



VELO RANDO

Sortie vélo sur des itinéraires de chemins blancs, sous-bois, terrains enherbés et quelques rares voies bitumées.

Ces circuits, souvent un peu moins roulants, feront **entre 25 et 35 km**. Les randonnées étant dans un rayon de 20km autour de Saintes, les départs se feront aussi à partir **du point de départ du circuit**.

Afin de permettre à tous de pratiquer les deux activités (**Vélo Cool & Vélo Rando**), elles n'ont pas lieu le même jour (voir lien « Programme hebdomadaire 2023 – 2024 ci-dessous).

A très bientôt, en espérant vous voir nombreux pour de nouvelles aventures “Vélo Rando” !

[Contact animateur](#)

[Programme hebdomadaire 2023-2024](#)



Accueil des Villes Françaises – Saintes – Square André Maudet Porte E 2ème étage 17100 SAINTES (à côté de la Mairie)
05 46 74 26 87 - avf.saintes@orange.fr

CHARTRE DU CYCLISTE

1- Personnellement :

- Je porte un casque, des gants et des vêtements adaptés au vélo
- J'emporte ma licence à jour et mes papiers
- J'ai un vélo en bon état avec le nécessaire de réparation
- Je suis en bonne condition physique
- Je ne consomme pas de boissons alcoolisées avant et pendant une sortie
- Je pars avec une réserve d'eau
- Je suis prudent car conscient des dangers potentiels

2- Sur la route :

- Je roule à droite et pas à plus de deux de front
- Je reste en file indienne sur les routes étroites ou à grande circulation
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède
- Je signale mes changements de direction et mes arrêts
- Je choisis des espaces en dehors de la chaussée pour m'arrêter
- Je respecte le code de la route (arrêt au stop et au feu rouge)
- Je ne roule pas sur les trottoirs
- Je prends les ronds points à l'extérieur
- Je reste à l'arrière d'un bus ou d'un camion (car angles morts)

3- En groupe :

- J'accepte les conseils des animateurs ou des autres cyclistes
- Je reste courtois avec les autres cyclistes et les automobilistes
- Je ne quitte pas le groupe sans prévenir les animateurs
- J'attends les moins rapides en haut des côtes ou à une intersection
- Je laisse un espace pour qu'une voiture puisse doubler
- Si j'ai un vélo à assistance électrique, je m'adapte à l'allure du groupe et je reste plutôt à l'arrière
- Si je ne fais pas partie du club, je suis couvert par ma responsabilité civile
- Je respecte la nature