

N° 84



PROGRAMME DES ACTIVITES SEPTEMBRE A DECEMBRE 2022

AVF Strasbourg

4 rue Brûlée
(derrière l'Hôtel de Ville)
67000 Strasbourg
☎ 03 88 24 16 28

Tram B, C et F – arrêt Broglie

E-Mail : avfstrasbourg@gmail.com

Internet : www.avf.asso.fr

Nos horaires d'ouverture

MARDI de 14 h 00 à 16 h 00

JEUDI 15 Septembre, 13 Octobre, 17 Novembre de 17 h 00 à 19 h 00

Vous changez de ville ?

AVF vous accueille et vous accompagne

Merci à nos partenaires !



**Les Amis du Vieux
Strasbourg**



Est



SUPER U
Lingolsheim Tél. 03 90 20 76 76

Strasbourg.eu
eurométropole

Mot de la Présidente

Chers adhérents, Chères adhérentes.

J'espère que vous avez tous vécu un bel été ! une nouvelle saison AVF commence avec ce nouveau programme fort varié.

Les permanences vont recommencer dès le mois de septembre : vous pourrez à cette occasion renouveler votre adhésion pour l'année 2022/2023.

Mais je tiens à rappeler la philosophie des AVF qui figure sur la couverture de tous nos programmes et publications : « Vous changez de ville ? AVF vous accueille et vous accompagne ».

Plus que jamais l'Accueil du Nouvel Arrivant reste et demeure parmi nos objectifs prioritaires. Traditionnellement nous déployons enthousiasme et énergie pour accueillir et donner satisfaction aux nouveaux venus dans notre belle cité et ses environs.

Rassurez-vous, car vous allez découvrir une région où il fait bon vivre dans un cadre de vie que beaucoup nous envient, avec une offre culturelle très riche, diverse et intéressante tout au long des différentes saisons.

Je souhaite la bienvenue aux nouveaux arrivants qui auront poussé notre porte malgré cette pandémie et une bonne installation dans la capitale européenne qui est aussi Capitale de Noël. Le mois de Novembre est le Mois du Nouvel Arrivant avec sa journée Nationale le samedi 19 novembre 2022, mais surveillez votre boîte mail : plusieurs activités seront spécifiquement proposées aux NA durant tout le mois.

Je souhaite pouvoir rencontrer bientôt physiquement les NA pour leur souhaiter la bienvenue de vive voix lors du « Kaffe Krenzele » du 22.09.2022 (voir le programme).

N'hésitez pas à parler de votre AVF autour de vous.

Denyse Chauvel et toute l'équipe du bureau de votre AVF

Merci à nos partenaires !



Cave du
ROI DAGOBERT



**OFFICE
DE TOURISME
DE STRASBOURG
ET SA RÉGION**

TNS Théâtre National de Strasbourg



Bienvenue à toutes et à tous

Vous venez d'arriver à Strasbourg ou dans ses environs et vous commencez une nouvelle vie. Vous souhaitez découvrir la région et rencontrer de nouvelles personnes. L'AVF propose de nombreuses animations et sorties qui vous y aideront. Notre équipe de bénévoles est là pour vous accueillir. N'hésitez pas à les contacter !

Pour participer aux animations, l'adhésion est obligatoire. La cotisation est annuelle (de septembre à septembre).

Montant de la cotisation :

Personne seule	45,00 €
Famille (conjoint et enfants)	65,00 €

Nos adhérents doivent être personnellement assurés par une assurance Responsabilité Civile Vie Privée incluant les dommages corporels. **L'association décline toute responsabilité en cas d'accident pendant ses animations.**

...SPECIAL INFO... SPECIAL INFO...

**VILLAGE DES ASSOCIATIONS
AU PARC DE LA CITADELLE 10 ET 11 SEPTEMBRE 2022**

FESTIVAL BUGATTI A MOLSHEIM DU 16 AU 18 SEPTEMBRE.

**JOURNEE NATIONALE DU NOUVEL ARRIVANT
SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022**

NOS ANIMATIONS REGULIERES

CAFE RENCONTRE

Petite pause gourmande et culturelle avec Valérie et Val qui vous proposent un mardi par mois un exposé sur un thème relatif à la culture française ou la francophonie dans le monde, le tout accompagné d'une pâtisserie et d'un café.

Merci d'informer de votre présence par mail.

Contacts : Valérie Geille. et Valérie Hartz.

SERIAL LECTEURS...

Un livre vous a touché, enthousiasmé ?...

Date : 27 Septembre – 25 Octobre – 29 Novembre.

Merci d'informer de votre présence par mail.

Contact : Christine L.

SORTIES "SANS ELLES "

Pour vous **Messieurs**, des activités en journée ou en soirée... Toutes les informations sont dans le programme OU vous seront communiquées par mail.

Responsable : Patrick B.

LANGUES

ALLEMAND (conversation)

Le lundi de 14 h 30 à 16 h 00 au local.

Dates : 12 et 26 Sept – 10 Oct – 7 et 21 Nov – 5 et 19 Déc.

Merci d'informer de votre présence par mail.

Contact : Gisela P.

ANGLAIS (conversation)

Le mardi, de 10 h 30 à 12 h 00 au local.

Dates : 20 Sept – 4 et 18 Oct – 15 et 29 Nov – 13 Déc.

Merci d'informer de votre présence par mail.

Contact : Béatrice S.

ESPAGNOL (conversation)

Bienvenid@s venez parler espagnol au local.

Tous les jeudis de 10 h 30 à 12 h 00.

Cours suspendus.

Toutes les informations vous parviendront par mail.

CAFE EN ANGLAIS
ENGLISH COFFEE MORNING

Maggie vous propose de venir parler anglais avec elle autour d'une tasse de café ou de thé.

