N° 86

PROGRAMME DES ACTIVITES
AVRIL A JUILLET 2023

AVF Strasbourg
4 rue Brûlée
(derrière l'Hôtel de Ville)
67000 Strasbourg
✆ 03 88 24 16 28

Tram B, C et F – arrêt Broglie

E-Mail : avfstrasbourg@gmail.com Internet : www.avf.asso.fr

Nos horaires d'ouverture
MARDI de 14 h 00 à 16 h 00
Et sur rendez-vous

Accueil des Villes Françaises (AVF)
Bien dans sa ville,
Bien dans sa vie avec l'AVF

Merci à nos partenaires !

Mot de la Présidente

Chers adhérentes et chers adhérents
Voici le programme du dernier trimestre avant la pause de l'été. Je profite de cette tribune qui m'est offerte pour rappeler les valeurs de notre association Accueil des Villes Françaises. Vous accueillir dans notre belle ville est notre préoccupation principale. Accueillir cela sous-entend : chaleur humaine, convivialité, bienveillance, ouverture à l'autre, écoute.

Nos animations et nos rencontres sont des vecteurs de convivialité, elles vous permettent de rencontrer des personnes qui viennent elles aussi d'arriver ou qui sont déjà installées à Strasbourg depuis un moment, mais qui ont vécu les mêmes moments de solitude que vous quand on vient élire domicile dans une nouvelle ville ou qu'on est en recherche de lien social.

Ce ne sont que des bénévoles qui font vivre l'AVF Strasbourg et qui vous proposent toutes ces activités dans lesquelles ils se feront un plaisir de vous accueillir. Les bénévoles donnent de leur temps pour organiser des sorties touristiques mais aussi au restaurant, au cinéma, au théâtre, des conférences, des moments conviviaux dans un café ou sur une terrasse. Ce programme est une fois de plus très varié et très dense, aussi par respect pour le travail de tous ces bénévoles, n'oubliez pas de vous inscrire à temps en utilisant l'adresse mentionnée en-dessous de chaque activité. Et si d'aventure vous avez un empêchement, il convient de prévenir à temps l'organisateur afin de ne pas faire attendre tout un groupe.

D'autres animations peuvent vous être proposées par le biais de votre messagerie, surveillez vos mails et respectez SVP les dates butoir pour vous inscrire. Vous avez aimé être accueilli par l'AVF Strasbourg retenez cette date :

Assemblée Générale le 15 juin 2023 à 14h30.

Foyer de l'Etudiant Catholique. 17 place Saint Etienne à Strasbourg.

N'hésitez pas à parler de votre AVF autour de vous.
Denyse Chauvel et toute l'équipe du bureau de votre AVF

Merci à nos partenaires !

Cave du
ROI DAGOBERT

OFFICE
DE TOURISME
DE STRASBOURG
ET SA RÉGION

DNA
DERNIÈRES NOUVELLES D'ALSACE

Bienvenue à toutes et à tous

Vous venez d'arriver à Strasbourg ou dans ses environs et vous commencez une nouvelle vie. Vous souhaitez découvrir la région et rencontrer de nouvelles personnes. L'AVF propose de nombreuses animations et sorties qui vous y aideront. Notre équipe de bénévoles est là pour vous accueillir. N'hésitez pas à les contacter !

Pour participer aux animations, l'adhésion est obligatoire. La cotisation est annuelle (de septembre à septembre).

Montant de la cotisation :

Personne seule	45,00 €
Famille (enfants, amis)	65,00 €

Nos adhérents doivent être personnellement assurés par une assurance Responsabilité Civile Vie Privée incluant les dommages corporels.
"Il est de la responsabilité de chaque adhérent de s'assurer et de vérifier qu'il a les capacités physiques de participer aux activités choisies."
L'association décline toute responsabilité en cas d'accident pendant ses animations.

...SPECIAL INFO... SPECIAL INFO...

ASSEMBLEE GENERALE DE L'AVF STRASBOURG

Jeudi 15 Juin 2023 A 14H 30
Foyer de l'Etudiant Catholique. (FEC)
17 Place St Etienne

ASSEMBLEE GENERALE DE L'URAVF A TROYES LE 2 JUIN 2023

NOS ANIMATIONS REGULIERES

CAFE RENCONTRE

Petite pause gourmande et culturelle avec Valérie et Val qui vous proposent un mardi par mois un exposé sur un thème relatif à la culture française ou la francophonie dans le monde, le tout accompagné d'une pâtisserie et d'un café. **14 h 30 au Local.**
Merci d'informer de votre présence par mail.
Responsables : Valérie G. ***(Val)*** et *Valérie H.*

SERIAL LECTEURS…

Un livre vous a touché, enthousiasmé ?...
Date : 12 avril – 15 mai – 20 juin au Local 14 h 30.
Merci d'informer de votre présence par mail.
Responsable : Christine L.

AQUARELLE

Bienvenue dans le monde de l'aquarelle.
Je m'appelle Ludmila, je suis passionnée par l'aquarelle. C'est un médium de richesse incroyable qui permet de nous sentir spontané, de lâcher prise et d'accepter qu'il n'est pas raisonnable d'essayer de tout contrôler dans nos vies.
Venez nous rejoindre tous ***les mercredis à 9 h 30 au Local.***
Merci d'informer de votre présence par mail.
Responsable : Ludmila B.

