

N° 83



PROGRAMME DES ACTIVITES AVRIL A JUILLET 2022

AVF Strasbourg

4 rue Brûlée
(derrière l'Hôtel de Ville)
67000 Strasbourg
☎ 03 88 24 16 28

Tram B, C et F – arrêt Broglie

E-Mail : avfstrasbourg@gmail.com

Internet : www.avf.asso.fr

Nos horaires d'ouverture

Mardi de 14 h 00 à 16 h 00
Et sur rendez-vous

Vous changez de ville ?

AVF vous accueille et vous accompagne

Merci à nos partenaires !



**Les Amis du Vieux
Strasbourg**



Est



SUPER U

Lingolsheim Tél. 03 90 20 76 76

Strasbourg.eu
eurométropole

Mot de la Présidente

Chers adhérents, Chères adhérentes.

Le printemps pointe le bout de son nez, annonce les beaux jours et, peut-être la fin de cette pandémie et surtout la fin des restrictions imposées par le règlement sanitaire.

Nous avons encore dû annuler certaines activités prévues durant ce 1^{er} trimestre. Nous avons également dû imposer et exiger le passe sanitaire pour accéder à celles qu'il était encore possible d'organiser dans nos locaux ainsi que le port du masque.

Pour nous protéger nous continuerons à l'imposer tant que cela sera nécessaire.

Nos bénévoles se sont réunis toutefois pour vous proposer ce riche programme qui nous amènera au début de l'été. Ce programme sera disponible par mail, sur notre site et sur notre page Facebook. Une version papier sera à votre disposition au local, n'hésitez pas à la demander. Chaque mois vous serez également destinataire d'un récapitulatif des activités mensuelles, n'oubliez pas de vous inscrire auprès du bénévole qui organise l'activité. Il est important de s'inscrire à l'avance afin que l'organisateur ne se déplace pas pour rien, même pour les activités régulières.

Cette année va se terminer par une assemblée générale électorale, vous avez aimé être accueilli, vous appréciez les activités proposées.

Venez nous rencontrer et nous soutenir

Le 19 mai à 14h à la CCI place Gutenberg.

Nous manquons d'accueillantes, si vous avez envie de vous investir dans l'association pour accueillir les nouveaux arrivants comme vous-mêmes avez été accueillis, faites-vous connaître auprès du secrétariat. Une formation peut vous être proposée.

N'hésitez pas à parler de votre AVF autour de vous.

Denyse Chauvel et toute l'équipe du bureau de votre AVF

Merci à nos partenaires !



Cave du
ROI DAGOBERT



**OFFICE
DE TOURISME
DE STRASBOURG
ET SA RÉGION**

TNS Théâtre National de Strasbourg



Bienvenue à toutes et à tous

Vous venez d'arriver à Strasbourg ou dans ses environs et vous commencez une nouvelle vie. Vous souhaitez découvrir la région et rencontrer de nouvelles personnes. L'AVF propose de nombreuses animations et sorties qui vous y aideront. Notre équipe de bénévoles est là pour vous accueillir. N'hésitez pas à les contacter !

Pour participer aux animations, l'adhésion est obligatoire. La cotisation est annuelle (de septembre à septembre).

Montant de la cotisation :

Personne seule	45,00 €
Famille (conjoint et enfants)	55,00 €

Nos adhérents doivent être personnellement assurés par une assurance Responsabilité Civile Vie Privée incluant les dommages corporels. **L'association décline toute responsabilité en cas d'accident pendant ses animations.**

...SPECIAL INFO... SPECIAL INFO...

ASSEMBLEE GENERALE DE L'AVF STRASBOURG

Jeudi 19 Mai 2022 à 14H 30
CCI place Gutenberg à Strasbourg.

ASSEMBLEE GENERALE DE L'URAVF A BAR LE DUC LE 10 JUIN 2022

NOS ANIMATIONS REGULIERES

CAFE RENCONTRE

Petite pause gourmande et culturelle avec Valérie et Val qui vous proposent un mardi par mois un exposé sur un thème relatif à la culture française ou la francophonie dans le monde, le tout accompagné d'une pâtisserie et d'un café.

