



AVF SAINTE MAXIME Et GOLFE

Fiche Infos n° 78
Janvier Février Mars 2024

LE MOT DU PRESIDENT

Chères adhérentes et chers adhérents,

Vous recevez ce programme trimestriel un peu plus tôt qu'habituellement afin de vous permettre de vous inscrire avec sérénité pour les premières activités du premier trimestre 2024.

En vous souhaitant à toutes et tous un Joyeux NOËL, je me permets de m'adresser

aux Nouveaux Arrivants plus particulièrement:

" *Exploitez aux maximum toutes les informations qui vous sont transmises par ce programme ; elles vous guideront pour qu'aucune activité ne vous échappe* ".

André Dias

Président de l'A.V.F. Sainte-Maxime et Golfe

Accueil AVF le mardi, jeudi et vendredi de 14H à 17H au Carré GAUMONT

Tél/Répondeur : 04 94 96 64 73 Mel : accueil.avfstemaxime@gmail.com. Site : <http://avf.asso.fr/sainte-maxime>

Adresse postale : Maison des associations BAL N° 29 4 Rue Jean Corona 83120 Sainte Maxime

Les inscriptions aux diverses activités se feront dès le mardi 12, jeudi 14, vendredi 15 décembre puis la semaine du 19 décembre, à l'accueil et uniquement à l'accueil du Carré Gaumont de 14H à 17H. Aucune inscription ne peut se faire par téléphone, par courrier ou par mail. Merci de vous munir de votre carte AVF.

Pensez également à préparer vos chèques à l'avance, libellés à l'ordre AVF Ste Maxime, pour chaque inscription. Cela limitera l'attente à l'accueil. Si vous devez régler en espèces, merci de penser à faire l'appoint.

L'ACCUEIL SERA FERME pendant les vacances scolaires de NOËL du 23 décembre au 8 janvier.

Mais PERMANENCE EXCEPTIONNELLE LE JEUDI 4 JANVIER

Toute annulation doit être faite au plus tard 8 jours francs avant la date de l'activité. Passé ce délai, aucun remboursement ne pourra être effectué sauf avec justificatif médical.

CINEMA : Séances le LUNDI à 6€ pour les adhérents +consommation selon son choix

Ne pas s'inscrire à l'accueil AVF mais prévenir Elisabeth Gonzalez(babethgonzalez83@gmail.com)

Tél : 06 17 75 21 12 ou Maryse STEFANI(maryse-stef@wanadoo.fr) Tél : 06 89 60 81 66

Merci de préciser si participation au débat après la projection.

Rappel LE CARRE SAINTE MAXIME : Du fait d'un partenariat, les adhérents AVF sur présentation de la carte, bénéficient du tarif groupe (-20%) sur tous les spectacles de la saison.

LES AMIS DU LIVRE : **LE JEUDI à 14 h30** à la Médiathèque au Carré Gaumont

Le 11 janvier, le 15 février et le 21 mars

RAPPEL : Une réunion d'information sur les voyages 2024 aura lieu le **LUNDI 11 DECEMBRE A LA SALLE DE LA MADRAGUE** (Maison des associations) de 10H à 12H.