LANGUES

ALLEMAND (conversation)

Le lundi de 14 h 30 à 16 h 00 au Local.
Dates : 3 et 17 et 24 avril – 22 mai – 5 et 19 juin - 3 juillet.
Merci d'informer de votre présence par mail.
Contact : Gisela P.

ANGLAIS (conversation)

Le mardi, de 10 h 30 à 12 h 00 au Local.
Dates : 11 et 25 avril - 16 mai – 13 et 27 juin.
Merci d'informer de votre présence par mail.
Contact : Béatrice S.

ESPAGNOL (conversation)

Bienvenid@s venez parler espagnol au Local.
Tous les jeudis de 10 h 00 à 12 h 00.
Merci d'informer de votre présence par mail.
Contac t: Isabel B.

CAFE EN ANGLAIS
ENGLISH COFFEE MORNING

Maggie vous propose de venir parler anglais avec elle autour d'une tasse de café ou de thé.
Maggie would be happy to talk English with you over a cup of coffee or tea.

Dates and topics are:

***04 th April**. My favorite recipe – in English!*

***09 th May**. Doing nothing is good for you?*

23 rd May. Games Galore.

***06 th June**. Electric cars - for or against?*

***20 th June.** Summer plans?*

Lieu / Meeting place: Local de l' AVF / AVF office
9.30 to 11.30 a.m.

Please email Maggie to say if you are coming.
Contact : Maggie V.

LES ENTR'ACTES

STAMMTISCH… TABLE OUVERTE A TOUS

Retrouvons-nous une fois par mois, le mercredi ou le jeudi entre 12h et 14h, pour un grand moment de convivialité.
La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.
Dates : 6 avril – 4 mai – 1er juin chez Josée R. – 5 juillet chez Denyse C.
Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date.
Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.
Responsable : Anne P.

Déjeuner "ENTRE-NOUS" Spécialités

On vous donne rendez-vous dans un restaurant de Strasbourg ou de ses environs proches...
Dates : 13 avril – 19 mai – 8 juin.
Responsables : *Danielle M. et Corinne M.*

DINER "ENTR'ELLES"

Véronique vous retrouvera avec grand plaisir pour un petit diner au restautant entre filles.
Vous serez informées par mail de la date, du lieu et des détails une quinzaine jours avant le rendez-vous.
Responsable : Véronique H.

SORTIES "SANS ELLES "

Pour vous **Messieurs**, des activités en journée ou en soirée...
Toutes les informations vous seront communiquées par mail.

CINEMA

Elisabeth et Joëlle vous proposent des rendez-vous "cinéma". Information par mail, en fonction de l'actualité cinématographique. Ceux qui le souhaitent pourront échanger leurs impressions autour d'un verre.
Responsables : Elisabeth R. et Joëlle G.

Atelier du Regard

L'atelier du regard est l'occasion de bénéficier de l'accompagnement d'un médiateur dans la découverte de l'exposition en cours, et sera prolongé par des activités photographiques en lien avec l'exposition.
Durée totale de cette activité 2h.
Toutes les informations utiles vous parviendront par mail.
Responsable : Béatrice C.

Activité Jeux

Francis vous propose une après-midi de **Tarot.**
Denyse vous propose des **Après-midi jeux** de sociétés divers.
Danielle vous propose des après-midi Scrabble.
Francis vous propose une après-midi de **Pétanque** au Parc du Contades à partir de 14 h 00, en fonction de la météo.
Toutes les informations utiles vous parviendront par mail.
Responsables : *Denyse C. Francis H. et Danielle G.*
.

Balade à Vélo et en VAE

Véronique et Raymonde vous proposent des balades à vélo et en VAE, (Vélo assistance électrique) en fonction de la météo. Ces balades doivent être un plaisir et non une compétition, parcours, difficulté …
Toutes les informations utiles vous parviendront par mail.
Responsables : Véronique G. et Raymonde V.

NOS ANIMATIONS PONCTUELLES

Vous devez obligatoirement vous inscrire aux animations ponctuelles. Attention : la date limite d'inscription figure dans le descriptif de l'activité.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- **Uniquement par mail auprès de l'organisateur ou l'organisatrice** en précisant votre numéro de téléphone.

SORTIE PAYANTE

- **Le paiement se fait par chèque à l'ordre de l'AVF Strasbourg** (sauf indication contraire : voir le descriptif de l'activité).
- Vous devez **envoyer ou déposer votre chèque** au local AVF avant la date limite d'inscription.

☞ **Attention : quand la sortie est payante, l'inscription ne devient effective qu'après paiement. Merci d'établir un chèque par sortie payante.**

ANNULATION

Par courtoisie envers les organisateurs et pour permettre à une personne en liste d'attente de participer à l'activité, **veuillez prévenir dès que possible en cas d'annulation soit :**

- **En envoyant un mail à l'organisateur de l'animation.**
- **En téléphonant à l'organisateur de l'animation.**

☞ **Attention : Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation moins de 3 jours ouvrés avant la date de la sortie, ou après la date limite d'inscription.** Merci de votre compréhension.