Merci d'informer de votre présence par mail.

Contacts : Valérie Geille. (Val) et Valérie Hartz.

SERIAL LECTEURS...

Un livre vous a touché, enthousiasmé ?...

Dates : 5 Avril – 3 Mai – 7 Juin.

Merci d'informer de votre présence par mail.

Contact : Christine L.

SORTIES "SANS ELLES "

Pour vous **Messieurs**, des activités en journée ou en soirée... Toutes les informations sont dans le programme OU vous seront communiquées par mail.

Responsable : Patrick B.

LANGUES

ALLEMAND (conversation)

Le lundi de 14 h 30 à 16 h 00 au local.

Dates : 4 et 25 Avril – 9 et 23 Mai – 13 et 27 Juin.

Merci d'informer de votre présence par mail.

Contact : Gisela P.

ANGLAIS (conversation)

Le mardi, de 10 h 30 à 12 h 00 au local.

Dates : 12 et 26 Avril – 10 et 31 Mai – 14 et 28 Juin.

Merci d'informer de votre présence par mail.

Contact : Béatrice S.

ESPAGNOL (conversation)

Bienvenid@s venez parler espagnol au local.

Tous les jeudis de 10 h 30 à 12 h 00.

Cours suspendus provisoirement.

Toutes les informations vous parviendront par mail.

Contact : Eloïse T.

CAFE EN ANGLAIS
ENGLISH COFFEE MORNING

Maggie vous propose de venir parler anglais avec elle autour d'une tasse de café ou de thé.

Maggie would be happy to talk English with you over a cup of coffee or tea.

Dates and topics are:

5th April. Your kind of book

– Man Booker prize, chick-lit, thriller?

3rd May. Favourite band or musician.

24th May. Computers - a necessary evil or a joy?

7th June. Games Galore.

21st June. Foreign food restaurants in Strasbourg.

Lieu / Meeting place: local de l' AVF / AVF office
9.30 to 11.30 a.m.

Please email Maggie to say if you are coming.

Contact : Maggie V.

LES ENTR'ACTES

STAMMTISCH... OU TABLE OUVERTE A TOUS

Retrouvons-nous une fois par mois, le mercredi ou le jeudi entre 12h et 14h, pour un grand moment de convivialité.

La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

Dates : 6 Avril – 5 Mai – 1^{er} Juin – 6 Juillet.

Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date.

Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.

Responsable : Anne P.

Activité Jeux

Francis vous propose une après-midi de **Tarot** tous les 15 jours au Local à 14 h 30.

Denyse vous propose des **Après-midi jeux** de sociétés divers.

Francis vous propose une après-midi de **Pétanque** au Parc du Contades à partir de 14 h 00, en fonction de la météo.

Toutes les informations utiles vous parviendront par mail.

Responsables : *Denyse C. et Francis H.*

Atelier du Regard

L'atelier du regard est l'occasion de bénéficier de l'accompagnement d'un médiateur dans la découverte de l'exposition en cours, et sera prolongé par des activités photographiques en lien avec l'exposition.

Durée totale de cette activité 2h.

Toutes les informations utiles vous parviendront par mail.

Responsable : Béatrice C.

Déjeuner "ENTRE-NOUS" Spécialités

On vous donne rendez-vous dans un restaurant de Strasbourg ou de ses environs proches...

Dates : 28 Avril – 18 Mai – 9 Juin.

Responsables : *Danielle M. et Corinne M.*

DINER "ENTR'ELLES"

Environ deux fois par trimestre, Véronique vous donne rendez-vous dans un restaurant de Strasbourg ou de ses environs proches... pour un repas entre filles !

Dates : 27 Avril – 31 Mai - 30 Juin.

Responsable : Véronique H.

CINEMA

Elisabeth et Joëlle vous proposent des rendez-vous "cinéma". Information par mail, en fonction de l'actualité cinématographique. Ceux qui le souhaitent pourront échanger leurs impressions autour d'un verre.

Responsables : Elisabeth R. et Joëlle G.

