

**Programme prévisionnel des randonnées
Septembre & Octobre 2023**

Mardi 5 septembre 2023

Collobrières : Plateau Lambert
15 km / 550 m - niveau 3

Mardi 12 septembre 2023

Le Thoronet : l'Abbaye, l'Argens
17 km / 500 m - niveau 3

Mardi 19 septembre 2023

Giens : de La Badine à La Madrague
17 km / 200 m – niveau 3

Mardi 26 septembre 2023

Carcès : Chutes du Caramy
15 km / 280 m – niveau 3

Du lundi 2 au mercredi 4 octobre 2023

Séjour l'Isle-sur-La-Sorgue
Les Taillades – Gorges de Régalon – Cabrières d'Avignon (3 randonnées)

Mardi 3 octobre 2023

Garéoult : L'Amarron
13 km / 500 m – niveau 3

Mardi 10 octobre 2023

Fréjus: Barrage de Malpasset, Lac de l'Avellan
13 km / 350 m – niveau 3

Mardi 17 octobre 2023

Roquefort-La-Bédoule : Chapelle St André, Le Montounier
14 km / 450 m – niveau 3

Mardi 24 octobre 2023

Le Tholonet : Lac Zola, lac du Bimont
14 km / 400 m – niveau 3

Mardi 31 octobre 2023

Plan d'Aups Sainte Baume : Jouc de l'Aigle – Le Paradis
14 km / 500 m – niveau 3