

## Programme des activités AVRIL et MAI 2024

### Pour Info :



### Dimanche 24 mars 2024 Trisothon de Tarascon

- \* (Au profit des personnes en situation de handicap)
- 2 courses sur route de 5 et 10 km et 1 marche de 5 km
- Départ 11h place de la gare
- Participation adultes 13€ par personne
- Inscriptions sur [www.nikrome.com](http://www.nikrome.com) ou sur place (se renseigner avant)

### **Mercredi 3 avril : les bords du Gardon et retour par la voie verte**

- Facile, pas de dénivelé, 5 Km environ
- RV à Kilmaine à 14h (horaire d'été) ou aux arènes de Beaucaire à 14h15

### **Mercredi 10 avril : Histoire des ponts**

- Facile, pas de dénivelé, 6 km
- RV devant le panoramique à 14h

### Mercredi 17 avril : Journée à Istres

- \* le matin : visite gratuite du parc des dinosaures, 5km, petit dénivelé 1h30 à 2h  
Chacun à son rythme avec un plan et des panneaux explicatifs.
- \* selon l'OT, pas d'aire de pique-nique ⇒ repas au restaurant ou sur les plages
- \* après-midi : au choix : promenade au bord de l'étang  
ou visite du vieil Istres, très pittoresque
- \* covoiturage : 100 km A-R + parking 10€ par personne
- \* départ 8h30 de Kilmaine
- \* Inscriptions auprès de Mado 06 04 47 63 47 avant le 11 avril 2024

### **Mercredi 24 avril : Les tours de Castillon au Paradou :**

- \* 5km, dénivelé 80 m, sentier caillouteux, être bien chaussé
- \* RV 14 à Kilmaine, covoiturage : 40km A-R : 3 €

### **Mercredi 1<sup>er</sup> et 8 mai : Pas de sortie !**

### **Mercredi 15 mai: sur la Barthelasse à Avignon**

- \* 6 km sans dénivelé ; promenade facile avec de belles vues
- \* RV 14h à Kilmaine ; covoiturage A-R 50km 3€

### **Mercredi 22 mai : Chapelle et Croix de St Julien, tour du mont Rochon :**

- \* 6,5km dénivelé 125m
- \* RV à 14h à Kilmaine ; covoiturage A-R 20km 1€

### **Mercredi 29 mai : qui en propose une ???**