Maggie would be happy to talk English with you over a cup of coffee or tea.

Dates and topics are:

27 th September. *Best memories, people or places?*

11 th October. *Daredevil or stick-in-the-mud?*

08 th November. Games Galore

22 nd November. *Beauty is in the eye of the beholder?*

06 th December. Window shopper or shopaholic?

Lieu / Meeting place: local de l' AVF / AVF office
9.30 to 11.30 a.m.

Please email Maggie to say if you are coming.
Contact : Maggie V.

LES ENTR'ACTES

STAMMTISCH... OU TABLE OUVERTE A TOUS

Retrouvons-nous une fois par mois, le mercredi ou le jeudi entre 12h et 14h, pour un grand moment de convivialité.

La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

Dates : 8 Septembre – 6 Octobre – 9 Novembre – 1^{er} Décembre.

Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date.

Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.

Responsable : Anne P.

Déjeuner "ENTRE-NOUS" Spécialités

On vous donne rendez-vous dans un restaurant de Strasbourg ou de ses environs proches...

Dates : 7 Septembre – 13 Octobre – 24 Novembre – 8 Décembre.

Responsables : Danielle M. et Corinne M.

DINER "ENTR'ELLES"

Environ deux fois par trimestre, Véronique vous donne rendez-vous dans un restaurant de Strasbourg ou de ses environs proches... pour un repas entre filles !

Dates : 13 Septembre – 18 Octobre – 17 Novembre.

Responsable : Véronique H.

CINEMA

Elisabeth et Joëlle vous proposent des rendez-vous "cinéma". Information par mail, en fonction de l'actualité cinématographique. Ceux qui le souhaitent pourront échanger leurs impressions autour d'un verre.

Responsables : Elisabeth R. et Joëlle G.

Atelier du Regard

L'atelier du regard est l'occasion de bénéficier de l'accompagnement d'un médiateur dans la découverte de l'exposition en cours, et sera prolongé par des activités photographiques en lien avec l'exposition.

Durée totale de cette activité 2h.

Toutes les informations utiles vous parviendront par mail.

Responsable : Béatrice C.

Activité Jeux

Francis vous propose une après-midi de **Tarot** tous les 15 jours au Local à 14 h 30.

Denyse vous propose des **Après-midi jeux** de sociétés divers.

Francis vous propose une après-midi de **Pétanque** au Parc du Contades à partir de 14 h 00, en fonction de la météo.

Toutes les informations utiles vous parviendront par mail.

Responsables : Denyse C. et Francis H.

Ballade en VAE

Véronique et Raymonde vous proposent des balades en VAE, (Vélo assistance électrique) en fonction de la météo. Ces balades doivent être un plaisir et non une compétition, parcours, difficulté ...

Toutes les informations utiles vous parviendront par mail.

Responsables : Véronique G. et Raymonde V.

NOS ANIMATIONS PONCTUELLES

Vous devez obligatoirement vous inscrire aux animations ponctuelles. Attention : la date limite d'inscription figure dans le descriptif de l'activité.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- **Uniquement par mail auprès de l'organisateur ou l'organisatrice** en précisant votre numéro de téléphone.

SORTIE PAYANTE

- **Le paiement se fait par chèque à l'ordre de l'AVF Strasbourg** (sauf indication contraire : voir le descriptif de l'activité).
- Vous devez **envoyer ou déposer votre chèque** au local AVF avant la date limite d'inscription.

☞ **Attention : quand la sortie est payante, l'inscription ne devient effective qu'après paiement. Merci d'établir un chèque par sortie payante.**

ANNULATION

Par courtoisie envers les organisateurs et pour permettre à une personne en liste d'attente de participer à l'activité, **veuillez prévenir dès que possible en cas d'annulation soit :**

- **En envoyant un mail à l'organisateur de l'animation.**
- **En téléphonant à l'organisateur de l'animation.**

☞ **Attention : Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation moins de 3 jours ouvrés avant la date de la sortie, ou après la date limite d'inscription.** Merci de votre compréhension.

En ce qui concerne les déplacements, chaque conducteur veille à la sécurité des passagers selon la loi en vigueur du code de la route. L'éventuelle participation aux frais de route ne constitue en aucune manière un prétexte à un quelconque recours vis-à-vis du conducteur ou de l'association.

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➤ **Septembre**

« **ENTRE-NOUS** » *Sortie à venir*

Balade en VAE autour de Strasbourg

Véronique et Raymonde vous proposent des balades en VAE (Vélo à Assistance Electrique). Toutes les informations vous parviendront par mail, la difficulté du parcours sera précisée, tout cela en fonction de la météo. Nous commencerons doucement, ces balades doivent rester un plaisir et non être une compétition.

Possibilité de louer chez Vélop des VAE à 12€/jour.

Assurance RC obligatoire (responsabilité civile personnelle) elle est en général incluse dans la Multirisque Habitation.

Inscription par mail obligatoire auprès de :

Véronique G.

« **ENTRE-NOUS** » **Activité Aquarelles.**

Ludmila vous propose un atelier « Aquarelle » ouvert à tous, les débutants et les confirmés sont les bienvenus.

RDV : Les mardis 6 et 13 Septembre et le jeudi 22

Septembre de 10h à 12h au Local. **Toutes les informations utiles vous parviendront par mail.**

Inscription par mail obligatoire auprès de :

Ludmila B.

« ENTRE-NOUS » Visite guidée :
Strasbourg de Place en Place

Mardi
06/09

à
14 h 00

Claude nous fait visiter La Petite France

RDV : devant l'église St Thomas à Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Attention maximum 15 personnes. Visite gratuite.

Date limite d'inscription : 3 Septembre.