NOS ANIMATIONS PONCTUELLES

Vous devez obligatoirement vous inscrire aux animations ponctuelles. Attention : la date limite d'inscription figure dans le descriptif de l'activité.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- **Uniquement par mail auprès de l'organisateur ou l'organisatrice** en précisant votre numéro de téléphone.

SORTIE PAYANTE

- **Le paiement se fait par chèque à l'ordre de l'AVF Strasbourg** (sauf indication contraire : voir le descriptif de l'activité).
- Vous devez **envoyer ou déposer votre chèque** au local AVF avant la date limite d'inscription.

☞ **Attention : quand la sortie est payante, l'inscription ne devient effective qu'après paiement. Merci d'établir un chèque par sortie payante.**

ANNULATION

Par courtoisie envers les organisateurs et pour permettre à une personne en liste d'attente de participer à l'activité, **veuillez prévenir dès que possible en cas d'annulation soit :**

- **En envoyant un mail à l'organisateur de l'animation.**
- **En téléphonant à l'organisateur de l'animation.**

☞ **Attention : Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation moins de 3 jours ouvrés avant la date de la sortie, ou après la date limite d'inscription.** Merci de votre compréhension.

En ce qui concerne les déplacements, chaque conducteur veille à la sécurité des passagers selon la loi en vigueur du code de la route. L'éventuelle participation aux frais de route ne constitue en aucune manière un prétexte à un quelconque recours vis-à-vis du conducteur ou de l'association.

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➤ **AVRIL**

Atelier « Programmation de la bonne humeur »

Valérie, relaxologue et sophrologue vous propose un atelier de programmation de la bonne humeur.

Vendredi

01/04

à

14 h 30

Elle vous partagera quelques outils simples que l'on peut mettre en place dans son quotidien pour se connecter à la joie de vivre quand cela fait parfois défaut. Cela vous permettra de découvrir la respiration relaxante, la relaxation, la psychologie positive, la pleine conscience...

Attention maximum 10 personnes.

Date limite d'inscription : 30 Mars.

RDV : 14 h 30 au Local.

Inscription obligatoire auprès de : *Valérie H.*

Stammtisch

Mercredi

06/04

à

12 h 00

Anne vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date. Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.

Inscription obligatoire auprès de : *Anne P.*

Après-midi Jeux

Mercredi
06/04

à
14 h 30

Vous aimez jouer à différents jeux de société ou vous avez envie de découvrir d'autres jeux que ceux que vous connaissez. Venez disputer des parties endiablées de Dingbats, Mot Tabou, Times up, I know et bien d'autres encore ainsi qu'un surprenant jeu de cartes : Tuken. Même si vous débutez vous serez accueillis!

Date limite d'inscription : 4 Avril.

RDV : 14 h au local.

Inscription obligatoire auprès de : *Denyse C.*

Vendredi
08/04

à
14 h 00

Visite guidée : Strasbourg de Place en Place

Petit rappel historique devant l'office de tourisme puis déambulation de place en place autour de la cathédrale pour terminer à l'hôtel du corbeau

Attention maximum 15 personnes. Visite gratuite.

Date limite d'inscription : 5 Avril.

RDV : Office du tourisme. Place de la Cathédrale, Strasbourg.
Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription par mail obligatoire auprès de : *Claude B.*

Vacances scolaires du 9 Avril - 24 Avril

Atelier Création

« Challenge décoration d'un marque-page »

Mardi
12/04

à
14 h 15

Denyse vous propose de décorer un marque page avec des modèles naïfs à colorier avec des crayons de couleur ou des feutres.

C'est une activité facile à la portée de tout le monde. Nous pourrons également utiliser d'autres techniques

Matériel à apporter : un crayon, une gomme, des ciseaux, une règle graduée et des crayons de couleur ou des feutres

Nous pourrions nous investir dans un challenge : créer mille marque-pages, que nous donnerons en fin d'année à une association qui pourra les vendre et investir l'argent récolté dans un projet. Chacun pourra également travailler à son rythme à son domicile.

Attention maximum 10 personnes

Tarif : paiement du matériel utilisé.

Date limite d'inscription : 5 Avril.

RDV. 14 h 15 au local.