En ce qui concerne les déplacements, chaque conducteur veille à la sécurité des passagers selon la loi en vigueur du code de la route. **L'éventuelle participation aux frais de route ne constitue en aucune manière un prétexte à un quelconque recours vis-à-vis du conducteur ou de l'association.**

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➢ Avril

« ENTRE-NOUS »
Repas au Lycée Hôtelier d'Illkrirch

Mardi
04/04

à
12 h 00

Le restaurant gastronomique d'application de l'école hôtelière. C'est un déjeuner à thème que vous découvrirez le jour même !
Merci de vous inscrire dès que possible, restaurant très coté.
Attention 15 personnes minimum.
Attention votre inscription ne sera effective qu'après dépôt de votre chèque à l'ordre de l'AVF au local.
Tarif : 41,00 € par personne (apéritif et vin compris).
À régler impérativement à l'inscription. Voir page 11.
Aucun remboursement ne pourra être effectué après la date limite d'inscription, car les commandes seront passées.
Date limite d'inscription : **10 mars**.
RDV : 12h00 sur place, accessible par tram.
Lycée hôtelier d'Illkirch.
Inscription obligatoire auprès de :
Michelle D.

« ENTRE-NOUS » Stammtisch

Jeudi
06/04

à
12 h 00

Micheline vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.
Attention ! RV au Local AVF – 4 rue Brûlée.
Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.
Inscription obligatoire auprès de :
Micheline R.

Après-midi Jeux

Jeudi
06/04

à
14 h 30

Cela fait longtemps que vous n'avez plus joué à des jeux de société, ou alors vous êtes dingue de jeux …Vous avez envie de découvrir ou faire découvrir de nouveaux jeux. Venez disputer des parties endiablées de Rummik, lettres ou chiffres, Dingbats, Mot Tabou, Times up et bien d'autres encore ! ainsi qu'un surprenant jeu de cartes : « Tuken ».
Même si vous débutez ou si vous êtes nouvel arrivant vous serez accueillis.
Date limite d'inscription : 4 avril.
RDV : au local.
Inscription obligatoire auprès de :
Denyse C.

« ENTRE-NOUS » Café-Rencontre :

« Les grands Magasins de Paris »

Mardi 11/04

à 14 h 30

Vous connaissez certainement Le Printemps, la Samaritaine et les Galeries LaFayette ! Mais savez-vous que les soldes, les marchandises exotiques, les « demoiselles des magasins » et les prix fixes sont des concepts qui sont nés avec la création de ces grands magasins ? Nous vous parlerons également de ces grands hommes qui ont un jour eu l'idée de faire naître ce nouveau mode de vente et de consommation. Puis des grands architectes qui ont conçu ces magasins destinés à éblouir le passant et à lui donner l'envie d'entrer puis d'acheter une fois émerveillé par l'aménagement intérieur du magasin. La publicité, si mal perçue à l'époque verra un développement inimaginable, nous vous montrerons des affiches et des journaux d'époque et enfin vous comprendrez l'origine de l'expression « faire les vitrines ».

Bref, les grands magasins de Paris n'auront plus de secret pour vous et vous serez séduits par le Paris des années 1850 avec toutes ses nouveautés qui ont révolutionné la vie des gens de l'époque !! Alors, prêts à dépenser ou simplement curieux ? Inscrivez-vous vite !

Une participation de 2€ vous sera demandée pour le partage du goûter.

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 9 Avril.

RDV : au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Valérie G.

Jeudi
13/04

à
12 h 00

« ENTRE-NOUS » Déjeuner Spécialités

Restaurant **LE PIANO GRILL.**

Situé en plein cœur de Strasbourg, le restaurant le Piano Grill est spécialisé dans l'élaboration de plats à base de viandes et de poissons.

La cuisine y est de grande qualité et raffinée.

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 10 avril.

RDV : 8 Place St Etienne - 67000 Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Danielle M.

Jeudi
13/04

à
14 h 00

« ENTRE-NOUS » Visite de L' IRCAD

Pierre vous propose une visite de l'IRCAD.

Institut de **R**echerche contre le **C**ancer de l'**A**ppareil **D**igestif. Cet institut à vocation internationale assure des formations à la chirurgie mini invasive, à la robotique, ainsi qu'un centre de recherche.

Le Pr. Marescaux et ses équipes se réjouissent de pouvoir vous accueillir.

Attention maximum 15 personnes.

Date limite d'inscription : 10 avril.

Les inscriptions sont closes… voir mail du 9 mars.

RDV : 1 Place de l'Hôpital - 67000 Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Pierre D.

Vacances scolaires du 15 Avril au 2 Mai

Atelier Création

« ChallengeAnge »

Mardi 18/04

à 14 h 15

Après le challenge marque-pages voici :
Le challenge Anges.
C'est une activité facile à la portée de tout le monde. Vous savez mesurer, découper et coller, vous pouvez venir nous aider.
Ces anges seront proposés à la vente pendant la période de Noël. Le bénéfice sera reversé à une association de bienfaisance par l'intermédiaire du club service :
Lion's de Barr ou celui de l'Eurométropole.
Petit matériel à apporter si possible :
Crayon, règle, ciseaux ou cutter, ainsi que colle.
Attention minimum 5 personnes.
Date limite d'inscription : 17 avril
RDV : au local.
Inscription obligatoire auprès de :
Denyse C.

