



Promenade café

Lundi ou Mercredi après midi avec Patricia Nadé



Les rdv sont généralement devant les thermes à 14h soit le lundi ou le mercredi. Nous marchons par la plage soit vers Paramé ou vers intra. Nous nous promenons durant 1h/1h30 ensuite nous allons dans un café prendre un verre. La moyenne des km environ 6. Quelques fois nous sortons de St malo

