

Programme prévisionnel des randonnées Mai & Juin 2023

(un mail précisant lieu et heure de R/V est envoyé par l'animateur à tous les randonneurs, avant chaque randonnée)

niveaux 1=facile, 2=assez facile, 3=peu difficile, 4=assez difficile, 5=Difficile

(le niveau prend en compte principalement l'effort à produire et donc surtout la distance et le dénivelé – mais aussi les difficultés de terrain : surfaces irrégulières, obstacles à franchir, pentes fortes, etc)

Mardi 2 mai 2023

Gémenos – Roque Forcade – Pic de Bertagne : 12 km / 510 m niveau 4

Mardi 9 mai 2023

Vauvenargue – La Sainte Victoire : 14 km / 730 m niveau 4

Mardi 16 mai 2023

Le Revest – Mont Caume (par face nord) : 14 km / 600 m niveau 3

Jeudi 25 mai 2023

Le Thoronet – L'Abbaye – l'Argens (GR653) : 15 km / 300 m niveau 2

Mardi 30 mai 2023

Vins-sur-Carami – Lac Sainte Suzanne : 15 km / 520 m niveau 3

Du 30 mai au 3 juin 2023

Séjour Ubaye

Mardi 6 juin 2023

Hyères – Porquerolles – coté Est : 14 km / 400 m niveau 3

Mardi 13 juin 2023

Mazaugues – Le Mourré d'Agnis : 15 km / 700 m niveau 4

Mardi 20 juin 2023

Le Val – Le Cuit : 14 km / 490 m niveau 3

Mardi 27 juin 2023

Bormes-les-Mimosas – Plage de l'Estagnol : petite rando matinale et Apéro-Pique nique