« ENTRE-NOUS » Opéra-Comique
« Les mousquetaires au Couvent »

Samedi 22/04

à 19 h 45

Brigitte vous propose un Opéra-Comique en 3 actes de Louis Varney. Direction musicale de Pierre Carette. Mise en scène de Frederic Schalck...

Le mousquetaire Narcisse de Brissac, s'inquiétant de la morosité de son ami Gontran de Solanges, fait venir l'abbé Bridaine, brave homme et ancien précepteur de Gontran. Ce dernier est en réalité amoureux de Marie de Pontcourlay, dont Bridaine lui a si souvent parlé, et qui est élève, ainsi que sa sœur Louise dans un couvent voisin. Richelieu ayant décidé que les deux jeunes filles doivent prononcer leurs vœux, il ne reste à Gontran qu'à enlever sa bien-aimée

Vous avez apprécié "Cyrano de Bergerac", vous adorerez cet opéra signé du même metteur en scène.

Ce spectacle bénéficie de l'Orchestre Philarmonique de Strasbourg et de l'acoustique remarquable de l'Auditorium. Cette compagnie très connue sur Strasbourg a déjà connu de grands succès avec "la vie parisienne", ainsi que "les Brigands".

Ce nouveau spectacle est de nature à redonner du pep à notre vie quotidienne…

Les DNA relayent ce spectacle, aussi nous vous conseillons de réserver au plus vite. **Attention maximum 20 personnes.**

Tarif : 23€ et 15€ pour enfants et Etudiants.

Date limite d'inscription : 10 avril.

RDV : Cité de la Musique et de la Danse.

1 Place Dauphine. 67000 Strasbourg.

Compte tenu du succès prévisible, nous demandons le règlement par chèque au nom de l'AVF Strasbourg, préciser au dos du chèque Opéra. Voir page 11.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Brigitte B.

« ENTRE-NOUS » Kafé Krenzele

Mercredi 26/04

à 15 h 00

Nouveaux arrivants vous avez envie de rencontrer des anciens adhérents et des Strasbourgeois pour échanger, papoter comme nos grand-mères alsaciennes le faisaient régulièrement en dégustant une boisson.
Retrouvons-nous tout simplement, juste pour le plaisir de bavarder et apprendre à se connaître, à l'intérieur ou sur la terrasse de ce Café emblématique de Strasbourg si le temps le permet. **Attention minimum 10 personnes.**
Tarif : à régler votre consommation**.**
Date limite d'inscription : 25 avril.
RDV : **Café Brant.** 11 Place de l'Université.
Inscription obligatoire auprès de :
Denyse C.

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➢ Mai

Après-midi Jeux – Scrabble

Mardi 02/05

à 14 h 00

Retrouvons-nous au Local, en toute convivialité et bonne humeur. Nous accueillons volontiers tous les nouveaux avec enthousiasme. Tous les niveaux sont les bienvenus
Attention maximum 8 personnes.
Date limite d'inscription : 1er mai.
RDV : au Local.
Inscription obligatoire auprès de :
Danielle G.

« ENTRE-NOUS ». La Petite France.

Mercredi 03/05

à 14 h 00

Claude propose de nous faire découvrir La Petite France.
Visite gratuite.
Attention maximum 15 personnes.
Date limite d'inscription : 1er mai.
RDV : Place St Thomas
Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.
Inscription par mail obligatoire auprès de :
Claude B.

« ENTRE-NOUS » Stammtisch

Jeudi 04/05

à 12 h 00

Anne vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.
Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date.
Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.
Inscription obligatoire auprès de :
Anne P.

« *ENTRE-NOUS* » Café-Rencontre

Mardi
09/05

à
14 h 30

« Les Brasseries Parisiennes »

C'est souvent en lien avec une célébrité ou un homme politique que nous parlons des grandes brasseries parisiennes.
Elles sont aujourd'hui des lieux de restauration prestigieux.
Mais nous débuterons notre découverte par l'origine de ces brasseries, ce qui nous permettra de parler un peu de notre région, l'Alsace !
Eh oui, les grandes brasseries parisiennes ont une relation forte avec l'Alsace ! Nous verrons également l'évolution de ces grandes maisons au fil du temps puis nous vous ferons rêver en entrant dans quelques-unes de ces célèbres brasseries.
Elles ont en effet été et sont toujours des lieux de représentation de l'Art Déco à Paris.
Alors, si vous voulez faire partie des convives, inscrivez-vous vite, nous ne manquerons pas de vous faire parvenir la carte !
Une participation de 2€ vous sera demandée pour le partage du goûter.
Attention maximum 12 personnes.
Date limite d'inscription : 7 mai.
RDV : au Local.
Inscription obligatoire auprès de :
Valérie G.

« ENTRE-NOUS » Soirée Asperges

Mercredi
10/05

à
19 h 00

Retrouvons-nous au local pour la traditionnelle soirée « asperges », accompagnées de ses 3 sauces et d'un assortiment de jambons.
Les frais seront à partager entre les participants.
Attention 15 personnes maximum.
Tarif : à régler sur place.
Date limite d'inscription : 5 mai.
RDV : Local, 4 rue Brûlée. 67000 Strasbourg
Inscription obligatoire auprès de :
Angéla S.

