

DECOUVERTE du PATRIMOINE 2021/2022

CADRE DE L'ACTIVITE :

Cette activité se déroule dans une ambiance conviviale.
Elle est accessible à toutes les personnes n'éprouvant pas trop de difficultés à faire une longue promenade.
Elle permet au nouvel arrivant de découvrir les sites remarquables de la ville et des alentours, tout en établissant des liens amicaux avec les participants.
La participation à l'activité est soumise au respect des règles de sécurité demandées par les animateurs.

APTITUDES NECESSAIRES :

Etre capable de réaliser une marche de 4 à 6 km en 3 heures (6km étant le maxi que nous souhaitons ne pas dépasser).

CONDITIONS :

Porter des chaussures de marche ou de sport antidérapantes. Prévoir un vêtement de pluie et un petit sac à dos contenant de la boisson et une collation.
Certaines sorties ne seront pas gratuites mais à faible dépense.

LIEU ET CALENDRIER :

Le rendez-vous pour l'itinéraire à lieu à 13h30 sur le parking à l'angle des avenues François Mitterrand et Géo André retour vers 18h.

Date de début : 8 octobre 2021

CONTACTS :

Pour toutes les questions concernant cette activité :

- Vous pouvez contacter notre bureau d'accueil pendant les heures d'ouvertures (du lundi au jeudi de 14 h à 16 h 30, sauf pendant les vacances scolaires),
- ou joindre par téléphone :

André et Annie QUEINNEC : 07.85.12.04.25

Pour réussir la mobilité

Agora 1901- 2 bis Avenue Albert de Mun - 44600 SAINT-NAZAIRE - Tél./rép: 02 40 66 30 97
Internet : www.avf-asso.fr – E Mail : avf.st.nazaire44@gmail.com
Les AVF sont des associations de Loi 1901, reconnues d'intérêt général