Inscription obligatoire auprès de : *Denyse C.*

Café-Rencontre : L'hôtel de la Marine

Mardi
26/04

à
14 h 00

Vous pensez certainement que cet ancien bâtiment de Paris est lié aux bateaux et à la Marine. Oui et non ! Nous vous raconterons les origines de cet incontournable monument de la Capitale et vous serez étonnés du peu de rapport avec la Marine Nationale. Nous vous ferons entrer dans ce magnifique endroit récemment rénové et qui met désormais en avant les merveilles architecturales des origines de ce bâtiment. Ce sujet est un vrai régal pour les yeux

Attention maximum 8 personnes.

Date limite d'inscription : 24 Avril.

RDV : 14 h au Local.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : *Valérie G. (Val)*

Atelier Céramique émaillée

Mercredi
27/04

à
13 h 45

Christine et Francine vous proposent de créer un bougeoir-fleur (diam env. 20cm) en céramique émaillée en deux séances de 2 heures. Lors de la première séance qui se réalisera dans son atelier, la sculptrice Emmanuelle Hebting vous guidera dans le travail, le modelage et la mise en forme des 3 couches du bougeoir en argile blanche. Après cuisson, la deuxième séance qui aura lieu 15 jours plus tard sera consacrée à l'émaillage (mise en couleurs).

Attention maximum 10 personnes.

Prix : de 300€ correspondant aux deux séances et sera partagé entre les participants.

Date limite d'inscription : 22 Avril.

RDV. Place de Bordeaux, afin de se rendre à Erstein.

Un partage de voiture pourra être organisé. Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : *Francine D.*

Dîner Entr'Elles

Mercredi
27/04

Véronique vous retrouvera avec grand plaisir pour un petit dîner au restaurant entre filles.

Vous serez informées par mail du lieu et des détails quelques jours avant le rendez-vous.

à
19 h 30

Inscription obligatoire auprès de : Véronique H.

Déjeuner « ENTRE-NOUS » Spécialités

Jeudi
28/04

Retrouvons-nous dans une winstub réputée, non loin de la cathédrale pour y déguster de savoureuses spécialités alsaciennes. Restaurant **Le Tire-Bouchon**.

Attention maximum 12 personnes.

à

Date limite d'inscription : 22 Avril.

12 h 00

**RDV : sur place, 5 rue des Tailleurs de Pierre.
67000 Strasbourg.**

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : Danielle M.

Atelier Cuisine

Vendredi
29/04

Fabienne vous attend dans sa cuisine pour préparer ensemble un déjeuner... que vous dégusterez en commun.

Attention maximum 6 personnes.

à

Participation : coût du repas partagé par le nombre de participants.

09 h 30

Date limite d'inscription : 22 Avril.

Toutes les informations vous parviendront par mail.

Inscription obligatoire auprès de : Fabienne G.

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➤ MAI

Visite "ENTRE-NOUS" Musée Vodou

Mercredi
04/05

à
13 h 45

Elisabeth vous propose la visite insolite de ce musée. La dernière visite ayant eu un franc succès, une nouvelle visite de ce musée vous est proposée.

Ce musée est exceptionnel et unique en son genre.

Il héberge la plus importante collection privée d'objets Vodou ouest-africains au monde.

Vous découvrirez ainsi une culture méconnue et une philosophie de vie encore très pratiquée aujourd'hui.

Vous pourrez également admirer l'exposition temporaire sur les pirogues du culte des Vodou qui feront appel à votre imaginaire.

Attention minimum 8 personnes.

La visite sera guidée

Le Pass Muséum est accepté.

Prix : 11 € par personne.

Date limite d'inscription : 30 Avril.

RDV : 13 H 45 devant le Musée :

4 rue de Koenigshoffen – 67000 Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : *Elisabeth R.*

Stammtisch

Jeudi
05/05

Anne vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

à
12 h 00

Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date. Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.

Inscription obligatoire auprès de : *Anne P.*

Après-midi Jeux

Jeudi
05/05

Vous aimez jouer à différents jeux de société ou vous avez envie de découvrir d'autres jeux que ceux que vous connaissez. Venez disputer des parties endiablées de Dingbats, Mot Tabou, Times up, I know et bien d'autres encore ainsi qu'un surprenant jeu de cartes : Tuken. Même si vous débutez vous serez accueillis!