« ENTRE-NOUS » Après-midi Jeux

Jeudi
11/05

à
14 h 00

Cela fait longtemps que vous n'avez plus joué à des jeux de société, ou alors vous êtes dingue de jeux …Vous avez envie de découvrir ou faire découvrir de nouveaux jeux. Venez disputer des parties endiablées de Rummik, lettres ou chiffres, Dingbats, Mot Tabou, Times up et bien d'autres encore ! ainsi qu'un surprenant jeu de cartes : « Tuken ».
Même si vous débutez ou si vous êtes nouvel arrivant vous serez accueillis.
Date limite d'inscription : 8 mai.
RDV : au local.
Inscription obligatoire auprès de :
Denyse C.

Atelier Création « Challenge Ange »

Mardi 16/05

à 14 h 30

Après le challenge marque-pages voici :

Le challenge Anges.

C'est une activité facile à la portée de tout le monde. Vous savez mesurer, découper et coller, vous pouvez venir nous aider.

Ces anges seront proposés à la vente pendant la période de Noël. Le bénéfice sera reversé à une association de bienfaisance par l'intermédiaire du club service :

Lion's de Barr ou celui de l'Eurométropole.

Petit matériel à apporter si possible :

Crayon, règle, ciseaux ou cutter, ainsi que colle.

Attention minimum 5 personnes.

Date limite d'inscription : 15 mai

RDV : au local.

***Inscription obligatoire auprès de** :*

Denyse C.

« ENTRE-NOUS » Déjeuner Spécialités

Vendredi 19/05

à 12 h 00

Winstub Chez YVONNE

Chez Yvonne est une Winstub réputée appartenant à l'histoire de l'Alsace et des Strasbourgeois.

Le chef y propose une cuisine généreuse, gourmande et goûteuse.

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 13 mai.

RDV : 10 rue du Sanglier - 67000 Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Danielle M.

Mardi
23/05

à
14 h 00

« ENTRE-NOUS ». Autour de la Cathédrale

Petit rappel historique devant l'office du Tourisme et déambulation autour de la Cathédrale.
Visite gratuite.
Attention maximum 15 personnes.
Date limite d'inscription : 19 mai.
RDV : Place de la Cathédrale,
Devant l'Office du Tourisme.
Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.
Inscription par mail obligatoire auprès de :
Claude B.

Mardi
30/05

à
14 h 00

« ENTRE-NOUS ». Promenade de la Place du Château à la Petite France.

Francine vous propose une nouvelle promenade dans le temps avec l'assistance de Marc, passionné de l'histoire de Strasbourg. Il vous fera découvrir cette fois l'Histoire et les histoires de Strasbourg… et plus particulièrement de la place du Château à la Petite France.
Visite gratuite.
Attention maximum 15 personnes.
Date limite d'inscription : 19 mai.
RDV : à 14h Place du Château. 67000 Strasbourg.
Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.
Inscription par mail obligatoire auprès de :
Francine D.

« ENTRE-NOUS »

Elaboration du Programme

Mercredi 31/05

à 14 h 30

Rendez-vous au local pour notre traditionnelle séance afin de réaliser ensemble le programme de la rentrée ! N'oubliez pas que c'est vous les adhérents qui faites bouger l'AVF, ce sont vos idées, vos propositions, vos suggestions qui rend notre Avf aussi attractive et vivante. N'hésitez pas à venir à cette séance si vous souhaitez proposer, organiser une activité, ou tout simplement donner votre avis...

RDV : 14 H 30 au Local

***Organisatrice** : Micheline R.*

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➢ Juin

« ENTRE-NOUS » Stammtisch

Jeudi 1er/06

à 12 h 00

Josée vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date.

Merci de signaler votre venue.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

Après-midi Jeux – Scrabble

Mardi 06/06

à 14 h 00

Retrouvons-nous au Local, en toute convivialité et bonne humeur. Nous accueillons volontiers tous les nouveaux avec enthousiasme. Tous les niveaux sont les bienvenus

Attention maximum 8 personnes.

Date limite d'inscription : 5 juin.

RDV : au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Danielle G.

Atelier Création « Challenge Ange »

Mercredi 07/06

à 14 h 30

Après le challenge marque-pages voici :

Le challenge Anges.

C'est une activité facile à la portée de tout le monde. Vous savez mesurer, découper et coller, vous pouvez venir nous aider.

Ces anges seront proposés à la vente pendant la période de Noël. Le bénéfice sera reversé à une association de bienfaisance par l'intermédiaire du club service :

Lion's de Barr ou celui de l'Eurométropole.

Petit matériel à apporter si possible :

Crayon, règle, ciseaux ou cutter, ainsi que colle.

Attention minimum 5 personnes.

Date limite d'inscription : 5 juin.

RDV : au local.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

Challenge Ange

Jeudi
08/06

à
12 h 00

« ENTRE-NOUS » Déjeuner Spécialités

Restaurant **ALEXANDROS.**
Ce restaurant propose de savoureuses spécialités grecques, élaborées par un très bon chef.
La carte est variée. Les grillades, les brochettes sont cuites à la perfection ainsi que le poisson.
Si le soleil est au rendez-vous, nous déjeunerons en terrasse. **Attention maximum 12 personnes.**
Date limite d'inscription : 2 juin.
RDV : Grossherzog Friedrich Strasse 24. KEHL.
Arrêt tram : Rathaus. (Mairie)
Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.
Inscription obligatoire auprès de :
Danielle M.

