

# Planning des activités

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h - 11h Marche 3 niveaux : douce, intermédiaire et rapide <i>La soucoupe</i> J et G MAGRE- C. PORTRAIT	9h - 10h30 10h30 - 12h Informatique débutants <i>Salle 6</i> <i>Agora</i> JM. CARRIER	9h - 10h30 10h30 - 12h Informatique débutants <i>Salle 6</i> <i>Agora</i> JM. CARRIER	9h 30- 11h30 Couture <i>Foyer de l'Immaculée</i> <i>2Ter Ernest Lavisse</i> P. LEROY	9h - 11h Marche nordique <i>rdv La soucoupe</i> D. MAZOUNI
14h - 18h Bridge confirmé <i>salle1 Tatischeff</i> <i>St Marc</i> J. BOISARD	10h - 11h30 Mémoire confirmés <i>Salle 1</i> <i>Agora</i> M. LE TOUX	14h - 18h Bridge confirmé <i>salle1 Tatischeff</i> <i>St Marc</i> J. BOISARD	10h - 11h Gym balade <i>Parc paysager</i> JC. LE GALL	9h - 12h Scrapbooking 1er et 2ème vendredi <i>Foyer de l'Immaculée</i> <i>2Ter Ernest Lavisse</i> A. ROUX
14h - 16h Tennis <i>SNOS</i> <i>St Nazaire</i> B. GUILLOT	14h - 17h Peinture en liberté <i>salle1 Tatischeff St</i> F. GAUFFRIAU	14h -16h 16h - 18h Danse en ligne intermédiaires <i>Gymnase Carnot 1</i> <i>rue du Traict</i> B. PERLOT	10h15 - 11h30 Gym chinoise <i>Salle de</i> <i>l'Immaculée</i> I. THIEULIN	10h - 12h Cuisine réunionnaise 3ème vendredi <i>Foyer St Marc</i> J. GRONDIN
14h - 16h Tennis de table <i>La soucoupe</i> K. LOYER	14h - 17h Scrabble, jeux de sociétés... <i>salle 2 Tatischeff</i> <i>St Marc</i> N. DUTREILH	15h30- 17h30 Impros <i>salle des Landettes</i> M. LE TOUX	10h15 - 12h30 Théâtre C. BRIANT <i>salle kerfaouet</i>	14h - 18h Bridge débutants <i>salle1 Tatischeff</i> <i>St Marc</i> MH. CORMIER
14h - 17h Peinture sur porcelaine <i>foyer St Marc</i> F.SCHORNSTEIN	14h - 16h Tennis <i>SNOS</i> <i>St Nazaire</i> B. GUILLOT	18h - 20h Anglais débutants ts les 15 jours <i>Salle 4</i> <i>Agora</i> I. LEFLOÏC - C. MAHEY	13h40-14h40 14h50-15h50 16h-17h Mémoire <i>salle jardin des</i> <i>plantes</i> M. LE TOUX	14h - 17h Jeux du vendredi : rami et cartes <i>salle Herbins</i> Y. MASSON
14h30 -15h30 15h30 - 17h Yoga <i>salle2</i> <i>Tatischeff St Marc</i> G. NOBLET	14h - 16H Danse en ligne confirmés <i>salle des Landettes</i> B. PERLOT	18h - 19h30 Conversation anglaise ts les 15 jours <i>Salle 4</i> <i>Agora</i> L. GREELEY	14h - 16h Cuisine asiatique 2ème ou 3ème ? jeudi par mois <i>Foyer St Marc</i> V. SIBERT	14h - 17h Randonnée pédestre dernier vendredi/mois C. MAHEY
17h30-19h Auto-défense <i>Dojo Judo</i> JC. LE GALL	14h15 - 18h Cool-heures <i>salle Mansard</i> E. LE GALL	20h30 - 23H Tarot <i>Salle</i> <i>Maria Deraisme</i> P. HEMARD	14h - 17h30 Dessin - aquarelle <i>salle Herbins</i> JP. RAIMONDI	17h - 19h Chant <i>jardin des</i> <i>plantes salle 1</i> P. HEMARD
20h - 22h Danse en ligne débutants <i>Ecole Michelet</i> B. PERLOT	14h - 17h Peinture sur verre <i>salle</i> G.BRASSENS M. LE TOUX		14h - 17h Encadrement <i>salle2 Tatischeff St</i> G. LEMERCIER	<b>SAMEDI</b>
	14h - 17h Pétanque <i>Parc paysager</i> C. GOLOVKINE		17h - 19h Dégustation du vin <i>Foyer St Marc</i> R. MERCIER	
				15h - 17h Badminton gymnase <i>HEINLEX</i> G. CARNELLE