Inscription par mail obligatoire auprès de :
Claude B.

« ENTRE-NOUS » Déjeuner Spécialités

Mercredi
07/09

à
12 h 00

Retrouvons-nous comme chaque année pour notre rituel de rentrée et reprise de nos activités, à la terrasse ombragée du restaurant **le Porcus**.

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 2 Septembre.

RDV : sur place, 6 place du temple Neuf.
67000 Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :
Danielle M.

Après-midi Jeux

Mercredi
07/09

à
14 h 30

Vous aimez jouer à différents jeux de société ou vous avez envie de découvrir d'autres jeux que ceux que vous connaissez. Venez disputer des parties endiablées de Dingbats, Mot Tabou, Times up, I know et bien d'autres encore ainsi qu'un surprenant jeu de cartes : Tuken. Même si vous débutez vous serez accueillis!

Date limite d'inscription : 6 septembre.

RDV : au local.

Inscription obligatoire auprès de :
Denyse C.

« ENTRE-NOUS » *Stammtisch*

Jeudi
08/09

à
12 h 00

Anne vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date. Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.

Inscription obligatoire auprès de :
Anne P.

« ENTRE-NOUS » Visite Les Houblonnières

Venez visiter les houblonnières du Kochersberg à Wingersheim - 30 mn de Strasbourg en voiture. C'est une aventure parfumée au milieu du houblon qui se fera en charrette tractée et qui va durer entre 1h30 et 2h00 environ.

*Vendredi
09/09*

*à
11 h 45*

*ou
14h30*

Vous saurez tout de l'histoire de cette plante grimpante insolite qui a sauvé la fabrication de la bière aux US (celle des bans de Wingersheim). Une dégustation clôturera ce parcours. Le coût est de 12 euros.

RDV : 11h45 Avant cela nous déjeunerons au restaurant à L'Etoile à Mittelhausen 12 rue de La Hey.

Le plat du jour - entrée, plat et dessert est de 12 euros.

RDV : 14h30 la visite de l'houblonnière se fera à Wingersheim à 3 kms de distance.

Date limite d'inscription : Inscription clôturée.

La visite étant très demandée. Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Marie-Christine T.

Le Village des Assos 2022 au Parc de la Citadelle du 10 et 11 Septembre.

Quartier de l'Esplanade à Strasbourg.

***Entrée
Libre***

Rendez-vous incontournable de Septembre. La Maison des associations qui chapeaute le Week-end, invite plus de 250 associations du coin à faire découvrir leurs activités au grand public.

Notre AVF Strasbourg sera présente sur place...

Atelier Création

« Challenge décoration d'un marque-page »

Mardi

13/09

à

14 h 15

Je vous ai proposé de décorer un marque page avec des modèles naïfs à colorier avec des crayons de couleur ou des feutres.

C'est une **activité facile** à la portée de tout le monde. Nous pourrions également utiliser d'autres techniques de collage, d'encre colorées, des pièces découpées avec des perforatrices...

Matériel à apporter : un crayon, une gomme, des ciseaux, une règle graduée et des crayons de couleur ou des feutres si vous avez. Le reste du matériel est fourni.

Si vous ne vous sentez pas l'âme artistique : mais vous savez mesurer, découper et coller vous pouvez venir nous aider pour préparer les bandes.

Le challenge est de 1000 marque-pages.

Ces marque-pages seront vendus par l'intermédiaire d'un club service au bénéfice de deux associations : l'une « les enfants de Marthe » qui s'occupent d'enfants hospitalisés, pour faciliter leur séjour en hôpital et « Adèle de Glaubitz » (malentendants).

Attention maximum 15 personnes.

Date limite d'inscription : 10 Septembre.

RDV. au local.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

Dîner Entr'Elles

Mardi
13/09

à
19 h 30

Véronique vous retrouvera avec grand plaisir pour un petit dîner au restaurant entre filles.

Vous serez informées par mail du lieu et des détails quelques jours avant le rendez-vous.

Inscription obligatoire auprès de :
Véronique H.

Carrefour Européen du PATCHWORK 2022

Jeudi
15/09

à
8 h 30

Cette année encore , je vous propose de venir découvrir cette manifestation internationale où nous découvrirons de splendides patchworks anciens et contemporains à Sainte-Marie-aux-Mines et dans 3 villages avoisinants.

Repas tiré du sac ou restauration rapide sur place.

Tarif : 15,00 € à régler sur place + vos frais de transport.

Date limite d'inscription : 12 septembre.

RDV : 8 h 30 Place de Bordeaux.

Un partage des voitures peut être organisé, merci de signaler si vous avez besoin d'une voiture.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :
Gisèle P.

« ENTRE-NOUS »

Promenade dans le temps à Strasbourg

*Vendredi
16/09*

*à
14 h 15*

Francine vous propose une nouvelle promenade dans le temps avec l'assistance de Marc, passionné de l'histoire de Strasbourg. Il nous fera découvrir d'autres pans de l'architecture et l'histoire de Strasbourg, et notamment celles de la Neustadt, inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO depuis le 9 juillet 2017.

Attention maximum 15 personnes.

Visite gratuite.

Date limite d'inscription : 12 Septembre.

RDV. Place du Château à Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Francine D.

Festival BUGATTI à Molsheim

du 16 au 18 septembre

***Entrée
Libre***

Le festival Bugatti, c'est le rassemblement annuel de voitures de la marque emblématique, pour tous les modèles et de toutes les époques ...

Des voitures du monde entier, en bois, en osier, en titane, il y en a pour tous les goûts, agrémentés de passagers en costumes d'époque ! De la plus ancienne à la petite dernière chacun pourra savourer et en prendre plein les yeux.

La journée la plus intéressante est le dimanche matin, ou a lieu en général, l'élection de la plus belle voiture ... spectacle assuré !