Dimanche 11/06

à 08 h 45

ou

09 h 45 sur place

« ENTRE-NOUS » Journée Canoë.

Brigitte vous propose une journée inoubliable en famille ou entre amis : une sortie en canoë ! 20 places ont été réservées. Le parcours est de 3 fois 5 km, soit 15 km :
1) Maison Rouge – Illhaeusern 5 km
2) Illhauseusern - Forêt de l'Illwald 5 km
3) Forêt de l'Illwald - Base nautique des canoës du Ried
Il faut compter environ 1 heure pour chaque parcours.
Le retour est prévu impérativement à 18 heures, donc beaucoup de temps pour découvrir la faune, les oiseaux, la flore, se promener, se baigner et déjeuner…
Un conteneur étanche de 55 litres est disposé dans chaque canoë pour le pique-nique (tiré du sac), rechange, crème solaire, chapeaux et boissons.
Aucune difficulté sur le parcours accessible à tous, canoés à 2 voire 3 places. Des instructions plus détaillées seront données aux participants. En cas de mauvais temps, il sera possible d'annuler.
Attention 20 personnes maximum.
Enfants de plus de 7ans sachant nager.
Tarif : 30 € par personne (demi-tarif pour les moins de 18 ans). ***Information à confirmer.***
A régler par chèque a l'ordre de l'AVF Strasbourg, préciser au dos du chèque Canoë. (Envoyer ou déposer au local). Voir page 11.
Date limite d'inscription : 20 mai.
Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél.
RDV : 8h45 Place de Bordeaux pour le partage de voiture.
RDV : 9h45 Base nautique des canoës du Ried,
35 route de Marckolsheim à Sélestat.
Inscription obligatoire auprès de :
Brigitte B.

« *ENTRE-NOUS* » Visite des Calvaires

Lundi 12/06

09 h 00 sur place

Visite guidée des calvaires et chapelles de Gambsheim
Attention 25 personnes maximum.
Tarif : 4€ à régler en espèces sur place.
Date limite d'inscription : 1er juin.
RDV : Office du Tourisme. Aux Ecluses du Rhin.
67760 Gambsheim.
Un partage de voiture pourra être organisé.
Ne pas oublier de joindre votre numéro de téléphone lors de l'inscription
Inscription obligatoire auprès de :
Angéla S.

« *ENTRE-NOUS* » Visite du Parlement *Européen à Strasbourg/session Plénière*

Mardi 13/06

Heure à confirmer

Raymonde nous propose une visite du Parlement Européen à Strasbourg, pendant une session plénière.
D'après le sondage qui a été fait auprès des adhérents de l'AVF de Strasbourg, ce chiffre est largement atteint.
Il nous faudra toutefois attendre l'aval de l'équipe du Parlement pour les détails précis pour la visite, horaires, modalités d'accueil, sécurité. Aval qui ne sera donné par l'équipe du Parlement que 6 semaines avant la date de la visite, soit à partir de fin Avril 2023.
Visite gratuite - *Heure à confirmer*.
Espérons que tout se déroulera comme prévu….
Cette visite se déroulera, en principe l'après-midi.
Attention minimum 20 personnes.
Date limite d'inscription : 31 mai
RDV : Parlement Européen
Bâtiment Louise Weiss.
1 Allée du Printemps. 67000 Strasbourg
Inscription obligatoire auprès de *:*
Raymonde V.

« ENTRE-NOUS » Café-Rencontre

Mercredi 14/06

à 14 h 30

« Les grandes Gares Parisiennes »

Ne croyez pas que c'est à Paris qu'est née la première voie ferrée française ! Par contre, très tôt, le Directeur des Ponts et Chaussées a pensé à avoir Paris pour centre, c'est-à-dire que toutes les lignes devaient passer par Paris ou y avoir leur départ et terminus. Nous nous attarderons donc sur la création de ces grandes gares dont certaines ont disparu ou ont été réaffectées. Nous vous donnerons alors peut-être des idées de voyages pour cet été car ce sera l'occasion de nous arrêter en touristes dans certaines villes desservies par ces grandes gares parisiennes. Des visites que vous suivrez sur grand écran où nous projetterons de magnifiques photos. Vous verrez que voyager dans les années 1850 en France n'était pas aussi simple qu'aujourd'hui, d'où peut-être l'expression « les voyages forment la jeunesse » car voyager à cette époque demandait en effet pas mal de débrouillardise ! Si vous vous sentez prêts pour ce grand voyage à travers la France de la Belle-Epoque, inscrivez-vous vite et surtout, n'oubliez pas vos bagages !!

Une participation de 2€ vous sera demandée pour le partage du goûter.

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 12 juin.

RDV : 14 h au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Valérie G.

