

2023-2024



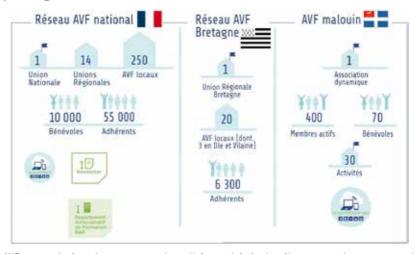
AVF Saint-Malo • 2 place du Québec 35400 SAINT-MALO • Tél: 02 99 40 97 41

#### CHARTE AVE

Les Accueils des Villes Françaises ont pour mission d'accueillir en priorité les Nouveaux Arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

Afin de remplir au mieux cette mission, ils sont organisés en un réseau, « le Réseau des AVF » dont les fondamentaux sont repris dans une charte, approuvée par l'Assemblée Générale de l'UNAVF le 9 mars 2023.

Elle est le gage de leur appartenance au réseau dont tous les membres s'engagent à la respecter, garantissant ainsi la cohésion du Réseau et son efficacité.



Les AVF sont animés uniquement par des adhérents bénévoles élus pour trois ans renouvelables.



Direction de publication : Impression : Tirage :

Photo couverture : Sources images :

Communication AVF Saint-Malo Diazo Communication 1000ex Eric Girard-Reydet www.ville-saint-malo.fr

www.saint-malo-tourisme.com

Eric Girard-Revdet

Merci à l'ensemble de nos partenaires publics et privés d'avoir contribué à la réalisation de cette publication. Nous invitons nos adhérents à s'identifier afin de pouvoir bénéficier des offres ou avantages consentis.

### **SOMMAIRE**

- 1 Charte AVF
- 2 Sommaire
- Mot du Maire
- Mot de la Présidente Agenda
- 5 Bureau et Administrateurs
- 6 Accueil Nouveaux Arrivants
  Accueil AVF
- Internet AVF

- B Regards sur la saison 2022/2023
- 9-10 Activités
- 11-12 Plan Salles d'activités
- Annonceurs et Partenaires AVF Saint-Malo
  - 19 Avantages Partenaires



Accueil des Villes Françaises (AVF)

Vous changez de ville ? AVF vous accueille et vous accompagne





### MOT DU MAIRE

Chères Malouines, Chers Malouins,

L'association « Accueil des Villes de France » a pour vocation de faciliter votre intégration dans votre nouvelle communauté, celle des gens de mer au grand coeur, celle des habitants de Saint-Malo, celle qui sait cultiver ses propres liens.

Du fond du cœur, permettez-moi de vous souhaiter la bienvenue dans la Cité Corsaire à la renommée internationale, berceau des grandes personnalités qui en ont construit la légende.

La Ville d'aujourd'hui vous offre de multiples facettes qui, je l'espère, répondront à vos attentes et sauront vous séduire. Ancrée dans son histoire comme dans la modernité de notre siècle, Saint-Malo est la somme de nombreuses énergies.



Ville propice à bien des aventures, elle s'appuie sur un cadre de vie hors norme, un patrimoine historique très riche mais aussi sur des infrastructures développées et sur le dynamisme de son tissu économique.

Ostensiblement tournée vers la mer mais viscéralement ancrée sur son rocher, notre Ville est exposée de toutes parts aux forces de la nature qui ont forgé notre goût pour la qualité de notre

Puisque Saint-Malo ne serait rien sans ses habitants, elle s'appuie sur la diversité de ses richesses humaines pour faire vivre un large réseau associatif mais aussi pour proposer une vie culturelle de premier plan où chacun saura trouver ses sources d'intérêt.

Grands festivals et défis sportifs se déroulent à Saint-Malo, au rythme des saisons et des années. Entre grandes marées et douceur du climat, entre voyages au long cours et événements culinaires, nul doute que vous trouverez sans mal de quoi profiter dans les meilleures conditions de la vie dont vous avez rêvé, seul, entre amis ou en famille.