à
14 h 30

Date limite d'inscription : 2 Mai.

RDV : 14 h au local.

Inscription obligatoire auprès de : *Denyse C.*

Sortie « ENTRE-NOUS »

Promenade dans le temps à Strasbourg

Vendredi
06/05

à
13 h 45

Francine vous propose une promenade dans le temps avec l'assistance d'un ami passionné de l'histoire de Strasbourg. Au fil de nos pas, selon le lieu où nous nous trouverons, il nous fera passer d'une époque à une autre - dans le désordre - entre l'âge du bronze et aujourd'hui. Nous partirons de la place du Château, poursuivrons le long de l'ill jusqu'à St Guillaume, verrons ensuite l'essentiel de la Neustadt et reviendrons vers le centre-ville pour le clou de la visite.

Attention maximum 15 personnes. Visite gratuite

Date limite d'inscription : 29 Avril.

RDV. Place du Château à Strasbourg.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : *Francine D.*

Kafé Krenzele

Mardi
10/05

à
15 h 00

Nos grand-mères alsaciennes avaient l'habitude de se retrouver entre copines pour bavarder autour d'un café ou d'un thé accompagné d'une pâtisserie.

Retrouvons-nous tout simplement pour bavarder et apprendre à se connaître. **Nouveaux arrivants et adhérents plus anciens sont attendus pour échanger.**

Tarif : à régler votre consommation.

Date limite d'inscription : 8 Mai.

RDV : 15 h 00 au **Bar de l'hôtel LEONOR.**

11 rue de la Nuée Bleue (ancien commissariat).

Inscription obligatoire auprès de : *Denyse C.*

Sortie « ENTRE-NOUS »

Visite du Château de Fleckenstein et du Fort du Four-à-Chaux.

Samedi
14/05

à

10 h 30
Place de
Bordeaux

ou

12 h 00
devant
le Château

Francine vous propose de remonter le temps et l'histoire de notre région : le 12^e siècle dans les vestiges du château fort semi-troglodytique de Fleckenstein, puis le 20^e siècle dans l'ouvrage du Four-à-Chaux à Lembach, un des sites majeurs de la ligne Maginot. Une restauration simple est proposée au Château ou la possibilité de pique-niquer si le temps le permet. La visite libre pourra être ensuite faite en commun jusqu'au départ pour Lembach à 15h15 pour faire la visite guidée de ce gros ouvrage d'artillerie, des casernements et du musée, construit à partir de 1931.

Un billet groupé pour les deux sites de 10,50€ sera acheté à l'entrée du château. ***(A ce prix, la visite guidée du Four à Chaux n'est pas privative, une visite privée coûtant 160€ jusqu'à 20 personnes ne pourrait être envisagée que si nous sommes nombreux car il faudrait rajouter 3,50€ pour le château).*** Prévoyez de bonnes chaussures et vêtements chauds (13° à l'intérieur du fort)

Pensez à prendre un tarif groupé pour les deux visites

Prix : 10€50 par personne

Date limite d'inscription : 6 Mai.

RDV : 10h30 Place de Bordeaux. Un partage de voiture pourra être organisé pour ceux qui le souhaitent

RDV : 12h00 à L'entrée du Château de Fleckenstein.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : Francine D.

Goûter « Marocain »

Mardi
17/05

à
15 h 30

Nos grand-mères alsaciennes avaient l'habitude de se retrouver entre copines pour bavarder autour d'un café ou d'un thé accompagné d'une pâtisserie. Retrouvons-nous tout simplement pour bavarder et apprendre à se connaître. **Nouveaux arrivants** et adhérents plus anciens sont attendus pour échanger.

Tarif : 10€.

Date limite d'inscription : 15 Mai.

RDV : 15 h 30 « La Malle Aimée » 2 Quai Finkmatt.