Assemblée Générale AVF de Strasbourg

Jeudi 15/06

à 14 h 30

L'assemblée générale annuelle est un moment privilégié de rencontre de tous les membres et adhérents de l'association. C'est le moment de faire le bilan des activités proposées pendant l'année écoulée. Votre présence est indispensable, il est important que chaque adhérent vienne à la rencontre des membres du bureau et des personnes qui l'animent. C'est également l'occasion pour vous de mieux connaître le fonctionnement de votre association. C'est pour toutes ces raisons que nous vous attendons nombreux et partagerons le verre de l'amitié à l'issue de l'AG.

RDV : Foyer de l'Etudiant Catholique. (FEC)
17 Place St Etienne 67000 Strasbourg
Une question ? Un renseignement ? Une seule adresse.
Inscription obligatoire : *avfstrasbourg@gmail.com*

« ENTRE-NOUS » Balade découverte L'île de Rhinau

Vendredi 16/06

sur place 08 h 45

Découverte de la réserve naturelle de l'île de Rhinau
Située entre le Vieux-Rhin et le Rhin canalisé, l'île de Rhinau, longue de 10 km, large de 400 m au maximum et couvrant 375 hectares, s'étend sur les bans communaux de Schœnau, Sundhouse et Rhinau.
Soumise aux inondations saisonnières du fleuve, l'île offre des milieux naturels d'une richesse exceptionnelle.

Attention maximum 20 personnes.

Tarif : 5€ (don pour l'association)

Date limite d'inscription : 8 juin.

RDV : Office de tourisme. 35 rue du Rhin. 67860 Rhinau.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél.

Partage de voiture possible.

Inscription obligatoire auprès de :

Angéla S.

« ENTRE-NOUS » Visite de Saverne

Mercredi 21/06

sur place 10 h 00

Marie-Hélène, adhérente de l'AVF Saverne nous propose une sortie à Saverne.

Le matin : visite guidée avec l'office du tourisme de Saverne.

Le repas de midi : une adhérente de l'AVF Saverne se propose de nous recevoir dans son jardin.

(Menu : punch, jambon en croute, salades, pâtisserie)

L'après-midi : plusieurs marches tout public pourront être proposées : vers la Tour Chappe, le château Gerolseck ou du Haut Barr.

Attention minimum 15 personnes.

Prix : Forfait demandé 130€ pour le groupe, si nous n'atteignons pas au moins 15 participants, la visite guidée sera assurée par une adhérente de Saverne.

A régler sur place.

Date limite d'inscription : 15 juin.

RDV : Parking du Roi. Quai du Château. 67700 Saverne.

Saverne est très facilement accessible en Train et un partage de voiture peut être organisé, merci de le signaler lors de votre inscription.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de téléphone lors de l'inscription

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

« ENTRE-NOUS »
Sensibilisation aux gestes qui sauvent

Jeudi 22/06

à 10 h 00

Formation assurée par la Croix Rouge et parrainée par Groupama.
La journée se déroulera sur 4 sessions de 2 heures :
10h -12h / 13h30 -15h30 / 16h -18h / 18h30 -20h30.
Bien préciser le créneau choisi, et si possible un second si plus de place sur le 1er choix.
Attention maximum 12 personnes par session.
Pendant ces 2 heures vous pourrez acquérir un ensemble de connaissances et de techniques que vous serez capable de reproduire en situation d'urgence.
Parce qu'un accident peut arriver n'importe quand, alors on doit pouvoir compter sur n'importe qui. C'est pourquoi il est essentiel de connaître les gestes de premiers secours, qui vous permettront d'agir en attendant l'arrivée d'une équipe médicale, et de potentiellement sauver des vies.
Activité gratuite.
Date limite d'inscription : 5 juin.
RDV : sur place BASKET CENTER.
180 Avenue de Colmar. 67000 Strasbourg.
Tram A ou E – station Krimmeri Meinau ou Lycée Couffignal.
Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.
Inscription obligatoire auprès de :
Corinne S.

« ENTRE-NOUS »

Visite Cave à vins à Voegtlinshoffen.
Musée Unterlinden à Colmar

Samedi 24/06

à 08 h 45

sur place 10 h 15

Francine vous propose une virée dans le Haut-Rhin, avec en premier lieu la visite d'une cave à vins à Voegtlinshoffen. Vignerons depuis 1720, la famille Cattin vous fera partager la passion du vin qui les anime, vous faisant découvrir leurs caves historiques avec des foudres centenaires ainsi que leur nouvelle cuverie inox. La présentation se poursuivra au Belvédère dans la salle panoramique, au point de vue spectaculaire sur le vignoble, la plaine d'Alsace et même les Alpes suisses, avec une dégustation de 3 vins, un buffet de charcuteries et fromages locaux et un Kougelhopf glacé.

Vous poursuivrez ensuite à Colmar par la visite du musée UNTERLINDEN avec un guide qui vous fera découvrir « les Incontournables » puis vous pourrez continuer la découverte des collections des Beaux-Arts, d'archéologie, et d'arts du décor de la vie quotidienne en Alsace.

Prix : 36€ pour la visite de la cave, la dégustation et le déjeuner.

Prix : la visite guidée à Unterlinden est de 130 € pour le groupe. Le prix de l'entrée au musée est de 11€ ou gratuit pour les détenteurs du Museum Pass.

Attention minimum 10 personnes.

