

Promenades -Découvertes sept à déc 2023

| | |
|--|---|
| Merc 13/09 St Etienne du Grès : Du mas de Pommet à la cabane du garde 5km dénivelé faible | Vend 15/09 : Aramon Les Capitelles 6 km beaucoup de cailloux |
| Merc 20/09 pas de sortie qui en propose une ? | Vend 22/09 : Barbentane Le Cadereau 7km dénivelé faible |
| Merc 27/09 Saint-Rémy Le Rocher des 2 trous à partir du parking de la Caume 4km dénivelé faible | Vend 29/09 : Bellegarde Canal et costières 10km 3h |
| Merc 4/10 Beaucaire Tour du mont Aiguille et de St Roman 4km dénivelé 30m | Vend 6/10 Fontaine de Vaucluse (47kms) Sur les traces du pastoralisme vauclusien 10km 4h sortie à la journée |
| Merc 11/10 De Fontvieille au Paradou par le bord du canal des Alpines 5km bon chemin peu de dénivelé | Vend 13/10 : Fontvieille Le mont Paon 6,5km montée raide |
| Merc 18/10 Journée à Mouriès visite d'un moulin à huile pique-nique, jeux de boules ou promenade | Vend 20/10 : Vallabrègues Au pays des Vanniers 7,5km 2h |
| Merc 25/10 pas de sortie qui en propose une ? | Vend 27/10 : Collias (30kms) L'Ermitage 7km 2h30 |
| Merc 1/11 Toussaint pas de sortie | Vend 3/11 Sernhac Tunnels et collines 10km 3h30 sortie à la journée |
| Merc 8/11 Beaucaire D'un pont à l'autre, histoire des ponts départ de Ste Marthe 4,5km pas de dénivelé | Vend 10/11 Vers Pont du Gard La pierre dans tous ses états 5kms |
| Merc 15/11 Journée à Cxhateaurenard visite de la distillerie de Frigolet, pique-nique jeux de boules, ... | Vend 17/11 Fourques au bord du fleuve 6,8km 2h15 |
| Merc 22/11 Les Baux de Provence De Sarragan au 2ème poste de garde 4 km dénivelé 20m | Vend 24/11 St Martin de Crau la draille de l'Anelier 9kms 2h30 |
| Merc29/11 : Bellegarde Balade des Moulins et château Laval 6,3km dénivelé 70m | Vend 1er/12 Saint- Rémy Le lac et le rocher des 2 trous 8kms 3h den 295m |
| Merc 6/12 Jonquières La fontaine Tavie 6km dénivelé 50m | Vend 8/12 Cabrières d'Avignon (48km) Le mur de la peste 6kms 2h sortie à la journée |
| Merc 13/12 le Paradou Visite de la crèche à la Petite Provence | Vend 15/12 Comps circuit découverte 6kms |

Pour les sorties à la journée du vendredi, prévoir le pique-nique du randonneur sans glacière, sac à dos seulement.

**Pour les sorties de l'après-midi, départ 14 h de Kilmaine.
 Pour les journées, info en temps utile.**