Inscription obligatoire auprès de : *Denyse C.*

Déjeuner « ENTRE-NOUS » Spécialités

Mercredi
18/05

à
12 h 00

Venez découvrir les incontournables de la cuisine russe, à deux pas de la cathédrale. Restaurant **le Matryoshka**
Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 12 Mai.

RDV : sur place, 9 rue des Frères.

67000 Strasbourg

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : *Danielle M.*

Café programme

Mercredi
18/05

à
14 h 30

Rendez-vous au local pour notre traditionnelle séance de remue-méninges pour élaborer ensemble notre nouveau programme ! Vous avez des idées, des suggestions, vous souhaitez organiser une activité, donner votre avis... Nous vous attendons autour d'une tasse de thé ou de café pour discuter ensemble de votre futur programme AVF !

RDV : 14H30 au Local

Organisatrice : *Micheline R.*

Assemblée Générale AVF de Strasbourg

L'assemblée générale annuelle est un moment privilégié de rencontre de tous les membres et adhérents de l'association.

Jeudi
19/05

C'est le moment de faire le bilan des activités proposées pendant l'année écoulée. Votre présence est indispensable, il est important que chaque adhérent vienne à la rencontre des membres du bureau et des personnes qui l'animent. C'est également l'occasion pour vous de mieux connaître le fonctionnement de votre association. C'est pour toutes ces raisons que nous vous attendons nombreux et partagerons le verre de l'amitié à l'issue de l'AG.

à
14 h 30

Merci de vous inscrire.

RDV : 14h30 à la CCI - 10 Place Gutenberg. Strasbourg.

Une question ? Un renseignement ? Une seule adresse.

Inscription obligatoire : avfstrasbourg@gmail.com

Sortie « ENTRE-NOUS » Neuf-Brisach

Départ pour la visite guidée de Neuf-Brisach – découverte de cette œuvre magistrale qui fût la dernière construite par Vauban. Une promenade à travers le temps et l'histoire dans ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2008.

Lundi
23/05

12 h 15 – déjeuner dans un restaurant du territoire.

à
14 h 30 – départ à pied vers la Place d'Armes de Neuf-Brisach.

11 h 45

14 h 45 – RV avec notre guide en costume d'époque.

Attention minimum 20 personnes.

Tarif : 30€ - Déjeuner inclus (hors boissons)

Chèque à l'ordre de l'AVF et envoyé au Local.

Adresse - 4 rue Brûlée, 67000 Strasbourg.

Date limite d'inscription : 16 Mai.

RDV : 11h45 devant l'Office du Tourisme

6 Place d'Armes, 68600 Neuf-Brisach.

Un partage de voiture peut être organisé, merci de signaler si vous avez besoin d'être véhiculé.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : *Angéla S.*

Soirée « Dégustation Asperges Alsaciennes »

Mardi
24/05

Nous dégusterons les asperges alsaciennes accompagnées de leurs 3 sauces et jambon.

Nous solliciterons deux ou trois bénévoles pour apporter un dessert.

à
19 h 00

Tarif : partage des frais, à régler sur place.

Date limite d'inscription : 21 Mai.

RDV : 19h00 au Local.

Inscription obligatoire auprès de : *Denyse C.*

Visite guidée : Strasbourg de Place en Place

Mercredi
25/05

Quelques mots sur la Neustadt et ses réalisations puis déambulation par les places Broglie, des étudiants, Kléber, Gutenberg et des Tripiers.

Attention maximum 15 personnes.

Visite gratuite.

à
14 h 00

Date limite d'inscription : 20 Mai.

RDV : 14h00 devant le monument aux morts, Place de la République.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription par mail obligatoire auprès de : *Claude B.*

Café-Rencontre :

« L'Histoire de la pantoufle »

Mardi
31/05

à
14 h 00

Connus déjà depuis l'Antiquité, la pantoufle, la mule et le chausson sont tous synonyme de confort. Nous vous raconterons l'histoire de cette chaussure d'intérieur et nous évoquerons également les origines des célèbres charentaises sans oublier Cendrillon et le Pape ! Eh oui, la pantoufle a inspiré beaucoup de monde tout au long de son histoire qui est bien plus passionnante qu'il n'y paraît. N'hésitez pas à venir essayer la célèbre pantoufle car si elle est à votre taille, vous repartirez avec le Prince charmant à vos côtés mais attention, cette rencontre n'est absolument pas réservée aux célibataires !