Prix : Un chèque à l'ordre d'AVF devra être déposé au local AVF. Il doit être d'un montant de 49€ : 36€ pour la cave + 13€ d'arrhes pour le musée.

Date limite d'inscription : 19 mai.

RDV : 8h45 France 3. Place de Bordeaux. Strasbourg.

RDV : 10h15 Maison Cattin – 35 rue Roger Fremeaux. 68420 Voegtlinshoffen.

Un partage de voitures pourra être organisé.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Francine D.

Mardi
27/06

à
14 h 00

« ENTRE-NOUS » Après-midi Jeux

Cela fait longtemps que vous n'avez plus joué à des jeux de société, ou alors vous êtes dingue de jeux …Vous avez envie de découvrir ou faire découvrir de nouveaux jeux. Venez disputer des parties endiablées de Rummik, lettres ou chiffres, Dingbats, Mot Tabou, Times up et bien d'autres encore ! ainsi qu'un surprenant jeu de cartes : « Tuken ».
Même si vous débutez ou si vous êtes nouvel arrivant vous serez accueillis.
Date limite d'inscription : 23 juin.
RDV : au local.
Inscription obligatoire auprès de :
Denyse C.

Mercredi
28/06

à
14 h 00

« ENTRE-NOUS ». De Place en Place

Quelques mots sur la Neustadt et ses réalisations puis déambulation par les places Broglie, des étudiants, Kléber, Gutenberg et des Tripiers.
Attention maximum 16 personnes.
Visite gratuite.
Date limite d'inscription : 26 juin.
RDV : 14h00 devant le monument aux morts.
Place de la République.
Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.
Inscription par mail obligatoire auprès de :
Claude B.

« ENTRE-NOUS » Apéro Terrasse

Vendredi 30/06

à 18 h 00

C'est l'été ! retrouvons-nous sur une terrasse strasbourgeoise pour déguster un mojito, une bière ou une menthe à l'eau, pour bavarder, papoter, lier connaissance, partager…. Et faire des projets pour la rentrée AVF !

Prix : votre consommation

Date limite d'inscription : 28 juin.

RDV : **à venir, surveillez bien votre messagerie.**

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➢ Juillet

« ENTRE-NOUS »

Visite du Fort de Mutzig

Samedi 1er/07

à

13 h 45 sur place

Elisabeth et Claude vous proposent un voyage au cœur de l'histoire.
Ce fort est la première construction fortifiée allemande. Il avait pour but de barrer la plaine du Rhin et la Vallée de la Bruche contre toute offensive française.
Vous découvrirez les nombreuses techniques utilisées.
De nombreux thèmes seront abordés lors de la visite.
La visite dure environ 2h30 pour un parcours de 2 km dont la moitié en souterrain, dont 200 marches environ.
Attention minimum 10 personnes.
Couvrez-vous car la température intérieure s'élève entre 12 -14 degrés.
Prix : Visite guidée, 15€ et demi-tarif pour les 6 à 16 ans.
Date limite d'inscription : 24 juin.
RDV : Fort de Mutzig. Rue du Camp.
67190 Dinsheim sur Bruche
Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.
Inscription obligatoire auprès de :
Elisabeth R.

« ENTRE-NOUS »

Visite de l'Ecomusée

Mardi 04/07

à 09 h 00

ou

10h 45 sur place

Francine vous propose de découvrir le plus grand musée vivant à ciel ouvert de France. L'Ecomusée d'Alsace s'organise comme un village alsacien du début du XXe siècle, faisant revivre, grâce à ses bénévoles, plus de 80 authentiques constructions qui y ont été transférées et remontées : maisons à colombages, maisons d'ouvriers, mairie, tour fortifiée, ferme, gare, école etc. De nombreux artisans vous feront partager leur savoir-faire et vous rencontrerez aussi les vedettes locales : cochons, vaches, oies, canards !

Prix : Une visite guidée vous est proposée dont le coût (150 €) sera réparti entre les visiteurs.

Prix : de l'entrée au musée est de 13 € pour les seniors (de 65 ans et plus), 15,50 € pour les plus jeunes et gratuite pour les détenteurs du Museum Pass.

Un repas en commun pourra être pris à la taverne de l'Ecomusée, merci de le signaler à l'inscription.

Votre déjeuner à régler sur place.

Date limite d'inscription : 16 juin.

RDV : 9h FRANCE 3 - Place de Bordeaux

RDV : 10h45 Ecomusée.

Chemin du Grosswald.

68190 Ungersheim.

Un partage de voitures pourra être organisé.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Francine D.

Après-midi Jeux – Scrabble

Mardi 04/07

à 14 h 00

Retrouvons-nous au Local, en toute convivialité et bonne humeur. Nous accueillons volontiers tous les nouveaux avec enthousiasme. Tous les niveaux sont les bienvenus

Attention maximum 8 personnes.

Date limite d'inscription : 3 juillet.

RDV : au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Danielle G.

« ENTRE-NOUS » Stammtisch

Mercredi 05/07

à 12 h 00

Denyse vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date.

Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

ATTENTION ! Surveillez bien votre messagerie

Dans Strasbourg

Challenge marque-pages

Une belle sortie … Doriath

Balade en pleine nature.

****

Toute l'équipe AVF de Strasbourg vous souhaite de bonnes vacances.