Chaque personne participe librement aux dates et horaires à sa convenance, nombreuses possibilités de restauration sur place ... ***Patrick B.***

« ENTRE-NOUS » Seigneurie D'Andlau

Lundi
19/09

sur place
9 h 50

Dans une magnifique bâtisse renaissance édifée en 1582 par les seigneurs d'Andlau, vous découvrirez les éléments emblématiques du patrimoine d'Alsace centrale et au-delà. Ici le travail des artisans et artisans d'art qui ont façonné les paysages et décors des villages est mis en lumière.

MATIN: vous vous initierez au travail des tailleurs de pierre. Vous fabriquerez un bas-relief à partir d'une pierre relativement peu dure avec les outils du tailleur de pierre et en vous inspirant de modèles issus de l'abbatiale Sainte Richarde. Activité très facile sous la direction d'un animateur.

MIDI : Déjeuner dans un restaurant d'Andlau, ou Pique-nique. Précisez si vous préférez déjeuner au restaurant.

APRES-MIDI: Visite guidée des maisons à pans de bois en partant de l'espace muséal de la Seigneurie puis en se promenant dans les rues d'Andlau: pour les observer, les comparer, les dater.

Tarif : 11,50€ pour les 2 visites + votre repas et boissons

Date limite d'inscription : 5 Septembre.

RDV : 9h50. Ateliers de la Seigneurie d'Andlau
Place de la Mairie – 67140 Andlau.

Un partage de voiture pourra être organisé. Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription

Inscription obligatoire auprès de :
Denyse C.

Après-midi Jeux - Scrabble

*Mardi
20/09*

*à
14 h 30*

Si, comme moi, vous cherchez des partenaires pour des parties de scrabble retrouvons-nous afin de partager notre passion et passer un bon moment de convivialité !

Attention maximum 4 personnes.

Date limite d'inscription : 17 Septembre

RDV : au Local.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Danielle G.

Atelier découverte Scrapbooking Européen

*Mercredi
21/09*

*à
14 h 00*

Vous connaissez certainement déjà le scrapbooking où l'on met en scène des photos qui se retrouvent un peu noyées dans un décor assez envahissant... C'est le scrapbooking américain. Je vous propose de découvrir la technique du scrapbooking européen où l'on met en page plusieurs photos pour les mettre en valeur dans un décor simple et épuré avec ou sans légende.

Je vous prête mon matériel, vous apportez seulement :
une paire de ciseaux à bouts pointus, une règle de 30 cm,
une gomme, un porte-mine 0,5mm,
Un cutter-droit avec réglette intégrée si vous en avez un,
3 ou 4 photos que vous serez prêts à couper. Les photos devront être sur le même thème et toutes prises, soit à l'intérieur soit à l'extérieur. Par exemple des portraits, un repas au restaurant, une balade en forêt, une fête de Noël...
Feuille d'album, stylos couleur, crayon spécial pour photo, pochoirs, colle, perforatrices et papier pour décor vous seront fournis sur place. Je demande une participation seulement pour la colle, les stylos et la feuille d'album.

Cet atelier ne nécessite aucune compétence artistique particulière et il est ouvert à tous. Vous repartirez avec une page où vos photos personnelles s'animeront dans un décor créatif et harmonieux que vous aurez plaisir à voir, revoir et montrer ! Au plaisir de vous retrouver pour vous faire partager ma passion !

ATTENTION : N'oubliez pas vos photos sinon vous ne pourrez pas participer à l'atelier.

Attention maximum 6 personnes.

Prix : 12€ pour 6 personnes, soit 2€ par participant.

Date limite d'inscription : 19 Septembre.

RDV : au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Valérie G.

Kafé Krenzele

Jeudi
22/09

à
15 h 00

Nos grand-mères alsaciennes avaient l'habitude de se retrouver entre copines pour bavarder autour d'un café ou d'un thé accompagné d'une pâtisserie.

Retrouvons-nous tout simplement pour bavarder et apprendre à se connaître. **Nouveaux arrivants et adhérents plus anciens sont attendus pour échanger.**

Tarif : à régler votre consommation.

Date limite d'inscription : 21 Septembre.

RDV : Bar de l'hotel LEONOR.

11 rue de la Nuée Bleue (ancien commissariat).

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

Atelier « Le Thé »

Vendredi
23/09

à
14 h 00

Petit tour du monde du thé :

Les pays producteurs de thé : la Chine, l'Inde, le Japon ...
mais pas que ...

Dégustation de plusieurs thés provenant de pays, parfois assez inattendus !

Attention maximum 15 personnes.

Date limite d'inscription : 19 Septembre.

Tarif : 3 € à régler sur place.

RDV : au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Françoise D.

« ENTRE-NOUS » Visite guidée :
Strasbourg de Place en Place

Mardi
27/09

à
14 h 00

Autour de la Cathédrale.

RDV : devant l'office du Tourisme.

Place de la Cathédrale.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Attention maximum 15 personnes. Visite gratuite.

Date limite d'inscription : 24 Septembre.

Inscription par mail obligatoire auprès de :

Claude B.

Atelier Pâtisserie :
la traditionnelle Linzer Torte

Mercredi
28/09

à
14 h 00

Marie-Hélène vous propose de réaliser une Linzertorte qui réglera vos proches . A refaire chez vous pour avoir toujours un en cas sucré en réserve (car elle se conserve des mois) matériel à apporter:

Un moule à tarte de 28cm environ (sinon celui que vous avez).

Un pot de gelée ou confiture de framboises chacune.

Un rouleau à pâtisserie et une feuille antiadhérente pour pâtisserie par duo.

vous y ajouterez votre bonne humeur légendaire, un peu de patience et d'application.

