

ESCAPADE 2020/2021

CADRE DE L'ACTIVITE :

Cette activité se déroule dans une ambiance conviviale.
Elle est accessible à toutes les personnes n'éprouvant pas trop de difficultés à faire une longue promenade.

Elle permet au nouvel arrivant de découvrir les sites remarquables de la ville et des alentours (chantiers navals, AIRBUS, raffinerie, port Nantes-Saint-Nazaire ...) ou les villes et lieux intéressants de la région tout en établissant des liens amicaux avec les participants.

La participation à l'activité est soumise au respect des règles de sécurité demandées par les animateurs.

APTITUDES NECESSAIRES :

Etre capable de réaliser une sortie d'une journée (en autocar ou en voiture) et de marcher pendant 4 à 6 heures (pour découvrir la ville concernée, de monter et descendre des escaliers en particulier pour les visites d'entreprises).

CONDITIONS :

Porter des chaussures confortables convenant au type de sortie proposée (ville ou lieu de la région ou visite d'entreprise).

Prévoir un vêtement de pluie et un petit sac à dos contenant de la boisson et une collation si nécessaire.

Ces sorties ne sont pas gratuites mais à dépense calculée au plus juste (autocar, visite de l'entreprise, restaurant en option).

LIEU ET CALENDRIER :

Les informations sont données au long de l'année. Une enquête d'intérêt peut être effectuée pour confirmer l'opportunité de proposer la journée ou la visite.

CONTACTS :

Pour toutes les questions concernant cette activité :

- Vous pouvez contacter notre bureau d'accueil pendant les heures d'ouvertures (du lundi au jeudi de 14 heures à 16 heures 30, sauf pendant les vacances scolaires),
- ou joindre par téléphone :

Marie-Claude RICHET : richetmc@gmail.com

02 49 52 40 37

06 12 81 49 64

Pour réussir la mobilité

Agora 1901- 2 bis Avenue Albert de Mun - 44600 SAINT-NAZAIRE - Tél./rép.: 02 40 66 30 97

Internet : www.avf-asso.fr – E Mail : avf.st.nazaire44@gmail.com

Les AVF sont des associations de Loi 1901, reconnues d'intérêt général