

**PROGRAMME
MARCHE**

3^{ème} Trimestre

2023 / 2024

**le lundi départ
de la marche 9 heures**



Marche Douce	DUCHOSSOY Chantal	07 69 94 75 70
Marche Normale	MAGRÉ Jocelyne	06 85 28 53 78
	VERHAEGHE Sylvie	06 81 32 47 43
	BORDES Maryannick	06 77 90 14 45
Marche Rapide	MAGRÉ Georges	06 49 84 53 89

Date	Départ	Adresse	Position GPS	Km	prix	Amicar *				
1/4	Férié	PÂQUES		1	0,32	2	3	4	5	
8/4	Saint-Nazaire	La soucoupe 1 Av. Léo Lagrange	https://maps.app.goo.gl/mwP HdP32L8CoQmxDA	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
15/4	Saint-Marc	Gymnase Rue Le Delezir	https://maps.app.goo.gl/H5W6eyqwJyP5266V8	14	4,5	2,2	1,5	1,1	0,9	
22/4		Vacances Scolaires			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
29/4		Vacances Scolaires			0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
6/5	LePouliguen	Lidl Av deLlantwit Major	https://maps.app.goo.gl/TEhk7StrdwSSrka6	44	14,1	7,0	4,7	3,5	2,8	
13/5	Pornichet	Quai des Arts Rue Camille Flammarion	https://maps.app.goo.gl/3tV2UKjkwPompA6	22	7,0	3,5	2,3	1,8	1,4	
20/5	Saint-Nazaire Trignac	Bd Georges Brassens Parking L'incroyable	https://maps.app.goo.gl/obU7LjTR9JP9BUfK7	8	2,6	1,3	0,9	0,6	0,5	
27/5	Escoublac	Avenue Cdt Joseph Durand	https://maps.app.goo.gl/BBMfjSRP96u1KJFC9	27	8,6	4,3	2,9	2,2	1,7	
3/6	Montoir de Bretagne	Loncé les Grandes Jonchères	https://maps.app.goo.gl/Ja9d3pBXzQUT5u9t9	24	7,7	3,8	2,6	1,9	1,5	
10/6	Pique-Nique	plus d'informations à venir								
17/6	Saint-André des Eaux	Espace du Marais 26 rue des marais	https://maps.app.goo.gl/zDPYzu353A5N5nUD7	22	7,0	3,5	2,3	1,8	1,4	
24/6	Paimboeuf	34 Quai Eoles (Gendarmerie)	https://maps.app.goo.gl/Tu2wt5VnXAQKKUP79	50	16,0	8,0	5,3	4,0	3,2	

pour (x) raisons en cas d'annulation un mail vous seras envoyé avant 8 heures



* pour un déplacement "Amicar" le départ de la Soucoupe est à 8 heures 30

(prévoir la monnaie)

le prix est calculé sur une base de 0,32 cts du km multiplié par la distance A/R et divisé par le nombre de passager conducteur compris

Marche Rapide

7 à 8 kms

en 1heure 30 ± 15 minutes

Marche Normale

6 à 7 kms

en 1heure 30 ± 15 minutes

Marche Douce

4 à 5 Kms

en 1heure 30 ± 15 minutes