

## G RANDO AVF

PROGRAMME JANVIER - FEVRIER 2022

Rj: rando journée M: marche

Date	Point de départ / distance	Circuit	km/déniv.	RDV Lidl	Départ	Animateurs
Jeudi 06/01	M Tarascon 2 km	Mas MONGE	9/200	13h15		Christophe
Samedi. 08/01	St Maximin 32 km		12/230	13h15		Sabine
Jeudi 13/01	M Barbantane 15 km	La croix de saint Julien	8 /185	13h15		Christophe
Samedi. 15/01	St Gabriel 6 km		12/300	13h15		Lise & Christophe
Samedi 22 /01	Domazan 20 km		12/240	13h15		Sabine
Jeudi 27/01	M Jonquières 13 km	La chapelle St Laurent	8/40	13h15		Christophe
Samedi. 29/01	Aramon 15 km	Autour d'Aramon		13h15		Lise & Christophe
Samedi. 29/01	RJ Tarascon 6 km	Chapelle St Gabriel	12,5/370	9h00		Stéphane
Dimanche. 30/01	RJ Rochefort du Gard 24km	Notre dame de Grâce	16/231	08h45		Florence
Jeudi 03/02	M St Remy 17 km	Lac des Peirou	8,5/180	13h15		Christophe
samedi. 05/02	Graveson 11 km	Valboussierres	10,5/235	13h15		Florence
Jeudi 10/02	M Boulbon 7 km	Les roches de Raous	8/170	13h15		Christophe
Samedi. 12/02	Valliguières 28 km		12/200	13h15		Sabine
Dimanche. 13/02	RJ St Hippolyte de Montaigu 40 km		14/152	08h45		Florence
Jeudi 17 /02	M St Etienne du Grès 8 km	Notre Dame du Château	8/175	13h15		Christophe
samedi. 19/02	Tarascon 2 km	Mas Monge	12/250	13h15		Lise & Christophe
samedi. 19/02	Tarascon	Soirée crêpes AVF			Kilmaine	AVF
Jeudi 23/02	M St Gabriel 6 km	Massif du Planet	8/200	13h15		Christophe
Samedi. 26/02	Maussane 17 km	Le tour des Trincades	9 /320	13h15		Lise & Christophe
Samedi. 26/02	RJ Tarascon 6 km	Le Mont Paon	14/300	9h00		Stéphane