Attention maximum 8 personnes.

Date limite d'inscription : 29 Mai.

RDV : 14 h au Local.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : *Valérie G. (Val)*

Dîner Entr'Elles

Mardi
31/05

à
19 h 30

Véronique vous retrouvera avec grand plaisir pour un petit dîner au restaurant entre filles.

Vous serez informées par mail du lieu et des détails quelques jours avant le rendez-vous.

Inscription obligatoire auprès de : *Véronique H.*

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➤ JUIN

Stammtisch

Mercredi
01/06

à
12 h 00

Anne vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas. **Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date.** Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.

Inscription obligatoire auprès de : Anne P.

Après-midi Jeux

Jeudi
02/06

à
14 h 00

Vous aimez jouer à différents jeux de société ou vous avez envie de découvrir d'autres jeux que ceux que vous connaissez. Venez disputer des parties endiablées de Dingbats, Mot Tabou, Times up, I know et bien d'autres encore ainsi qu'un surprenant jeu de cartes : Tuken. Même si vous débutez vous serez accueillis!

Date limite d'inscription : 30 Mai.

RDV : 14 h au local.

Inscription obligatoire auprès de : *Denyse C.*

Déjeuner « ENTRE-NOUS » Spécialités

Jeudi
09/06

à
12 h 00

Ce restaurant à la terrasse couverte sert des spécialités alsaciennes, dans une ambiance cosy et familiale.

Restaurant **le Sandkischt.**

Attention maximum 12 personnes.

Date limite d'inscription : 3 Juin.

RDV : sur place, 23 rue de la Carpe Haute.

67000 Strasbourg

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : *Danielle M.*

Sortie « ENTRE-NOUS » Journée Canoë.

Dimanche
12/06

à
8 h 45

ou

10 h 00
sur place

Brigitte vous propose une journée inoubliable en famille ou entre amis : une sortie en canoë ! 30 places ont été réservées. Le parcours est de 3 fois 5 km, soit 15 km :

1) Maison Rouge – Illhaeusern, 5 km

2) Illhauseusern - Forêt de l'Illwald, 5 km

3) Forêt de l'Illwald - Base nautique des canoës du Ried

Il faut compter environ 1 heure pour chaque parcours.

Le retour est prévu impérativement à 18 heures, donc

beaucoup de temps pour découvrir la faune, les oiseaux, la flore, se promener, se baigner et déjeuner...

Un conteneur étanche de 55 litres est disposé dans chaque canoë pour le pique-nique (tiré du sac), recharge, crème solaire, chapeaux et boissons.

Merci d'indiquer lors de l'inscription la taille des participants (pour réserver les gilets de sauvetage). Aucune difficulté sur le parcours accessible à tous, canoës à 2 voire 3 places. En cas de mauvais temps, il sera possible d'annuler jusqu'à 5 jours avant la date prévue.

Attention 30 personnes maximum.

Enfants de plus de 7ans sachant nager.

Tarif : 29,50 € par personne (demi-tarif pour les moins de 18 ans). **A régler par chèque impérativement avant le 20 mai pour valider votre inscription. Voir page 11.**

(Le chèque non encaissé avant la journée).

Date limite d'inscription : 20 mai.

RDV : **8h45** Place de Bordeaux pour le partage de voiture.

RDV : **10h00 sur place**, Base nautique des canoës du Ried, 35 route de Marckolsheim à Sélestat.

Inscription obligatoire auprès de : Brigitte B.

Sortie « ENTRE-NOUS »
Chemin des Cimes.

Mercredi
15/06

à
12 h 00

12 h 15 – déjeuner dans le restaurant du site

14 h 15 – C'est au cœur de la nature vosgienne que vous attend le chemin des Cimes Alsace. C'est une belle balade entre les arbres, avec comme apogée une tour panoramique de 29 m de haut offrant une vue exceptionnelle sur la nature environnante. C'est un sentier de 1050 m de long accessible à tous. Une descente en toboggan de 75 m est même proposée pour un coût de 2 €.

