

## ***Rando de Février à Saint-Marc***

Nous étions un petit groupe de 12 et cette fois encore il faisait un soleil radieux.

Partis du Fort de Villès, nous avons emprunté le chemin côtier jusqu'à Porcé et là, nous nous sommes aventurés à travers bois jusqu'au Val de Courance ...



Jusque-là c'était facile et bucolique !



Mais au retour, attention, de la plage de la Courance à la plage de Porcé par le sentier côtier, il y a quelques escaliers !

Nos jambes s'en souviennent !



Il fallait rentrer tôt car le soir c'était la soirée bretonne !

Ah! On ne chôme pas aux AVF de St Nazaire !

\*\*\*\*\*

Les randonneuses et les randonneurs des AVF ! 🚶🚶🚶

*Mars est arrivé et le printemps est au rendez-vous dans notre belle région ! Pas question de rester enfermés à la maison ! Il est temps de sortir vos chaussures et vos bâtons !*

*Nous avons rendez-vous avec vous pour une jolie balade " terre et mer " et comme d'habitude il fera beau ! ☀️🌞*

*L'aventure commence :*

**Vendredi 25 mars 2022 à 13 h 15 devant la Soucoupe**