Responsable : **France CARREGUES** : 06 79 08 52 51

JANVIER 2024

JE 11 janvier	à 9 h 30 Salle du Sémaphore Maison des associations	2ème PETIT DEJEUNER D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS Afin de faire plus ample connaissance et de vous présenter nos activités, soirées et sorties et leurs animateurs et responsables. Responsables : Elisabeth Gonzalez , 06 17 75 21 12 et Eliane DIAS , 06 44 32 29 81
JE 11 janvier	à 14 h 15 Bowling de Grimaud St Pons les Mûres	BOWLING : Après - midi récréative dans un cadre agréable. 2 parties plus 1 boisson. Une bouteille de champagne offerte au détenteur du meilleur score ! Chaussures spéciales prêtées. Inscriptions jusqu'au vendredi 22 décembre. 10€ Limité à 40 personnes. Responsable : Nicole MULLER, Tél : 06 80 32 21 63
DI 14 janvier	à 16 h salle de la Madrague Maison des associations	GALETTE DES ROIS : Goûter organisé et servi par l'équipe des buffets. Avec galettes et brioches artisanales, cidre et fruits. Nous profiterons ensuite d'une agréable ambiance orchestrée par notre habituelle animatrice : Mireille LEJOLIVET. 12€ Inscriptions jusqu'au mardi 9 janvier. Responsable : Gérard GOIS, 06 77 04 68 94
JE 18 janvier	à 14 h30 Cinéma Pagnol Carré Gaumont	REGARDS SUR LE MONDE : NORMANDIE « De merveilles en mémoire » Film de Cyril Isy-Schwart. Réservation à l'accueil AVF jusqu'au jeudi 11 janvier. Paiement au cinéma le jour même ou les jours précédents sur présentation de la carte AVF Responsable : Nicole MULLER Tél 06 80 32 21 63 Au lieu de 10€ Prix spécial AVF 8€
VE 19 janvier	à 9 h Gîte du Merle à Cogolin Mme Sénéquier	ATELIER CUISINE : Limité à 10 personnes. Participation aux frais. 21€ Se munir d'un tablier et 1 ou 2 torchons. Chèque au nom de Sénéquier +1à2 € Responsable : Nadia HENAULT Tél : 06 13 01 72 45 pour le vin Covoiturage : R.V. à 8h25 au parking Rossi. Prévenir Nadia si vous partez seul.
VE 19 janvier	à 19 h Salle de la Madrague Maison des associations	CONFERENCE par Thierry Gluck : « L'AUTO - HYPNOSE » Notre inconscient, un allié puissant si négligé ; pouvons-nous l'amener à être un acteur de notre mieux-être grâce à l'auto-hypnose ? Conférence suivie d'un buffet convivial. Inscriptions jusqu'au vendredi 12 janvier. Responsable : Barbara RIVES Tél : 06 63 41 29 30 12€
MA 16 janvier	GOLF : Lieu à déterminer	Découverte des golfs en région PACA. Une sortie chaque mois sur un golf différent. Contacts, Patrick VILLAUME, 06 01 27 57 19 et Gérard CASADEI, 06 19 700 007
LU 22 janvier	à 18 h 15 salle du Sémaphore	ATELIER PHILO : Le but est de débattre du thème du jour, après une introduction explicative. « Philosophie et musique, de l'émotion à la raison » Présentation : Brigitte PERRIER Responsable : André BOURDEAU 06 16 83 41 81
ME 24 janvier	à 7 h 30 Parking ROSSI en autocar	SORTIE JOURNEE à NICE : Matin : visite de l'Observatoire de la Côte d'Azur. « Histoire et Astronomie moderne » 12h : repas gastronomique à l'école hôtelière et de tourisme Jeanne et Paul Augier, préparé par les lycéens de 3ème année (apéritif, mise en bouche, entrée, plat, dessert, vin et café) L'après-midi, visite de 2 musées en 2 groupes, en alternance. -Musée d'art naïf Anatole Jakovsky : histoire de la peinture naïve du XVème à nos jours (peintures, sculptures, dessins, affiches) -Musée des beaux arts Jules Cheret : + de 1700 œuvres (histoire de l'art du XVIème au XXème +nouvelle exposition, inaugurée le 24/11/2023) Sans repas : 71€ Incriptions jusqu'au mardi 16 janvier Avec repas : 109€ Sortie limitée à 46 personnes. Responsable : France CARREGUES : 06 79 08 52 51
VE 26 janvier	à 19h h30 Salle de La Madrague	DÎNER OENOLOGIE Au cours du dîner, très convivial , vous dégusterez des vins, à l'aveugle, appréciés par les meilleurs sommeliers , à l'aide de jeux de mots, d'allusions et de charades. Nous vous aiderons à trouver l'origine de ces vins et leurs cépages. L'ambiance devrait être au rendez-vous ... ! Alors, 36 € Inscrivez vous vite à la permanence, jusqu'au mardi 16 janvier. Limité à 48 personnes. Responsable : Marie Claude MALMGREN Tél : 06 07 99 29 44 Avec l'aimable participation de l'équipe des buffets



FEVRIER 2024

VACANCES SCOLAIRES du 24 Février au 10 mars

Permanences jeudis 29 février et 7 mars.

