

INFORMATIONS GÉNÉRALES

COTISATIONS :

- Adhérent: 40 € - (valable un an).

Participation aux activités régulières : 1 ticket par personne (adhérent ou invité)
Participation aux activités extérieures : 1 ticket par personne (adhérents et invités)

Nota : les tickets sont vendus par carnet de 10 (15 € le carnet)

Pour les ré-adhésions, l'achat de carnets de tickets et la participation aux activités extérieures, le règlement se fait :

- Soit par assoconnect <https://avftoulon.assoconnect.com/membres/connexion> après création de votre compte
- Soit par chèque à l'accueil de l'AVF.

Pour d'éventuelles sorties ou activités non programmées au moment de la conception du programme, consulter le site internet de l'AVF : <http://avf.asso.fr/toulon> ou se renseigner à l'accueil.

MARCHEURS - RANDONNEURS

Les adhérents ne peuvent participer aux marches et randonnées que s'ils ont fourni un **certificat médical** avec la mention: "Ne présente aucune contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre "

Pour les randonneurs : adhésion obligatoire à la Fédération Française de Randonnée Pédestre: 28.25 € (38.25 € avec abonnement au magazine).

Adhésion possible à partir de septembre par assoconnect ou à l'accueil de l'AVF.

NOTRE CHARTE

Accueillir en priorité les Nouveaux Arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel en s'appuyant sur un principe fondateur l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées.

SIRET : 309 609 071 00043 APE 913



PROGRAMME de JANVIER - FEVRIER 2024

A V F Toulon
Le Mistral – bâtiment E
64 allée du Lieutenant-Colonel Carmi
83000 TOULON
Tél : 04 94 46 30 73

Adresse courriel :
avftoulon@gmail.com

Le site de l'AVF de Toulon :
<http://avf.asso.fr/toulon>

PERMANENCES D'ACCUEIL

ATTENTION : la permanence du lundi est remplacée par celle du mercredi

Le mercredi de 14 H 00 à 17 H 00
Le vendredi de 10 H 00 à 12 H 00

Reprise le vendredi 5 janvier

ANNONCES

ACTIVITES HEBDOMADAIRES JANVIER - FEVRIER 2024

	Activités	Horaires	Lieu ⁽¹⁾
<u>LUNDI</u>	ALLEMAND <i>Conversation (1 lundi/2)</i>	9H30 à 11H30	AVF
	CHANT (2fois/mois)	10H	Salle square Jean d'Hers
	BRIDGE 2è degré (1) <i>(minimum 6 participants)</i>	14H30 à 16H30	Suspendu
<u>MARDI</u>	INITIATION INFORMATIQUE (1) <i>(minimum 5 participants)</i>	9H30 11H30	
	DE FIL EN AIGUILLE	14H00 17H	AVF
<u>MERCREDI</u>	ANGLAIS – Niveau avancé	9H25 à 11H	AVF
	GI GONG	Suspendu momentanément	
	BRIDGE AMICAL <i>Parties libres</i>	14H à 17H	AVF
<u>JEUDI</u>	PEINTURE SUR PORCELAINE ART DECO – AQUARELLE <i>(pas de cours les derniers jeudis de chaque mois)</i>	9H00 à 11H30	Salle square Jean d'Hers
	SORTIE NATURE	9H30 OU 13H30	Contactez les animateurs pour le lieu de rendez-vous
	BRIDGE 2è degré (1) <i>(minimum 6 participants)</i>	14H30 à 16H30	Suspendu
	ATELIER D'ECRITURE <i>(un jeudi sur 2)</i>	16H30 à 18H30	AVF
<u>VENDREDI</u>	INITIATION POWERPOINT (1) <i>(minimum 4 participants)</i>	9H30 11H30	Suspendu
	PEINTURE à l'HUILE	14H à 16H30	AVF

(1) Les animations - Bridge 2è degré, initiations informatique et power-point assurées par Chistian Trinité sont suspendues

La conversation anglaise est supprimées en 2024, faute de participants.

INFORMATION DE L'EQUIPE CULTURE ET PATRIMOINE

En partenariat avec l'AVF de Hyères, il est prévu le mercredi 27 mars 2024

Une sortie à St Michel l'Observatoire dans les Alpes de Haute-Provence : « Les Yeux dans les Etoiles

Heure et lieu de départ de Toulon à préciser en temps utiles

Programme :

- 10h30 Visite du PLANETARIUM de Hte-Provence
- 12h00 Déjeuner au restaurant du Centre Astronomique
- 14h00 Découverte de l'histoire du soleil et de son fonctionnement lors d'une séance d'observation aux instruments
- 15h30 Visite de l'Observatoire de Hte-Provence

*Salle square Jean d'Hers - Club des retraités de la Rode - av.E. Le Bellegou – la Rode
– 83000 Toulon*