

## Promenades -Découvertes sept à déc 2023

<b>Merc 13/09 St Etienne du Grès :</b> Du mas de Pommet à la cabane du garde 5km dénivelé faible	<b>Vend 15/09 : Aramon</b> Les Capitelles 6 km beaucoup de cailloux
<b>Merc 20/09</b> pas de sortie qui en propose une ?	<b>Vend 22/09 : Barbentane</b> Le Cadereau 7km dénivelé faible
<b>Merc 27/09 Saint-Rémy</b> Le Rocher des 2 trous à partir du parking de la Caume 4km <b>dénivelé faible</b>	<b>Vend 29/09 : Bellegarde</b> Canal et costières 10km 3h
<b>Merc 4/10 Beaucaire</b> Tour du mont Aiguille et de St Roman 4km dénivelé 30m	<b>Vend 6/10 Fontaine de Vaucluse (47kms)</b> <b>Sur les traces du pastoralisme vauclusien</b> <b>10km 4h sortie à la journée</b>
<b>Merc 11/10 De Fontvieille au Paradou</b> par le bord du canal des Alpines 5km bon chemin peu de dénivelé	<b>Vend 13/10 : Fontvieille</b> Le mont Paon 6,5km montée raide
<b>Merc 18/10 Journée à Mouriès</b> visite d'un moulin à huile <b>pique-nique, jeux de boules ou promenade</b>	<b>Vend 20/10 : Vallabrègues</b> Au pays des Vanniers 7,5km 2h
<b>Merc 25/10</b> pas de sortie qui en propose une ?	<b>Vend 27/10 : Collias (30kms)</b> L'Ermitage 7km 2h30
<b>Merc 1/11 Toussaint</b> <b>pas de sortie</b>	<b>Vend 3/11 Sernhac</b> <b>Tunnels et collines 10km 3h30</b> <b>sortie à la journée</b>
<b>Merc 8/11 Beaucaire</b> D'un pont à l'autre, histoire des ponts <b>départ de Ste Marthe</b> 4,5km pas de dénivelé	<b>Vend 10/11 Vers Pont du Gard</b> La pierre dans tous ses états 5kms
<b>Merc 15/11 Journée à Cxhateaurenard</b> <b>visite de la distillerie de Frigolet, pique-nique</b> <b>jeux de boules, ...</b>	<b>Vend 17/11 Fourques</b> au bord du fleuve 6,8km 2h15
<b>Merc 22/11 Les Baux de Provence</b> De Sarragan au 2ème poste de garde 4 km dénivelé 20m	<b>Vend 24/11 St Martin de Crau</b> la draille de l'Anelier 9kms 2h30
<b>Merc29/11 : Bellegarde</b> Balade des Moulins et château Laval 6,3km dénivelé 70m	<b>Vend 1er/12 Saint- Rémy</b> Le lac et le rocher des 2 trous 8kms 3h den 295m
<b>Merc 6/12 Jonquières</b> La fontaine Tavie 6km dénivelé 50m	<b>Vend 8/12 Cabrières d'Avignon (48km)</b> <b>Le mur de la peste 6kms 2h</b> <b>sortie à la journée</b>
<b>Merc 13/12 le Paradou</b> Visite de la crèche à la Petite Provence	<b>Vend 15/12 Comps</b> circuit découverte 6kms

**Pour les sorties à la journée du vendredi, prévoir le pique-nique du randonneur sans glacière, sac à dos seulement.**

**Pour les sorties de l'après-midi, départ 14 h de Kilmaine.  
 Pour les journées, info en temps utile.**