<p>JE 01 février</p>	<p>à 13h30 véhicules personnels. Covoiturage possible : 5€</p>	<p>CALLAS : Depuis presque un siècle (1928) 4 générations de BERENGUIER se sont succédées pour faire une huile d'olive d'exception maintes fois récompensée au concours général agricole de Paris. Vous visiterez un moulin à huile très moderne qui traite plus de 300 tonnes d'olives chaque année. Une vidéo sur le procédé de fabrication vous sera également présentée. Visite suivie d'une dégustation d'olive et petit encas (tartine de tapenade et vin rosé).</p> <p style="text-align: right;">7€</p> <p>De 15 à 25 personnes. Inscriptions jusqu'au 26/1. Responsable : Louis LEMEE, 07 71 25 72 21</p>
<p>SA 03 février</p>	<p>à 9 h Ateliers municipaux</p>	<p>PREPARATION DU CHAR POUR LE CORSO DU MIMOSA</p> <p>Inscriptions obligatoires à l'accueil AVF jusqu'au 26 janvier. Merci de venir dès le matin, pour terminer le char en milieu d'après-midi, munis de gants et vêtements chauds. Pensez également à apporter vos sécateurs. N'oubliez pas non plus votre bonne humeur. Apéritif AVF sur place pour les participants et food trucks de la mairie. Limité à 30 personnes. Responsables, Nicole MULLER Tél 06 80 32 21 63 Marie Anne TRACQ Tél 06 74 23 08 89</p>
<p>LU 05 février</p>	<p>à 14 h 15 Bowling de Grimaud St PonslesMûres</p>	<p>BOWLING : Après - midi récréative dans un cadre agréable.</p> <p>2 parties plus 1 boisson. Une bouteille de champagne offerte au détenteur du meilleur score ! Chaussures spéciales prêtées. Inscriptions jusqu'au mardi 30 janvier. 10€</p> <p>Limité à 40 personnes. Responsable : Nicole MULLER, Tél : 06 80 32 21 63</p>
<p>LU 05 février</p>	<p>à 18h 15 Salle du Sémaphore</p>	<p>ATELIER PHILO : Que veut dire « CHANGER ? »</p> <p>Depuis la Grèce antique et encore de nos jours, le concept de changement est un thème philosophique central. Mais qu'est-ce que changer ? Et plus globalement, que veut dire changer ? A nous de le dire.</p> <p>Le but est de débattre du thème du jour, après une introduction explicative.</p> <p>Présentation : J. Claude REINA Responsable : André BOURDEAU : 06 16 83 41 81</p>
<p>JE 08 février</p>	<p>à 14 h30 Cinéma Pagnol CarréGaumont</p>	<p>REGARDS SUR LE MONDE : VENISE « De lumières en illusions »</p> <p>Film de Eric Courtade. Réservation à l'accueil AVF jusqu'au jeudi 26 janvier. Paiement au cinéma le jour même ou avant sur présentation de la carte AVF</p> <p>Responsable : Nicole MULLER Tél : 06 80 32 21 63 Au lieu de 10€ Prix spécial AVF 8€</p>
<p>VE 09 février</p>	<p>à 19h Salle de la Madrague</p> 	<p>EXPOS A DOMICILE : Henri MATISSE</p> <p>Conférence présentée par Jean-Loup BONNEFOI-BOLLACHE</p> <p>Peintre français, figure majeure du XXème siècle. Son influence sur l'art est considérable par l'utilisation de la simplification et de la synthèse de la couleur, comme seul sujet de la peinture. Il fut en plus le chef de file du fauvisme. Une projection complète de son œuvre, dans une période troublée par la guerre, mais tellement riche en formes et en couleur.</p> <p>Vous sortirez de cette expo à domicile avec une joie de vivre toute neuve ! 12€</p> <p>Inscriptions jusqu'au vendredi 2 février. Conférence suivie d'un buffet convivial.</p>
<p>VE 16 février</p>	<p>à 19h Salle Madrague</p> 	<p>SOIREE festive « Escapade gourmande »</p> <p>proposée par l'équipe des buffets</p> <p>Ambiance au top avec notre habituelle sympathique animatrice : Mireille LEJOLIVET</p> <p>Limité à 80 personnes. Inscriptions jusqu'au vendredi 9 février.</p> <p>Responsable : Gérard GOIS Tél : 06 77 04 68 94 20€</p>
<p>MA 20 février</p>	<p>Golf lieu à Déterminer</p>	<p>Découverte des golfs de la région PACA. Une sortie chaque mois sur un golf différent.</p> <p>Contacts : Patrick VILLAUME, 06 01 27 57 19 et Gérard CASADEI, 06 19 700 007</p>
<p>Du 20 Au 23 février</p>		<p>Voyage « ARTS ET SAVEURS EN ITALIE »</p> <p>Informations et début des inscriptions à la réunion du 11 décembre.</p> <p>Responsable : France CARREGUES : 06 79 08 52 51</p>
<p>VE 23 février</p>	<p>à 9 h Gîte du Merle à Cogolin Mme Sénéquier</p>	<p>ATELIER CUISINE : Limité à 10 personnes. Participation aux frais. 21€</p> <p>Se munir d'un tablier et 1 ou 2 torchons. Chèque au nom de Sénéquier +1à2 €</p> <p>Responsable : Nadia HENAULT Tél : 06 13 01 72 45 pour le vin</p> <p>Covoiturage : R.V à 8h25 au parking Rossi. Prévenir Nadia si vous partez seul.</p>