Attention maximum 12 personnes

Tarif : 5 € à régler sur place.

Date limite d'inscription : 17 Septembre.

RDV : au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

Atelier Création

« Challenge décoration d'un marque-page »

Jeudi
29/09

à
14 h 15

Je vous ai proposé de décorer un marque page avec des modèles naïfs à colorier avec des crayons de couleur ou des feutres.

C'est une **activité facile** à la portée de tout le monde. Nous pourrons également utiliser d'autres techniques de collage, d'encres colorées, des pièces découpées avec des perforatrices...

Matériel à apporter : un crayon, une gomme, des ciseaux, une règle graduée et des crayons de couleur ou des feutres si vous avez. Le reste du matériel est fourni.

Si vous ne vous sentez pas l'âme artistique : mais vous savez mesurer, découper et coller vous pouvez venir nous aider pour préparer les bandes.

Le challenge est de 1000 marque-pages.

Ces marque-pages seront vendus par l'intermédiaire d'un club service au bénéfice de deux associations : l'une « les enfants de Marthe » qui s'occupent d'enfants hospitalisés, pour faciliter leur séjour en hôpital et « Adèle de Glaubitz » (malentendants).

Attention maximum 15 personnes.

Date limite d'inscription : 26 septembre.

RDV. au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

Atelier

« Programmation de la bonne humeur »

*Vendredi
30/09*

*à
14 h 30*

Valérie, relaxologue et sophrologue vous propose un atelier relaxation. Elle vous partagera quelques outils simples que l'on peut mettre en place dans son quotidien pour lutter contre le stress, l'anxiété ou tout simplement prendre soin de soi. Cela vous permettra de découvrir la respiration relaxante, la relaxation, la sophrologie, la psychologie positive, la visualisation ...

Attention maximum 10 personnes.

Date limite d'inscription : 29 septembre.

RDV. au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Valérie H.

« ENTRE-NOUS » Sortie à venir

L'AVF de Strasbourg organise à votre intention un rallye pédestre à la découverte de votre ville.

Au détour de ses rues et ruelles, nous vous proposons de découvrir sa géographie, son histoire, sa gastronomie... Enfin tout ce qu'un bon habitant de Strasbourg doit connaître !!!

Au sein de petites équipes, avec une ou un "ancien" des AVF, vous rechercherez le détail qui vous permettra plus tard de circuler dans la ville avec un œil affuté.

Pas de vitesse, pas de compétition, seulement de l'attention...

Munissez-vous simplement d'un appareil photo ou d'un téléphone pouvant prendre des photos.

***Date
à
Venir***

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➤ **Octobre**

« ENTRE-NOUS » Rencontre littéraire Librairie "la tache noire"

*Lundi
03/10*

à

14 h 15

Éric Schultz nous recevra au sein de sa librairie, afin de nous présenter la rentrée littéraire de septembre 2022 ainsi que ses coups de cœur.

Cette librairie est spécialisée dans la littérature policière et thrillers.

Attention maximum 15 personnes.

Date limite d'inscription : 26 septembre.

RDV. 1 rue de Zurich. 67000 Strasbourg
(Entrée Quai des Bateliers).

Inscription obligatoire auprès de :
Christine L.

Atelier Création

« Challenge décoration d'un marque-page »

Je vous ai proposé de décorer un marque page avec des modèles naïfs à colorier avec des crayons de couleur ou des feutres.

*Mercredi
05/10*

*à
14 h 15*

C'est une **activité facile** à la portée de tout le monde. Nous pourrions également utiliser d'autres techniques de collage, d'encre colorées, des pièces découpées avec des perforatrices...

Matériel à apporter : un crayon, une gomme, des ciseaux, une règle graduée et des crayons de couleur ou des feutres si vous avez. Le reste du matériel est fourni.

Si vous ne vous sentez pas l'âme artistique : mais vous savez mesurer, découper et coller vous pouvez venir nous aider pour préparer les bandes.

Le challenge est de 1000 marque-pages.

Ces marque-pages seront vendus par l'intermédiaire d'un club service au bénéfice de deux associations : l'une « les enfants de Marthe » qui s'occupent d'enfants hospitalisés, pour faciliter leur séjour en hôpital et « Adèle de Glaubitz » (malentendants).

Attention maximum 15 personnes.

Date limite d'inscription : 3 Octobre.

RDV. au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

« ENTRE-NOUS » *Stammtisch*

Jeudi
06/10

à
12 h 00

Anne vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date. Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.

Inscription obligatoire auprès de :

Anne P.

Après-midi Jeux

Jeudi
06/10

à
14 h 30

Vous aimez jouer à différents jeux de société ou vous avez envie de découvrir d'autres jeux que ceux que vous connaissez. Venez disputer des parties endiablées de Dingbats, Mot Tabou, Times up, I know et bien d'autres encore ainsi qu'un surprenant jeu de cartes : Tuken. Même si vous débutez vous serez accueillis!

Date limite d'inscription : 6 septembre.

RDV : au local.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

Atelier « Généalogie »

Vendredi
07/10

à
14 h 00

Chaque participant vient avec ses questions concernant ses recherches en cours. Petit retour sur les conseils et les méthodes si besoin.

Attention maximum 15 personnes.

Date limite d'inscription : 4 Octobre.

RDV : au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Françoise D.

« ENTRE-NOUS » Visite guidée :
Strasbourg de Place en Place

RDV : devant le monument aux morts.

Place de la République.

Mardi
11/10

Quelques mots sur la Neustadt, puis déambulation par les Places Broglie, des Etudiants, Kléber, Gutenberg et des Tripiers.

à
14 h 00

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Attention maximum 15 personnes. Visite gratuite.

