

## Planning des Activités 2021 - 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Activités Artistiques</b>					
Cartonnage	14h à 17h				
Coolheures		14h30 à 16h30			
Dessin Artistique / Initiation Aquarelle				14h30 à 16h30	
Patchwork				9h à 12h	
Peinture sur Porcelaine				13h45 à 17h	
Peinture sur soie		14h à 17h			
Loisirs Créatifs				14h à 17h	
Scrapbooking					9h à 12h (1er ou 2ème du mois)
<b>Activités Culturelles</b>					
Chant				16h à 19h30	
Conversation Anglaise			18h à 19h30 1 sem/2		
Conversation Espagnol	18h à 19h				
Cuisine Asiatique				14h à 16h (3ème du mois)	
Cuisine Russe					9h30 à 12h
Danses en ligne		14h à 16h Les Landettes	14h à 18h P&M CURIE		
Découverte du Patrimoine					13h30 à 18h (1 fois / mois)
Improvisation Théâtre			16h à 17h30		
Informatique Débutants Informatique Compléments			10h30 à 12h 9h à 10h30		
Mémoire		10h à 11h30 Agora			
Mémoire		14h à 16h Jardin des plantes			
Œnologie	18h30 à 20h 1er Lundi du Mois				
<b>Activités Ludiques</b>					
Belote et Jeux de société		14h à 17h00			
Bridge Confirmés	14h à 18h		14h à 18h		
Bridge Débutants					14h à 18h
Tarot			20h30 à 23h		

<b>Activités Sportives</b>					
<b>Auto Défense</b>	<b>17h30 à 19h Judo Club</b>		<b>14h à 15h30 Porcé</b>		
<b>Badminton</b>					<b>16h à 18h</b>
<b>Gym</b>				<b>10h15 à 11h30</b>	
<b>Gym Balade</b>					<b>10h à 11h</b>
<b>Marche Niveau 1</b>	<b>9h à 10h30</b>				
<b>Marche Niveau 2</b>	<b>9h à 10h30</b>				
<b>Marche Niveau 3</b>	<b>9h à 10h30</b>				
<b>Pétanque</b>		<b>14h à 17h</b>			
<b>Randonnée Pédestre</b>					<b>14h à 17h (dernier vendredi du mois)</b>
<b>Tennis</b>	<b>14h à 16h</b>	<b>14h à 16h</b>			
<b>Tennis de table</b>	<b>14h à 16h</b>				

