

# IMPROVISATIONS et JEUX THEÂTRAUX 2023/2024

## CADRE DE L'ACTIVITE :

Activité avant tout ludique.

Nous allons laisser libre cours à notre imagination et notre créativité.  
Corps et voix en seront la ressource, ils y seront en rencontre et en découverte.

## APTITUDES NECESSAIRES :

L'objectif est de prendre plaisir à jouer.  
Le lâcher-prise, l'écoute, la spontanéité, la confiance en soi et en l'autre en sont le moteur.

## CONDITIONS MATERIELLES :

Se sentir à son aise pour pratiquer les exercices.

## CALENDRIER :

Tous les *mercredis de 15h30 à 17h30*  
(sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés)  
**Chaque animateur définit sa date de reprise en fonction de ses disponibilités a compter du 25 septembre 2023, date de reprise officielle des activités.**  
**Merci de le contacter pour connaître sa date.**

## LIEU DE L'ATELIER :

Salle Les Landettes  
44 Chemin d'Avalix (entrée au fond de l'impasse)  
44600 Saint Nazaire

## CONTACTS :

Pour toutes les questions concernant cette activité :

- Vous pouvez contacter notre bureau d'accueil pendant les heures d'ouvertures (du lundi au jeudi de 14 heures à 16 heures 30, sauf pendant les vacances scolaires),

## *Pour réussir la mobilité*

Agora 1901- 2 bis Avenue Albert de Mun - 44600 SAINT-NAZAIRE - Tél./rép/fax.: 02 40 66 30 97  
Internet : [www.avf-asso.fr](http://www.avf-asso.fr) – E Mail : [avf.st.nazaire44@gmail.com](mailto:avf.st.nazaire44@gmail.com)  
Les AVF sont des associations de Loi 1901, reconnues d'intérêt général