

# IMPROVISATIONS et JEUX THEÂTRAUX 2021/2022

## CADRE DE L'ACTIVITE :

Activité avant tout ludique.

Nous allons laisser libre cours à notre imagination et notre créativité.  
Corps et voix en seront la ressource, ils y seront en rencontre et en découverte.

## APTITUDES NECESSAIRES :

L'objectif est de prendre plaisir à jouer.  
Le lâcher-prise, l'écoute, la spontanéité, la confiance en soi et en l'autre en sont le moteur.

## CONDITIONS MATERIELLES :

Se sentir à son aise pour pratiquer les exercices.

## CALENDRIER :

Tous les *mercredis de 16h à 17h30*

(sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés)

**La date officielle la reprise des activités est le 20 septembre 2021**

**Chaque animateur définit sa date de reprise en fonction de ses disponibilités**

**Merci de le contacter pour connaître sa date.**

## LIEU DE L'ATELIER :

**Salle Les Landettes  
44 Chemin d'Avalix (entrée au fond de l'impasse)  
44600 Saint Nazaire**

## CONTACTS :

Pour toutes les questions concernant cette activité :

- Vous pouvez contacter notre bureau d'accueil pendant les heures d'ouvertures (du lundi au jeudi de 14 heures à 16 heures 30, sauf pendant les vacances scolaires),
- ou joindre par téléphone :
- 

**Muriel LE TOUX : 06 78 95 77 34 [muriellt@hotmail.fr](mailto:muriellt@hotmail.fr)**

## *Pour réussir la mobilité*

Agora 1901- 2 bis Avenue Albert de Mun - 44600 SAINT-NAZAIRE - Tél./rép/fax.: 02 40 66 30 97

Internet : [www.avf-asso.fr](http://www.avf-asso.fr) - E Mail : [avf.st.nazaire44@gmail.com](mailto:avf.st.nazaire44@gmail.com)

Les AVF sont des associations de Loi 1901, reconnues d'intérêt général