

Programme des animations

Avril / Mai / Juin

**Vous changez de ville, vous souhaitez vous créer
un nouvel environnement social**

L'AVF vous accueille et vous accompagne

A.V.F. Saintes

Tél/Répondeur : 05 46 74 26 87

Adresse Mail : avf.saintes@orange.fr

Site internet : www.avf.asso.fr/saintes/

Les personnes qui souhaitent
adhérer peuvent venir s'inscrire
auprès des accueillants
bénévoles : **nouveaux horaires à
partir du 1^{er} avril 2024**

- Les mercredis de 10h à 11h30
- Les jeudis de 15h30 à 17h

**Pas de permanences pendant les jours fériés et les
vacances scolaires**

Les animations sont réservées aux adhérents de l'AVF
Saintes

***Animations réservées aux nouveaux adhérents**



ACTIVITÉS PÉRIODIQUES

Cinéma

En principe le 3^{ème} mardi de chaque mois (sauf période de vacances scolaires). Pour voir des films à l'Atlantic ciné, parmi les sorties du moment, à des conditions avantageuses, puis se retrouver, si les adhérents le souhaitent, autour d'une boisson à la cafétéria.

Mardi 9 avril

Mardi 21 mai

Juin : pas de séance prévue

Inscriptions nécessaires (après diffusion des renseignements) auprès de :

Michèle HENNEN



Cuisine

1^{er} mardi du mois, de 17h30 à 21 h
Sur inscriptions uniquement



L'AVF Saintes organise actuellement un

concours photos pour ses adhérents

([consultez le règlement ICI](#)) intitulé : « **Saintes et la nature** »

Participations : jusqu'au 1^{er} mai

Résultats : à partir du début juin



Avril 2024



2 avril

Début des inscriptions pour la sortie à la journée
du 14/05/24 à **Terra Botanica**.

**Inscriptions uniquement par SMS auprès de
Michèle VINCENT**

Jeudi 4 avril

À la rencontre de l'histoire :

**Passage du Moyen
Âge vers la
Renaissance**

La chute de
Constantinople



Salles Saintonge 1 & 2 – 14h15 / 16h45

11 avril

Troisième paiement de l'acompte pour le voyage en
Normandie

Jeudi 11 avril



14 h 30 – **Abbaye de
Fontduce**

Visitez l'abbaye, joyau de
l'architecture médiévale et
plongez-vous dans

l'histoire mouvementée de cette ancienne abbaye
bénédictine.

Des informations complémentaires seront fournies
ultérieurement

Contact : **Joëlle OBLE**

Samedi 13 avril

L'AVF de Saintes organise **une dictée** pour tous ses
adhérents.

Laid môddalités ceron praisizer plût tare...

L'occasion de venir s'amuser ensemble et de
passer un bon moment !

[Consultez le règlement ICI](#)



Mai 2024



1^{er} mai



Clôture du **concours photos**, organisé par l'AVF Saintes, pour les adhérents, sur le thème : « **Saintes et la nature** »

[Voir le règlement du concours ICI](#)



Jeudi 2 mai

À la rencontre de l'histoire :

Passage du Moyen Âge vers la Renaissance

La découverte de l'Amérique par Christophe Colomb



Salles Saintonge 1 & 2 – 14h15 / 16h45

Vendredi 3 mai - 20h30

&

Samedi 4 mai – 15h



L'atelier théâtre de l'AVF a le plaisir de vous présenter des sketches tirés de :
« Faut prendre la vie du bon côté »
« École anti-fraude »

[Théâtre Geoffroy Martel](#)

Entrée : 5 € / gratuit pour les moins de 12 ans
Pas de réservations

Samedi 4 mai



De 10h à 17h

Bourse aux plantes

Salle de la récluse

Venez partager votre passion des végétaux entre jardiniers amateurs : plants de fleurs ou de légumes, boutures racinées d'arbustes ou vivaces, graines

Contact : Joëlle OBLE

Mardi 14 mai

Sortie en bus à [Terra Botanica](#), l'aventure du végétal (près d'Angers).

Accueil personnalisé sur le site puis visite libre du parc.

Attention le repas n'est pas fourni.

Tous les détails seront envoyés aux adhérents ou disponibles sur le site internet



Inscriptions uniquement par SMS auprès de Michèle VINCENT

Mardi 21 ou jeudi 23 mai



14h30 – les fleurs de la clairière – écohameau Ecoyeux

2 groupes pour aller visiter « les fleurs de la clairière ».

Découverte des cultures, des graines afin de retrouver les fleurs sauvages naturelles dans les jardins et des cartes de vœux ensemencées créées avec du papier artisanal fait main

Informations complémentaires fournies ultérieurement

Contact : Joëlle OBLE

Samedi 25 mai



Visite de **Royan**, avec l'AVF d'Angoulême (effectif maximum de 15 personnes)

Visite guidée le matin du palais des congrès, de l'église et recherche d'indices dans le parc de Royan avec l'architecture des années 50

*Animation réservée aux nouveaux adhérents



Contact :

Laurence SALLEMBIEN



Juin 2024



Jeudi 6 juin

À la rencontre de l'histoire :

Passage du Moyen Âge vers la Renaissance



Histoire de l'Espagne et la Reconquista
Salles Saintonge 1 & 2 – 14h15 / 16h45

Vendredi 14 juin

L'après-midi, **Assemblée Générale de l'AVF Saintes**.

Nous espérons vous y retrouver nombreux !

Du 17 au 21 juin

Voyage en Normandie

Mardi 25 juin



10h30

Croisière Palissy et déjeuner au moulin de la Baine

Embarquez à bord du Bernard Palissy pour

une croisière fluviale sur la Charente et laissez-vous conduire jusqu'au moulin de la Baine pour un agréable déjeuner dans ce lieu pittoresque.

Informations complémentaires fournies ultérieurement

Contact :

Joëlle OBLE



À noter : les séances exceptionnelles de fin de saison pour les activités vélo & marches seront organisées par leurs animateurs.

*On se retrouve en septembre sur le **stand de l'AVF au forum des associations** de la ville de Saintes !*

Chères adhérentes, chers adhérents,

Comme vous le constatez sur ce triptyque, les activités sont toujours aussi nombreuses et attractives.

Il n'y a que les éléments qui ont perturbé les sportifs, marcheurs et cyclistes : la pluie, les inondations et les vigilances orange.

Je souhaite que pour ce dernier trimestre, le soleil soit au rendez-vous et que tous, vous puissiez découvrir notre belle région.

Je remercie sincèrement tous ceux qui participent à faire de notre association un lieu convivial par leur disponibilité et leur gentillesse.

Nous devons déjà penser aux inscriptions pour la saison 2024/2025 :
- **Les renouvellements débuteront à partir du 19 août 2024**, en présentiel dans nos locaux.

- **Les nouveaux adhérents seront accueillis à compter du 2 septembre.**

Je vous donne rendez-vous pour l'assemblée générale de l'AVF, le **vendredi 14 juin**.

Brigitte Goillot,
Présidente de l'AVF Saintes