Depuis plus de cinquante ans, l'association « Accueil des Villes de France » s'attache à aider les nouveaux arrivants afin qu'ils trouvent leur place dans leur nouveau cadre de vie et réussissent leur intégration dans la vie Malouine.

Inscrite dans l'ADN de l'association, cette mission est aujourd'hui portée par sa Présidente, Nicole Chouillier, son conseil d'administration et ses nombreux bénévoles très investis dans cette démarche essentielle. Je tiens à leur exprimer une fois encore mon soutien et mes remerciements pour leur investissement dans cet accueil véritablement « à la carte » de nos nouveaux concitoyens.

Ces hommes et ces femmes sont le lien qui vous permettra d'accéder plus facilement encore à votre ville d'adoption. Ils sauront se montrer dignes de votre confiance!

Je vous souhaite la bienvenue dans votre nouvelle vie, au carrefour des grandes émotions et des grandes ambitions, là même où de passionnantes aventures vous attendent!

Gilles LURTON Maire de Saint-Malo Président de Saint-Malo Agglomération

## MOT DE LA PRÉSIDENTE





Accueillir celles et ceux qui ont choisi de venir vivre dans une nouvelle ville et les personnes en recherche de lien social, telle est la première mission de l'Accueil des Villes Françaises.

Notre rôle associatif est d'aider chacune, chacun, à bien s'intégrer dans son nouvel environnement mais aussi à tisser de nouveaux liens.

A Saint-Malo, notre équipe de bénévoles AVF est très investie et diffuse sans compter son dynamisme et son enthousiasme. Toute l'année, nous accueillons et offrons un large choix d'activités : des ateliers créatifs, un atelier cuisine, des ateliers et échanges littéraires, des jeux de cartes, du chant, de la danse, de la généalogie, des initiations sportives, des rendezvous golfiques, des marches...

Pour mieux découvrir notre beau pays malouin, nous vous proposons chaque trimestre des visites et découvertes, des sorties, des soirées, des animations culturelles et musicales, des rencontres, des partages d'expérience... des moments festifs et des échanges à ne pas manquer! Notre but est simple : vous faire partager de bons moments en toute convivialité. Toute l'équipe des bénévoles se joint à moi pour vous souhaiter une belle année à l'AVF Saint-Malo.

Nicole CHOUILLIER

# LES ÉVÉNEMENTS À RETENIR POUR LES MEMBRES DE L'AVF EN 2023-2024

Inscriptions

· Forum des Associations

· Portes Ouvertes

· Reprise des Activités

· Pot de rentrée

· Réception par le Maire

Galette des Rois

· Assemblée Générale

Soirée des Adhérents

4-16 septembre 2023

9 septembre 2023

16 septembre 2023

18 septembre 2023

7 octobre 2023

Novembre 2023 12 ianvier 2024

14 juin 2024

20 juin 2024

### **VACANCES SCOLAIRES 2023-2024 - ZONE B**

- Rentrée 2023

Vacances Toussaint

Vacances Nnël

Vacances Hiver

Vacances Printemps

Varances été

Lundi 4 septembre

Samedi 21 octobre au 6 novembre 2023

Samedi 23 décembre au 8 janvier 2024

24 février au 11 mars 2024

20 avril au 6 mai 2024

Samedi 6 iuillet 2024

### LE BUREAU DE L'ASSOCIATION

Nicole CHOUILLIER
Présidente
Accueil Nouveaux Arrivants





Anne-Marie BERTIN Trésorière

Marianne COURTIN Secrétaire générale





Eric GIRARD-REYDET Communication

## LES ADMINISTRATEURS

Jeanine ABI SAAB Responsable accueil





Joël DAVY Responsable logistique

Geneviève PERRET Webmaster





Marie-Françoise MIZUTANI Responsable des activités

Danielle LECRINIER Adjointe activités





Patricia NADE Adjointe activités

# ACCUEIL NOUVEL ARRIVANT avec Nicole CHOUILLIER





A l'AVF St Malo nous n'avons d'autres ambitions que de vous faire aimer votre ville et vous aider à réussir votre nouvelle vie...

