

YOGA 2020/2021

CADRE DE L'ACTIVITE

Cette activité support d'accueil du nouvel arrivant se déroule dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

APTITUDES NECESSAIRES

Aucune aptitude particulière n'est requise, elle est à la portée de tous sans limite d'âge.

CONDITIONS MATERIELLES

Tapis de sol obligatoire mais pas besoin d'attestation médicale pour cette activité.

CALENDRIER

Ateliers prévus tous les **MARDIS de 11 heures à 12 heures.**
(sauf pendant les vacances scolaires et les jours fériés).

Date de début : non définie

LIEU DE L'ATELIER

Salle du jardin des plantes, rue de Pornichet

CONTACTS

Pour toutes les questions concernant cette activité, vous pouvez contacter notre bureau d'accueil pendant les heures d'ouvertures (du lundi au jeudi de 14h à 16h30, sauf pendant les vacances scolaires) ou joindre par téléphone :

Régine SECHER : 02 40 91 74 16

Pour réussir la mobilité

Agora 1901- 2 bis Avenue Albert de Mun - 44600 SAINT-NAZAIRE - Tél./rép: 02 40 66 30 97
Internet : www.avf-asso.fr – E Mail : avf.st.nazaire44@gmail.com
Les AVF sont des associations de Loi 1901, reconnues d'intérêt général