

Programme prévisionnel des randonnées Mars & Avril 2023

(un mail précisant lieu et heure de R/V est envoyé par l'animateur à tous les randonneurs, avant chaque randonnée)

niveaux 1=facile, 2=assez facile, 3=peu difficile, 4=assez difficile, 5=Difficile

(le niveau prend en compte principalement l'effort à produire et donc surtout la distance et le dénivelé – mais aussi les difficultés de terrain : surfaces irrégulières, obstacles à franchir, pentes fortes, etc)

Mardi 7 mars 2023

Gonfaron – Flassans – Les lacs temporaires : 15 km / 300 m niveau 3

Mardi 14 mars 2023

Sanary – Le Gros Cerveau, La Roche Curade : 13 km / 400 m niveau 3

Mardi 21 mars 2023

Signes – Jas de Marrou, Bau de Serein : 16 km / 600 m niveau 4

Mardi 28 mars 2023

Le Thoronet – L'Abbaye – l'Argens (GR653) : 15 km / 300 m niveau 2

Mardi 4 avril 2023

Mazaugues – Le Mourre d'Agnis : 16 km / 700 m niveau 4

Mardi 11 avril 2023

Signes – La ferme d'Agnis : 15 km / 650 m niveau 3

Mardi 18 avril 2023

Evenos – Grès de Sainte Anne : 12 km / 600 m niveau 4

Mardi 25 avril 2023

Tourves – Gorge de Caramy : 12 km / 230 m niveau 3