

Raphael : 06.22.14.28.38 - Christophe : 06.29.43.97.22 - Florence : 07.86.41.92.26 - Yves : 07.89.84.83.90 - Lise : 06.83.49.01.15 - Stéphane : 06.98.94.95.49

G RANDO AVF

PROGRAMME JANVIER - FEVRIER 2024

Rj: rando journée

M: marche

Date	Point de départ / distance	Circuit	km/déniv.	RDV Lidl	Départ	Animateurs
Jeudi 04/01 M	Fourques 16 km	Entre terre et eau	9,5/ 0	13h15		Christophe
Samedi 06/01	Chapelle St Gabriel 6 km		10/300	13h15		Lise et Christophe
Lundi 08/01	Rochefort du Gard 24 km	Notre dame de Grace	16/270	7h45		Raphaël
Jeudi 11/01 M	Vers 25 km	Pont du gard	8 /150	13h15		Christophe
Samedi 13/01	Boulbon 8 km	La vierge	9/150	13h15		Florence
Lundi 15/01	Les Baux 20 km	Autour des Baux	15/380	7h45		Yves
Jeudi 18/01 M	Jonquières 9.4 km	La borne miliaire	9.3/86	13h15		Raphaël
Dimanche 21/01	St Pons la calme 42 km			7h45		Florence
Lundi 22/01	St Mitre les remparts 68 km	Les balcons du Caderaou	15.3/350	7h45		Yves
Jeudi 25/01 M	Beaucaire 2 km	Promenade dans les vignes	7,5/75	13h15		Christophe
Samedi 27/01	Maussane 19 km		9/150	13h15		Christophe et Lise
Lundi 29/01	Semhac 18 km	Tunnels et pont	20.4/500	7h45		Yves
Jeudi 01/02 M	St Martin de Crau 26 km	Tour de l'étang de l'Aulne	8/0	13h15		Christophe
Samedi 03/02	St Remy Lac (crêpes) 18 km	Le Gaudre de Valample	8/150	13h15		Lise et Christophe
Lundi 05/02	Bouzet les Alès 65 km	Le mont Bouquet	15/404	7h45		Raphaël
Jeudi 08/02 M	St Bonnet du Gard 20 km	Les Tunnels	8/85	13h15		Lise et Christophe
Séjour 10-11/02	Mandelieu 230 km	Week end Mimosas				Lise et Christophe
Lundi 12/02	Maussane 19 km	Les tours de Castillons	16/240	7h45		Yves
Jeudi 15/02 M	Fournès 17 km	Les Fosses	8.3/188	13h15		Raphaël
Samedi 17/02	St Rémy 18 km	Le pas de l'Aigle	9.5 / 200	13h15		Lise et Christophe

Lundi 19/02	Goult	55 km	Les lumières	14/480	7h45		Raphaël
Jeudi 22/02	M	Roquemaure	34 km	L'Etang de la Chapelle	8/55	13h15	Christophe
Dimanche 25/02		Maussane	19 km	Piste des Lombards	19/330	7h45	Florence
Lundi 26/02		Collias	30 km	Chapelle St Vérédème	16/420	7h45	Yves