



VELO COOL

Charte du cycliste

Amateur de vélo*, peu sportif ou aguerri, rejoignez le VELO COOL.

Chaque semaine autour de Saintes, vivez un moment de découverte, d'aventure au grand air dans une ambiance chaleureuse, amicale et sans esprit de compétition.

*incluant les VAE (Vélo à assistance électrique)... bien sûr ! 😊

[Contact animateur](#)

[Programme hebdomadaire 2023-2024](#)



Accueil des Villes Françaises – Saintes – Square André Maudet Porte E 2ème
étage 17100 SAINTES (à côté de la Mairie)
05 46 74 26 87 - avf.saintes@orange.fr

CHARTRE DU CYCLISTE

1- Personnellement :

- Je porte un casque, des gants et des vêtements adaptés au vélo
- J'emporte ma licence à jour et mes papiers
- J'ai un vélo en bon état avec le nécessaire de réparation
- Je suis en bonne condition physique
- Je ne consomme pas de boissons alcoolisées avant et pendant une sortie
- Je pars avec une réserve d'eau
- Je suis prudent car conscient des dangers potentiels

2- Sur la route :

- Je roule à droite et pas à plus de deux de front
- Je reste en file indienne sur les routes étroites ou à grande circulation
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède
- Je signale mes changements de direction et mes arrêts
- Je choisis des espaces en dehors de la chaussée pour m'arrêter
- Je respecte le code de la route (arrêt au stop et au feu rouge)
- Je ne roule pas sur les trottoirs
- Je prends les ronds points à l'extérieur
- Je reste à l'arrière d'un bus ou d'un camion (car angles morts)

3- En groupe :

- J'accepte les conseils des animateurs ou des autres cyclistes
- Je reste courtois avec les autres cyclistes et les automobilistes
- Je ne quitte pas le groupe sans prévenir les animateurs
- J'attends les moins rapides en haut des côtes ou à une intersection
- Je laisse un espace pour qu'une voiture puisse doubler
- Si j'ai un vélo à assistance électrique, je m'adapte à l'allure du groupe et je reste plutôt à l'arrière
- Si je ne fais pas partie du club, je suis couvert par ma responsabilité civile
- Je respecte la nature