Bien dans sa ville
Bien dans sa vie avec l'A.V.F

Centre socio-culturel
Quartier Kilmaine
13150 TARASCON

Activités pour l'année 2023-2024

Mardi :

- Scrabble, A partir de 14h :
- jeux de société, jeu de cartes à l'Accueil, Tarot

Mercredi et Vendredi

Promenades-découvertes : avec Mado,

- Promenade facile de 2h 30 environ, sur inscription (pour prévoir les déplacements en voiture si nécessaire), au 06 04 47 63 47.

Jeudi:

- **Informatique** de 14h à 16h, Accueil ouvert,
- jeux et goûter partagé

Jeudi :

- **Marche :**
  Rendez-vous à 13h15, parking de LIDL, départ à 13h30.
  Marche de 8 à 10km maxi, dénivelé 200m maxi, sans licence ; avec Christophe Mouton.
  Inscription avant mercredi soir au 06 83 49 01 15.
- **Randonnées :**

Samedi ou/et dimanche, avec licence, et **lundi si week-end prolongé**
S'inscrire auprès de Lise Mouton au 06 83 49 01 15.

- **Aquagym dans le petit bassin**
  Lundi de 19h à 20h
  Mercredi de 19h à 20h
- **Natation dans le grand bassin :**
  Vendredi de 19h à 20h
- **Les Boules au boulodrome**
  Lundi et jeudi après-midi à partir de 14h.
- **Anglais Conversation :**
  En attente…
- **Espagnol :**
  Vendredi de 16h à 18h
  Salle Richelieu, à l'étage
- **Jeu de tarot :**
  Vendredi de 18h à 20h30
  Salle richelieu à l'étage
- **Sorties :**
  - Des journées pique-nique, marche et concours de boules ou culturelles.
  - Sortie restaurant
- **Quelques événements festifs au sein de l'association :**
  - Accueil du Nouvel Arrivant
  - Goûter de Noël ou apéritif
  - Soirée dansante à thème
- **Vie associative :**
  - Participation au téléthon en attente pour 2023
  - au Noël solidaire pour les enfants.