Attention maximum 20 personnes.

Tarif : 14€ de préférence en espèces + Déjeuner environ 10€. À régler sur place.

Date limite d'inscription : 01 Juin.

RDV : 12h00 sur place

1 Route de la BA 901 – Drachenbronn.

Un partage de voiture peut être organisé, merci de signaler si vous avez besoin d'être véhiculé.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : *Angéla S.*

Café-Rencontre :

« Ladurée, une histoire de gourmandise »

Mardi
21/06

à
14 h 00

Le macaron, une spécialité gourmande bien française, le salon de thé, une particularité bien parisienne. Ce thème vous fera voyager dans le Paris des années 1860 et ce sera l'occasion pour nous d'aborder le changement dans les habitudes de vie des femmes de cette époque. Bien sûr, vous aurez la possibilité de goûter cette délicieuse gourmandise qui est toujours aussi savoureuse qu'à ses origines. Tous les gourmands sont les bienvenus !

Attention maximum 8 personnes.

Date limite d'inscription : 19 Juin.

RDV : 14 h au Local.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : Valérie G. (Val)

Sortie « ENTRE-NOUS » marche La Broque.

Mercredi
22/06

à
9 h 00

Brigitte et Patrick vous proposent une balade entre forêts, tourbières et plan d'eau à proximité de Molsheim (Lieudit les quelles). Notre vadrouille nous fait parcourir des ressources naturelles qui ont toutes été exploitées par l'homme !

La distance est de 11 kms, le dénivelé est de 500m, donc promenade accessible à tout le monde...

Le repas sera tiré du sac.

Date limite d'inscription : 20 Juin.

RDV : 9h Place de Bordeaux pour le partage de voiture.

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription

Inscription obligatoire auprès de : Brigitte B.

Soirée « ENTRE-NOUS » Apéro Terrasse.

Vendredi
24/06

à
18 h 00

Avec les beaux jours l'envie de s'installer sur une terrasse pour siroter un Mojito ou un punch planteur....

Venez rejoindre Christine et Denyse sur la terrasse de l'hôtel Léonor, pour bavarder et lier connaissance.

Date limite d'inscription : 22 Juin.

RDV : 18h00 Terrasse de l'hôtel LEONOR.

11 rue de la Nuée Bleue (ancien commissariat).

Ne pas oublier de joindre votre numéro de tel, lors de l'inscription.

Inscription obligatoire auprès de : *Denyse C.*

Dîner Entr'Elles

Jeudi
30/06

à
19 h 30

Véronique sera ravie de vous retrouver au restaurant pour partager un diner entre filles.

Vous serez informées par mail du lieu et des détails quelques jours avant le rendez-vous.

Inscription obligatoire auprès de : *Véronique H*

Le programme que nous proposons peut évoluer en fonction des événements de l'actualité.

➤ Juillet

Visite « ENTRE-NOUS »

du champ de bataille dit "de Reichshoffen"

Dimanche
03/07

Programme en cours d'achèvement qui comprendrait la visite du musée de Woerth, le parcours des combats 8km environ, avec déjeuner au restaurant ou pique-nique.

à
10 h 00

Attention maximum 25 personnes.
Visite gratuite.
Date limite d'inscription : 28 Juin.
RDV : 10h00 à Woerth.

Un partage de voiture peut être organisé, merci de signaler si vous avez besoin d'être véhiculé.
Ne pas oublier de joindre votre numéro de tél, lors de l'inscription.
Inscription par mail obligatoire auprès de : Claude B.

Stammtisch

Mercredi
06/07

Denyse vous attend pour partager un moment agréable à notre traditionnel stammtisch ! La seule obligation est d'apporter quelque chose à partager pour le repas.

à
12 h 00

Attention ! Le lieu vous sera communiqué par mail quelques jours avant la date. Merci de signaler votre venue auprès de la personne qui reçoit.
Inscription obligatoire auprès de : Denyse C.

ATTENTION ! Surveillez bien votre messagerie !



Toute l'équipe AVF de Strasbourg vous souhaite de bonnes vacances