Découvrir la Cité Malouine, sa région, son histoire, son ambiance, ses activités, ses habitants... et profiter des animations proposées pour rencontrer peut-être vos prochains amis...

A bientôt, à l'AVF, 2 Place du Québec...



# ACCUEIL AVF avec Jeannine ABI SAAB

Nos Accueillants et Accueillantes vous reçoivent 2 Place du Québec à Saint-Malo Les lundis-mardis-mercredis et vendredis De 14h à 16h30 (hors vacances scolaires)

Pour les joindre (aux mêmes horaires) : 02 99 40 97 41 avfsaintmalo@sfr.fr

#### COTISATION

Adhésion 40€ Bénévoles 20€

Rappel : la cotisation est destinée au fonctionnement de l'Association. Elle ne peut être remboursée.

## L'AVF SAINT-MALO SUR INTERNET

Son site Web HTTPS://AVF.ASSO.FR/SAINT-MALO/



## Vous y trouverez toutes les informations nécessaires :

- La composition des instances qui font fonctionner votre association
- Les textes d'organisation (statuts, règlement intérieur, charte nationale, projet associatif de réseau)
- La liste des activités permanentes et des animations ponctuelles,
- Les comptes rendus des diverses activités,
- Les livres à votre disposition dans notre bibliothèque,
- Les noms de nos partenaires
- Ainsi que des liens vers les sites de l'Union régionale de Bretagne et l'Union nationale des AVF.

Vous pouvez également nous joindre par messagerie pour nous faire part de vos souhaits, suggestions ou commentaires : avfsaintmalo@sfr.fr



Accueil Nouveaux Arrivants



Souffleur de verre



Musée des Terre Neuvas



Ferme safranière



Hôtel Magon

# Regards sur la saison 2022/2023



Repas partagé



Ferme ostréicole





Brasserie artisanale



Histoire de Saint-Malo

# LES ACTIVITÉS 2023-2024 avec Marie-Françoise MIZUTANI



# Bouger

Danse de salon Marie-France DE BONA

Golf Dominique JUMEAU

Entrainement danses Yvonnick POIX BAUDRY

Jean-Jacques MANSARD

Hervé FILLATRE

Marche 8/9 kms Bruno BUTOWSKI Bruno GUYOT

Claude PALOTEAU

Promenade café Patricia NADE Tango Argentin Jean Francois ANTIN

Yoga (cours projeté) Thierry et Yvonnick POIX BAUDRY

# louer

Belote/Jeux de société Boule Bretonne Bowling Jeux de dames Scrabble Scrabble Anglais Tarot

Yvonnick POIX BAUDRY Didier PERRICHON Jean GALA Louis SPAMPIN Nicole THURET Phylis DEEKS Janine Houitte

# Créer

Atelier créatif Patricia NADE Collage papier Casimir KURZAC

Elisabeth KURZAC

Cuisine Danielle BLIER

Yvonnick POIX BAUDRY

Échanges Info pratiques Michel BILLOT

**Enluminure Danielle LECRINIER** Matelotage Huguette BIZARD

Patchwork Anne Catherine SCHMITT

Peinture sur porcelaine Christian VARROY Jackie POIRIER



# Découvrir

Autour du livre Alice ROUX

Ghislaine LEMEUR

Conversation en Anglais Marie-Françoise MIZUTANI Conversation en Italien Marie-France DE BONA

Louis SPAMPIN

Découvrir les champignons Philippe BOUDEVILLE

Dictée Josseline BITTLER

Généalogie Hervé LE FLEM Henri PAIN LIVRET

Danielle LECRINIER Geneviève PERRET

Informatique Smartphone Initiation méditation Catherine POUILLE Jeux d'écriture Jacqueline BILON

Poèmes et roman en partage Laure FERNAND Si on Allait au Cinéma Josseline BITTLER

