » et Charlotte LAPEYRE comme Secrétaire Générale en remplacement d'Anne Marie TORREGROSSA (poste validé par le Conseil d'Administration réuni le même jour).

L'équipe CULTURE ET PATRIMOINE vous informe d'ores et déjà d'une sortie aux BAUX de Provence le 8 octobre 2024 : sortie à la journée démarrant par la visite d'un moulin à l'huile, suivie par un déjeuner camarguais au restaurant, puis les Carrières de Lumières: - l'Egypte des Pharaons: de Khéops à Ramsès II,(programme long)
- les Impressionnistes d'Ingres à Delacroix (programme court)

PROJET DE VOYAGE : En partenariat avec l'AVF Hyères un nouveau voyage vous est proposé : **L'ITALIE à la découverte des POUILLES du 5 au 12 octobre 2024**

Entraide pour l'utilisation des outils informatiques:

Si vous rencontrez des difficultés autres que purement matérielles dans l'utilisation de vos supports (smartphone, ordinateur) ou avez besoin de conseils, vous pouvez vous rendre à la permanence où les personnes présentes essayeront de vous aider dans la mesure de leurs moyens.

Il est conseillé de téléphoner auparavant.

Salle square Jean d'Hers - Club des retraités de la Rode - av.E. Le Bellegou – la Rode – 83000 Toulon