

## Programme Des Animations

### Septembre à Décembre 2023

**Vous changez de ville, vous souhaitez vous créer  
un nouvel environnement social**

**L'AVF vous accueille et vous accompagne**

## A.V.F. Saintes

Tel/Répondeur : 05 46 74 26 87

Adresse Mail: [avf.saintes@orange.fr](mailto:avf.saintes@orange.fr)

Site internet: [www.avf.asso.fr/saintes/](http://www.avf.asso.fr/saintes/)



(Animations réservées aux adhérents de l'AVF Saintes)

Adhérents,  
Venez renouveler votre inscription lors d'une de nos permanences à partir du 16 août jusqu'au 30 août (les lundis et mercredis matin de 10H00 à 11h30 jeudis de 15h30 à 17h00) avec votre carte d'adhérent 2022/2023 et votre mode de règlement. Un(e) accueillant(e) vous recevra pour finaliser ce renouvellement.

### Septembre 2023

#### **Samedi 2 et Dimanche 3 Septembre**

##### **Stand de l'AVF au Forum des associations**

Votre passage sur le stand sera le bienvenu.

#### **Mercredi 20 Septembre**

##### **Voyage en Normandie**

Début des inscriptions pour cette nouveauté, voyage de 5 jours en Normandie du 17 au 21 Juin 2024. Des informations détaillées seront fournies début Septembre.

**Inscriptions uniquement par SMS** au 06 78 35 44 22 ( Michèle VINCENT).

### Octobre 2023

#### **Courant Octobre**

##### **Vélo cool**

Courant Octobre aura lieu une sortie vélo sur la journée avec pique-nique.

Départ de Chaniers avec 2 circuits. Un le matin et un l'après-midi. Journée permettant une meilleure intégration des anciens et des nouveaux participants

Tous les détails seront donnés ultérieurement  
Contact : Jacques ENSAULT 06 17 48 45 62

#### **Lundi 9 Octobre**



Début des inscriptions pour le déjeuner spectacle du 9 Décembre au « Grain de Folie » cabaret à Artigues près de bordeaux.

**Inscriptions uniquement par SMS** au 06 78 35 44 22 (Michèle VINCENT)

#### **Mardi 10 Octobre**

##### **Visite du Château de la ROCHECOURBON**



à Saint-Porchaire. Beau Château sur-nommé « le château de la belle au bois dormant » avec ses magnifiques jardins à la Française, son parc et ses grottes.

Contact ; Joëlle OBLE 06 83 98 17 05

#### **Jeudi 12 Octobre**

##### **Rencontre Parrains nouveaux arrivants**

salle Saintonge N° 5 à 18h30.

Contact Laurence SALLEMBIEN : 06 89 86 37 89

#### **Mardi 17 Octobre**

##### **Cinéma**



Séance de cinéma à l'Atlantic ciné

Informations sur le film choisi et l'horaire, par mail, sur le site Web et affichage à L'AVF une

semaine avant.

Contact : Michèle HENNEN : 06 16 08 39 81

**Jeudi 19 Octobre**

**Marche 10-12 Kms**

Marche à la journée à Saujon.  
2 boucles d'environ 10 kms avec repas prévu au restaurant.

Contacts : Joëlle INGRAND 07 71 08 42 36  
Joëlle BONICEL 06 80 55 21 14

**NOVEMBRE 2023**

**Jeudi 9 novembre**

**Rencontre Parrains nouveaux arrivants**

Salle Saintonge N° 5 à 18h30  
Contact : Laurence SALLEMBIEN 06 89 86 37 89

**Jeudi 9 novembre**

**Découverte des vieux quartiers de Saint Jean d'Angely**



Maisons à colombage du Moyen Age, tours de l'horloge, hôtels particuliers des XVIIe et XVIIIe siècles, l'Abbaye Royale, la place du pilori et sa fontaine  
Contact ; Joëlle OBLE 06 83 98 17 05

**Samedi 18 Novembre**

**Demi-journée d'accueil des nouveaux arrivants et adhérents**

Rendez vous salle de l'Étoile à partir de 16h00  
Contact ; Laurence SALLEMBIEN 06 89 86 37 89

**Samedi 18 et Dimanche 19 Novembre**

**Bourse aux plantes d'Automne**



au lycée horticole du Petit Chadignac.

Contact : Michel COLOMBIER 06 87 13 60 56

**Mardi 21 Novembre**

**Cinéma**



Informations sur le film choisi et l'horaire par mail, sur le site Web et par affichage à L'AVF une semaine avant.

Contact : Michèle HENNEN : **06 16 08 39 81**

**Mercredi 22 Novembre**

**Réunion des animateurs**

Salle Saintonge N°5 9h00 à 12h00  
Contact : Régine GUILLON 06 74 68 80 86

**Mercredi 22 Novembre**

**Conférence : « En finir avec nos émotions indésirables » et être en paix - Didier HIBON**

Auditorium de Saintonge à 19 h  
Gratuit sans réservation

**DÉCEMBRE 2023**

**Début Décembre**

**Visite des Ateliers D'ANTARES**



Sellerie de haut de gamme situé aux Gonds près de Saintes.

Animation réservée aux nouveaux arrivants et adhérents.

Contact : Laurence SALLEMBIEN 06 89 86 37 89

**Samedi 9 Décembre**

**Déjeuner spectacle au cabaret « Grain de Folie »**



à Artigue près de Bordeaux.  
Transport en car depuis Saintes.  
Informations détaillées par mail, et affichage au Bureau début Septembre.

Contact Michèle VINCENT 06 18 35 44 22

**Inscriptions uniquement par SMS**

**Jeudi 14 Décembre**

**Visite de l'usine de traitement d'eau potable de Saint Hippolyte.**



C'est la plus grande usine de traitement d'eau potable de la Charente Maritime

Contact ; Joëlle

OBLE 06 83 98 17 05

### **Jeudi 14 Décembre**

#### **Rencontre Parrains nouveaux arrivants**

Salle Saintonge N° 5 à 18h30

Contact : Laurence SALLEMBIEN 06 89 86 37 89

### **Dimanche 17 Décembre**

#### **Spectacle de contes et chants Saintongeais**

Le « Fi à Feurnand » prends le temps de causer.  
Seul en scène il vous emmène à la rencontre de personnages hauts en couleur à la sauce Saintongaise.  
Contes, chants et monologues interactifs se succèdent avec humour et tendresse  
Auditorium de Saintonge à 15h00

Contact : Françoise POUZET 06 73 80 47 47

### **Mardi 19 Décembre**

#### **Cinéma**



Informations sur le film choisi et l'horaire, par mail, sur le site web et par affichage une semaine avant.

Contact : Michèle HENNEN : 06 16 08 39 81

A noter dans vos agendas

### **Jeudi 11 Janvier**

#### **Vœux 2024 de la Présidente**

Salle de Spectacle Mendès France

-----  
**Nouveauté :** des remises dans les commerces.

#### **BONNET Tissus Mercerie**

9 Avenue Gambetta Saintes

10% de remise sur présentation de la Carte AVF

#### **DECLIC 17 Photographe**

59 Cours National Saintes

Remise selon le cas sur les travaux sur présentation de la carte AVF.

#### **Et toujours**

#### **THERMES DE SAUJON**

Tarif réduit de 13,50€ au lieu de 17€

Sur présentation de la carte AVF

Horaires : d'Avril à Décembre de 15h30 à 20h