

Planning des Activités 2023 - 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Activités Artistiques					
Art Floral	14h à 17h tous les 2 mois				
Coolheures		14h00 à 18h			
Couture				9h30 à 11h30	
Dessin Artistique / Initiation Aquarelle				13h45 à 17h30	
Encadrement				14h à 17h	
Peinture Artistique en liberté		14h à 17h			
Peinture sur Porcelaine	14h à 17h				
Peinture sur verre		14h à 17h			
Scrapbooking					9h à 12h (1er et 2ème du mois)
Activités Culturelles					
Anglais débutant			18h à 19h30 1 sem/2		
Anglais Intermédiaire				9h30 à 11h15	
Atelier Mémoire		10h à 11h30 Agora		13h30 à 14h40 14h50 à 15h50 16h à 17h Jardin des Plantes	
Chant					17h à 19h
Conversation Anglaise			18h à 19h30 1 sem/2		
Conversation autour d'un Livre	14h à 16h tous les 2 Mois				
Danses en ligne	20h à 22h	14h à 16h	14h à 18h		
Découverte du Patrimoine					13h30 à 18h (1 fois / mois)
Improvisation Théâtre			16h à 17h30		
Informatique Débutants		9h à 10h30 10h30 à 12h	9h à 10h30 10h30 à 12h		
Théâtre				10h15 à 12h30	
Activités Gastronomie					
Cuisine Asiatique				14h à 16h (2ème du mois)	
Cuisine Réunionnaise					10h à 12h (3ème du mois)

Dégustation du Vin				17h à 19h	
<i>Activités Ludiques</i>					
Belote /Tarot - Scrable - Jeux de société		14h à 17h			
Bridge Confirmés	14h à 18h		14h à 18h		
Bridge Débutants					14h à 18h
Les Jeux du Vendredi					14h à 17h
Tarot			20h00 à 23h		
<i>Activités Sportives</i>					
Badminton	Le SAMEDI de 15h à 17h				
Bowling				20h à ... 1 fois par mois	
Gym				10h15 à 11h30	
Gym Balade				10h à 11h	
Pétanque		14h à 17h			
Tennis	14h à 16h	14h à 16h			
Tennis de table	14h à 16h				
Yoga	14h30 à 15h30 15h30 à 17h				
<i>Marche & Randonnée</i>					
Marche Nordique					9h à 11h
Marche Douce	8h45 à 11h				
Marche Normale	8h45 à 11h				
Marche Rapide	8h45 à 11h				
Randonnée Pédestre					14h à 17h (dernier vendredi du mois)