Date limite d'inscription : 7 Octobre.

Inscription par mail obligatoire auprès de :

Claude B.

« ENTRE-NOUS » Déjeuner Spécialités

Situé en plein cœur de Strasbourg, le Restaurant « **la Case de l'Isle Bourbon** » nous emmène aux confins de l'océan Indien pour y découvrir une authentique et savoureuse cuisine réunionnaise.

Jeudi
13/10

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 6 Octobre.

à
12 h 00

RDV : sur place.

34 Grand Rue - 67000 Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Danielle M.

**« ENTRE-NOUS » à Haguenau
Manufacture d'Orgues et Musée du Bagage.**

Nous vous proposons deux visites inédites :

*Vendredi
14/10*

à

*10 h 30
sur place*

A 10h30: Manufacture Quentin Blumenroeder 10, rue du Grenier à Haguenau. Manufacture d'orgues et de clavecins fondée en 1998 dans une ancienne grange dîmière (Foyer Saint-Georges) datant de 1527. 10 passionnés réalisent, restaurent et entretiennent tous types d'instruments de l'époque médiévale aux orgues du XXIème siècle. Nous pourrons voir des pièces splendides et l'atelier de construction des différents orgues !

Tarif : gratuit, 1 heure environ

A 12h00 restaurant Chrislène et Joel.

Menu: Entrée + plat du jour (10,00€). Entrée + plat + dessert + café (15.00 €) hors boissons au choix de chacun.

A 14h30 : visite du Musée du bagage.

Dans le cadre majestueux de l'ancienne Banque de France, vous pourrez admirer une collection unique en Europe de plus de 200 malles et bagages datant du 18^{ème} siècle jusqu'en 1960. Ce sont les témoins des divers moyens de transport (diligence, train, paquebot, avion, ballon,...). Certaines pièces sont uniques, notamment celles signées par les grandes marques de luxe comme Louis Vuitton, Goyard ou encore Moynat, de valeur inestimable.

Nous pourrons voir l'atelier de restauration de bagages anciens de Marie et Jean-Philippe Rolland qui est désormais labellisé Entreprise du Patrimoine Vivant...

Tarif : 4€ entrée, plus le prix du guide soit 60€ à diviser entre tous les participants... Les trois établissements sont voisins, et en centre ville, proches de la gare !

Date limite d'inscription : 7 Octobre.

Un partage de voiture pourra être organisé. Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription

Inscription obligatoire auprès de :

Brigitte B.

« ENTRE-NOUS » marche dans les vignes.

Dimanche
16/10

à
9 h 00

Anne et Bertrand vous proposent une marche dans les vignes d'une quinzaine de kilomètres sur un parcours vallonné, avec repas tiré du sac. Plus de précisions vous seront données dans le mail d'inscription, qui sera envoyé ultérieurement.

Date limite d'inscription : 13 Octobre.

RDV : 9h Place de Bordeaux.

Un partage de voiture pourra être organisé. Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Anne A.

Café-Rencontre : Les fêtes de l'Automne à travers le monde Francophone.

Mardi
18/10

à
14 h 00

Lors de ce premier café rencontre, nous nous intéresserons aux fêtes de l'Automne grâce à un petit voyage dans quelques pays francophones. Nous nous rendrons dans diverses régions de France, en Suisse, au Luxembourg, au Vietnam et au Québec pour évoquer ces fêtes traditionnelles et voir comment elles se déroulent. Ces fêtes d'origine païennes qui marquent la fin de l'été et le passage à la nouvelle saison célèbrent toutes la même chose : l'équinoxe d'Automne. Vous verrez que la manière de célébrer ce passage peut revêtir des formes très différentes ; dépaysement garanti avec de nombreuses photos pour ce voyage virtuel à travers le monde francophone...

Venez faire la fête avec nous !

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 16 Octobre.

RDV : 14 h au Local.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Valérie G.

Dîner Entr'Elles

Mardi
18/10

à
19 h 30

Véronique vous retrouvera avec grand plaisir pour un petit dîner au restaurant entre filles.

Vous serez informées par mail du lieu et des détails quelques jours avant le rendez-vous.

Inscription obligatoire auprès de :

Véronique H.

« ENTRE-NOUS » à Soultz les Bains

Sortie gastronomique et culturelle

Soultz les Bains - 25 mn de Strasbourg en voiture.

Jeudi
20/10

sur place
à
10 h 15

Nous allons visiter les locaux de l'éleveur de canards Lucien DORIATH spécialiste alsacien du fameux foie gras.

Vous saurez tout sur l'élevage et la fabrication du foie gras et son histoire. La visite est gratuite mais faisable pour un minimum de 20 personnes uniquement.

Un repas clôturera celle-ci dans le restaurant sur place.

Le menu est à 24 euros. (3 plats)

Tout est excellent chez Doriath. Une promenade relaxante nous aidera à découvrir les thermes de Soultzbad dans le même village après le déjeuner. Ce sont des sources romaines toujours utilisées de nos jours pour notre plus grand bien-être. Visite gratuite.

Date limite d'inscription : Inscription clôturée.

RDV : Restaurant DORIATH

30 A rue de Molsheim – 67120 Soultz les Bains.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Marie-Christine T.

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➤ **Novembre**

Après-midi Jeux

*Jeudi
03/11

à
14 h 00*

Vous aimez jouer à différents jeux de société ou vous avez envie de découvrir d'autres jeux que ceux que vous connaissez. Venez disputer des parties endiablées de Dingbats, Mot Tabou, Times up, I know et bien d'autres encore ainsi qu'un surprenant jeu de cartes : Tuken. Même si vous débutez vous serez accueillis!

Date limite d'inscription : 1^{er} Novembre.