MARS 2023

ME 6 ou 13 mars	Carré Gaumont 	NOUVEAUX ARRIVANTS : Visite des coulisses Que se passe t-il derrière ces grands rideaux rouges ? Visite guidée de l'arrière du décor. Limité à 20 personnes. Responsables : Elisabeth Gonzalez , 06 17 75 21 12 et Eliane DIAS , 06 44 32 29 81
LU 11 mars	à 18h 15 Salle du Sémaphore	ATELIER PHILO : « DIALOGUE et VIOLENCE » Le dialogue devrait être la solution à tout conflit, mais, dans un monde de plus en plus instable, la violence est en passe de devenir la seule voie (ou voix) d'expression. Le but est de débattre du thème du jour, après une introduction explicative. Présentation : Nadine LANA O. Responsable : André BOURDEAU 06 16 83 41 81
MA 12 mars	GOLF Lieu à déterminer	Découverte des golfs en région PACA. Une sortie chaque mois sur un golf différent. Contacts, Patrick VILLAUME , 06 01 27 57 19 et Gérard CASADEI , 06 19 700007
MA 12 mars	à 18h 30 Restaurant les terrasses du Golf de Ste Maxime	SOIREE DETENTE: « Les Terrasses du Golf » Venez passer une soirée joyeuse et conviviale où vous revisiterez le répertoire de la chanson française, accompagné par notre guitariste Florent. Soirée suivie d'une collation conviviale. Maxi 60 personnes. Inscriptions jusqu'au vendredi 1er mars. Responsable : Nicole MULLER Tél : 06 80 32 21 63 16€
ME 13 mars	à 7h30 parking Rossi en autocar	Journée Jean Cocteau à MENTON 10h, visite guidée de la ville de Menton. 12H, déjeuner libre ou option restaurant. 14h et 15h : en alternance, -visite guidée de la salle des mariages, déco réalisée en 1957 et 58 par J. Cocteau et - visite guidée du musée du Bastion dédié à J. Cocteau. 16H30 : retour pour arrivée vers 18h30. Sans repas : 60€ Avec repas : 90€ Inscriptions jusqu'au mardi 5 mars. Sortie limitée à 48 personnes. Responsable : France CARREGUES : 06 79 08 52 51
JE 14 mars	à 14 h30 Carré Gaumont Cinéma Pagnol	REGARDS SUR LE MONDE : NORVEGE « D'Oslo au Cap-Nord » Film de Mario INTROIA . Réservation à l'accueil AVF jusqu'au jeudi 7 mars. Paiement au cinéma le jour même ou les jours précédents sur présentation de la carte AVF Responsable : Nicole MULLER Tél 06 80 32 21 63 Au lieu de 10€ Prix spécial AVF 8€
VE 15 mars	à 9 h Gîte du Merle à Cogolin Mme Sénéquier	ATELIER CUISINE : Limité à 10 personnes. Participation aux frais. 20€ Se munir d'un tablier et 1 ou 2 torchons. Chèque au nom de Sénéquier +1à2 € Responsable : Nadia HENAULT Tél : 06 13 01 72 45 pour le vin Covoiturage : R.V à 8h25 au parking Rossi. Prévenir Nadia si vous partez seul.
VE 15 mars	à 19 h Salle de La Madrague	CONFERENCE par Anne-Marie Porte (guide-conférencière) « VILLAGES PERCHES DU VAR ET DES ALPES-MARITIMES Pourquoi les hommes ont-ils construits les villages en hauteur ? Découvrons l'histoire des villages perchés du Var et des Alpes-Maritimes, leurs caractéristiques architecturales, la vie à l'intérieur, leur occupation à travers les siècles. Conférence suivie d'un buffet convivial. Inscriptions jusqu'au jeudi 7 mars. 12€ Responsable : Barbara RIVES Tél : 06 63 41 29 30
JE 21 mars	à 14 h 15 Bowling de Grimaud St Pons les Mûres	BOWLING : Après-midi récréative dans un cadre agréable. 2 parties plus 1 boisson. Une bouteille de champagne offerte au détenteur du meilleur score ! 10€ Chaussures spéciales prêtées. Inscriptions jusqu'au vendredi 15 mars. Limité à 40 personnes. Responsable : Nicole MULLER , Tél : 06 80 32 21 63
MA 26 mars	à 12h30 	DEJEUNER RENCONTRE pour les NOUVEAUX ARRIVANTS : C'est la rencontre annuelle de tous nos nouveaux arrivants dans un cadre prestigieux, le Restaurant du château des Tourelles autour d'un repas convivial. L'apéritif, le vin et le café sont offerts par l'AVF. Limité à 40 nouveaux arrivants. Inscriptions jusqu'au mardi 19 mars. 25€ Responsables, Elisabeth Gonzalez 06 17 75 21 12 et Eliane DIAS 06 44 32 29 81
JE 28 mars	à 12h45 parking Rossi en autocar	SPECTACLE : BALLET SHEN YUN à 15h au ZENITH de TOULON Attention, les billets ne sont pas remboursables 119€ Retour vers 18h30/19h. 40 personnes maxi Responsable : France CARREGUES : Tél, 06 79 08 52 51