Si on Chantait Jean-Loup LE MEUR



# LISTE DES SALLES LOISIRS ET ACTIVITÉS AVF

(1)\* Place du Québec, salle du Cavalier

2)\* Promenade du Sillon Les Thermes Marins

(3)\* Espace Bougainville, 12 rue du Grand Passage (4)\* Maison de quartier de la Guymauvière, rue des Bleuets

5)\* RDV Parking magasin Noz, La Découverte

6)\* Maison de quartier de la Madeleine, Avenue des Comptoirs

(7)\* Rochebonne, Place de la plage, Av Kennedy (8)\* Grand Domaine, rue de l'Achille

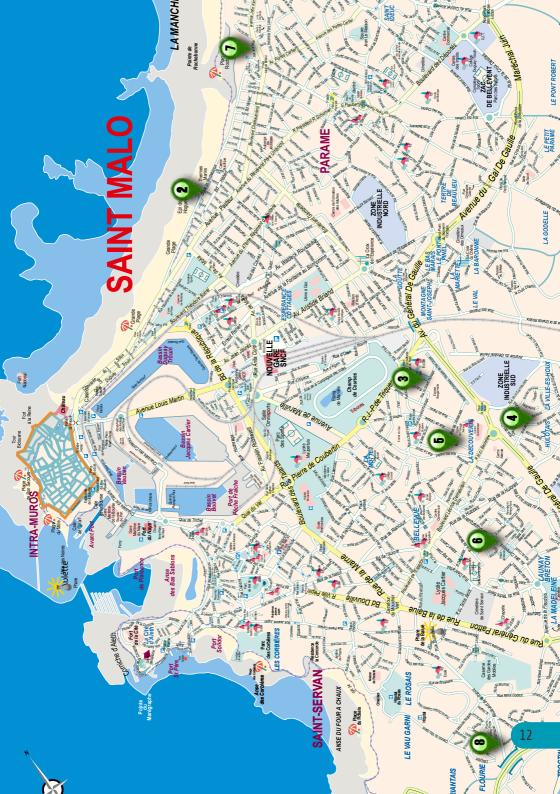




Application sur smartphone Android et IOS :

#### « Le Lien Malouin »

- Les actus
- · Infos municipales
- Démarches en ligne...













AV. DE LA FLAUDAIE, 35400 SAINT-MALO

# Grand ptical

**OPTIQUE - SOLAIRES - LENTILLES** 

28 RUE VILLE PEPIN - 35400 SAINT MALO TEL 02 99 81 28 04











## **SERVICES**

















Avenue des Ajoncs
22770 Lancieux
02 96 86 31 42
www.gaea.fr

golflancieux@gaea.fr





# Rendez-vous en agence ou contactez-nous au

0 800 118 811

Service & appel

[1] Les 30 € seront versés sous réserve de l'ouverture au Crédit Mutuel de Bretagne d'un compte de dépôt (frais de gestion offerts pendant un an) pour les majeurs, d'un livret par les représentants légaux pour les mineurs. Les 30 € seront versés exclusivement par virement sur le produit souscrit dans un délai d'un mois après (bouverture.

Avantages, conditions et dispositions en vigueur au 01/08/2018

Crédit Mutuel ARKÉA S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances. 1 rue Louis Lichou - 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 RCS Brest - 0rias 07 025 585, 08/2018.







# MERCI À NOS PARTENAIRES

### **AVANTAGES PARTENAIRES**

Vous pouvez, sur présentation de votre carte d'Adhérent à jour de la cotisation annuelle, obtenir des avantages commerciaux ou des réductions auprès de nos partenaires ci-dessous:

- Bellier Voyages
- · Carré chocolat Pascal Pochon
- Condor Ferries
- Etoile de Saint-Malo (restaurant)
- Golf de Lancieux (GAEA)
- · Monbana chocolats
- Salaün Holidays
- Thermes marins (parcours Aquatonic)