RDV : 14 h au local.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

« ENTRE-NOUS » Soirée Disco au K'VO

*Vendredi
04/11

à
19 h 30*

Nous nous retrouverons tous ensemble à une soirée Disco- tartes flambées (salées- sucrées), dans un superbe caveau avec DJ.

Attention minimum 20 personnes.

Tarif : 25€ environ avec boissons.

Date limite d'inscription : 28 Octobre.

RDV : Le K'VO – 13 rue de la Gare – 67550 Vendenheim. N'oubliez pas de signaler votre N° de téléphone lors de l'inscription. Partage de voiture possible.

Inscription obligatoire auprès de :

Brigitte B.

Atelier Création

« Challenge décoration d'un marque-page »

*Mardi
08/11*

*à
14 h 15*

Je vous ai proposé de décorer un marque page avec des modèles naïfs à colorier avec des crayons de couleur ou des feutres.

C'est une **activité facile** à la portée de tout le monde. Nous pourrions également utiliser d'autres techniques de collage, d'encre colorées, des pièces découpées avec des perforatrices...

Matériel à apporter : un crayon, une gomme, des ciseaux, une règle graduée et des crayons de couleur ou des feutres si vous avez. Le reste du matériel est fourni.

Si vous ne vous sentez pas l'âme artistique : mais vous savez mesurer, découper et coller vous pouvez venir nous aider pour préparer les bandes.

Le challenge est de 1000 marque-pages.

Ces marque-pages seront vendus par l'intermédiaire d'un club service au bénéfice de deux associations : l'une « les enfants de Marthe » qui s'occupent d'enfants hospitalisés, pour faciliter leur séjour en hôpital et « Adèle de Glaubitz » (malentendants).

Attention maximum 15 personnes.

Date limite d'inscription : 4 Novembre.

RDV. au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

« ENTRE-NOUS » *Stammtisch*

Mercredi
09/11

à
12 h 00

Anne vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date. Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.

Inscription obligatoire auprès de :

Anne P.

Café programme

Mercredi
09/11

à
14 h 30

Rendez-vous au local pour notre traditionnelle séance de remue-méninges pour élaborer ensemble notre nouveau programme ! Vous avez des idées, des suggestions, vous souhaitez organiser une activité, donner votre avis...

Nous vous attendons autour d'une tasse de thé ou de café pour discuter ensemble de votre futur programme AVF !

RDV : 14H30 au Local

Organisatrice : Micheline R.

***Café-Rencontre : L'Art de la fête à la Cour
des Valois au Château de Fontainebleau.
L'histoire des fêtes Royales et l'Ecole
Artistique de Fontainebleau.***

*Mardi
15/11*

*à
14 h 00*

C'est au cours du règne de la dynastie des Valois, c'est-à-dire de François Ier à Henri III, qu'a été créé en France l'art de la fête à la cour du Roi. Nous vous détaillerons en quoi consistait exactement cet art de la fête et ce sera pour nous l'occasion de pénétrer dans le magnifique château de Fontainebleau dans lequel ont eu lieu bon nombre de ces fêtes royales.

Nous vous dévoilerons également quelques lieux historiques de cette demeure royale et vous exposerons ce que fut cette fameuse Ecole de Fontainebleau, le courant artistique de l'époque Renaissance en France, qui, bien sûr, est en lien avec ce château. Ce thème très festif sera agrémenté de nombreuses photos projetées sur grand écran.

Venez faire la fête avec nous !

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 13 Novembre.

RDV : 14 h au Local.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Valérie G.

Atelier confection Bredele

Jeudi
17/11
à
9 h 00
~
Mardi
22/11
à
14 h 00

Nous vous proposons de vous initier à la plus délicieuse des coutumes de Noël en Alsace, les "bredele", des petits gâteaux confectionnés par la plupart des Alsaciennes avant Noël. **Attention 2 fois 8 personnes.**

Participation : coût des matières premières par le nombre de participants, **à régler sur place.**

Date limite d'inscription : 7 Novembre.

RDV : au Local AVF.

Inscription obligatoire auprès de :
Gisèle P.

Dîner Entr'Elles

Jeudi
17/11

à
19 h 30

Véronique vous retrouvera avec grand plaisir pour un petit dîner au restaurant entre filles.

Vous serez informées par mail du lieu et des détails quelques jours avant le rendez-vous.

Inscription obligatoire auprès de :
Véronique H.

« ENTRE-NOUS » Déjeuner Spécialités

Jeudi
24/11

à
12 h 00

Venez découvrir une cuisine gourmande et généreuse de soleil et de saveurs de l'Italie.

Restaurant Le Picobello.

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 17 novembre.

RDV : 21 rue des Frères à Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :
Danielle M.

« ENTRE-NOUS » Tous au Bowling de l'Orangerie

Venez avec vos conjoints ou seul vous mesurer amicalement lors d'un match de bowling en deux parties !

Vendredi
25/11

Les chaussures sont fournies (prévoir des chaussettes).
Une boisson sera servie pendant le match.

à
20 h 00

Attention : en dessous de 15 participants il est impossible de réserver, l'activité sera annulée.

Tarif : 18€ à régler **obligatoirement par chèque à l'ordre de l'AVF**. Le prix est indicatif à 1 ou 2 euros près.

Date limite d'inscription : 20 Novembre.

RDV : devant l'entrée du Bowling,
Parc de l'Orangerie à Strasbourg.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➤ Décembre

« ENTRE-NOUS » *Stammtisch*

Anne vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

Jeudi
1^{er}/12

Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date. Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.

à
12 h 00

Inscription obligatoire auprès de :

Anne P.

Atelier Création

« Challenge décoration d'un marque-page »

Je vous ai proposé de décorer un marque page avec des modèles naïfs à colorier avec des crayons de couleur ou des feutres.

*Mardi
06/12*

C'est une **activité facile** à la portée de tout le monde. Nous pourrons également utiliser d'autres techniques de collage, d'encre colorées, des pièces découpées avec des perforatrices...

*à
14 h 00*

Matériel à apporter : un crayon, une gomme, des ciseaux, une règle graduée et des crayons de couleur ou des feutres si vous avez. Le reste du matériel est fourni.

Si vous ne vous sentez pas l'âme artistique : mais vous savez mesurer, découper et coller vous pouvez venir nous aider pour préparer les bandes.

Le challenge est de 1000 marque-pages.

Ces marque-pages seront vendus par l'intermédiaire d'un club service au bénéfice de deux associations : l'une « les enfants de Marthe » qui s'occupent d'enfants hospitalisés, pour faciliter leur séjour en hôpital et « Adèle de Glaubitz » (malentendants).

Attention maximum 15 personnes.

Date limite d'inscription : 1^{er} Décembre.

RDV. au Local.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

« ENTRE-NOUS » Déjeuner Spécialités

Jeudi
08/12

à
12 h 00

Dans un cadre contemporain ce bistrot Alsacien nous propose de revisiter avec une pointe d'originalité la gastronomie alsacienne. **Restaurant Mamama Bistrot.**

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 2 Décembre.

RDV : 18 rue Saint Hélène à Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Danielle M.

« ENTRE-NOUS »

Marché de Noel à Bouxwiller

Vendredi
09/12

à
11 h 45
sur place

Découverte ou redécouverte de la petite ville de Bouxwiller et son traditionnel marché de Noël.

Située aux contreforts des Vosges du Nord à 45 mn de Strasbourg cette ville alsacienne moyenâgeuse vaut le détour pour sa richesse architecturale de carte postale.

RDV : 11h45. Nous déjeunerons au restaurant S'Bastberger Stewel, (le restaurant des sorcières).

25 rue Principale à Imsheim (à côté de Bouxwiller).

Le plat du jour est de 10 euros.

Nous irons nous dépayser et prendre notre cafe-kuchen dans un lieu insolite qui est une brocante enchanteresse au milieu du village de Bouxwiller.

La découverte du patrimoine pourra se faire en même temps en attendant le début du marché à 15h30 sous les lumières hivernales.

Date limite d'inscription : Inscription clôturée.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Marie-Christine T.

Café-Rencontre : ***Le Champagne ou l'histoire d'un mythe***

Mardi
13/12

à
14 h 00

Qui n'a jamais eu l'occasion de célébrer un anniversaire ou une fête accompagnée d'une coupe de champagne ? Mais, en fait, le champagne, c'est quoi ? Comment est-il né ? Pourquoi cette réputation ? Nous vous dévoilerons l'histoire de ce célèbre breuvage et vous révélerons les différentes étapes de sa fabrication. Avant de vous laisser partir faire vos préparatifs de fin d'année, nous vous parlerons également de l'origine de ces fameuses caves crayères si caractéristiques où sont conservées les bouteilles de champagne. De nombreuses photos et des documents historiques compléteront notre présentation, sans oublier la dégustation pour vous souhaiter d'excellentes fêtes de fin d'année !

Une participation de 6€ pour la dégustation du Champagne vous sera demandée.

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 11 Décembre.

RDV : 14 h au Local.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Valérie G.

« ENTRE-NOUS »

Visite Cave à vins à Voegtlinshoffen et Marché de Noël à Colmar

*Mercredi
14/12*

*à
9 h 20*

Francine vous propose une virée dans le Haut-Rhin, avec en premier lieu la visite d'une cave à vins à Voegtlinshoffen. Vignerons depuis 1720, la famille Cattin vous fera partager la passion du vin qui les anime, vous faisant découvrir leurs caves historiques avec des foudres centenaires ainsi que leur nouvelle cuverie inox. La présentation se poursuivra au Belvédère dans la salle panoramique, au point de vue spectaculaire sur le vignoble, la plaine d'Alsace et même les Alpes suisses, avec une dégustation de 3 vins, un buffet de charcuteries et fromages locaux et un Kougelhopf glacé. La visite de la cave, la dégustation et le repas coutent 35€.

Vous pourrez ensuite continuer jusqu'à Colmar pour découvrir un des plus beaux marchés de Noël, ses illuminations, chalets, décorations féeriques, ses 184 exposants sur six sites

Attention minimum 10 personnes.

Prix : 35€ à l'ordre de l'AVf à envoyer ou déposer au Local.

Date limite d'inscription : 1er Décembre.

RDV : 10h45 Maison Cattin – 35 rue Roger Fremeaux.
68420 Voegtlinshoffen

RDV. 9h15 Place de Bordeaux.

Merci de préciser si vous souhaitez être transporté ou si vous pouvez emmener quelqu'un.

Un partage de voiture pourra être organisé. Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de :

Francine D.

Après-midi Jeux

*Jeudi
15/12*

*à
14 h 00*

Vous aimez jouer à différents jeux de société ou vous avez envie de découvrir d'autres jeux que ceux que vous connaissez. Venez disputer des parties endiablées de Dingbats, Mot Tabou, Times up, I know et bien d'autres encore ainsi qu'un surprenant jeu de cartes : Tuken. Même si vous débutez vous serez accueillis!

Date limite d'inscription : 12 Décembre.

RDV : au local.

Inscription obligatoire auprès de :

Denyse C.

ATTENTION ! Surveillez bien votre messagerie !

**Toute l'équipe AVF de Strasbourg vous
souhaite de Joyeuses Fêtes
et une bonne Année 2023**



Visite de la Villa Météor, Brasserie



Exposition Goya à la Fondation Beyeler