



**Mardi de 17 h à 18h 15**

### \* Anim' Vos Fêtes

Un groupe d'Adhérent.e.s qui sélectionnent des poèmes, des histoires, des saynètes pour animer les repas de l'AVF



**Dany SABOUREAU & Dany RIVARD**



### \* Art Floral :

Avec des fleurs des champs ou autres, venez réaliser vos compositions selon votre goût.

**Atelier participatif ponctuel**

**Contact AVF : 05 49 76 14 78**



### \* Broderie

Des passionnées qui s'adonnent à cet Art de la décoration de tissus.



**Henriette GIRAUD & Dany RIVARD**

**Lundi de 14h à 16h30**

### \* Cartonnage et Encadrement

Des Adhérent.e.s se réunissent sur la journée, pour fabriquer différentes boîtes et faire aussi de l'encadrement.



**Paulette BALOGE**

**Vendredi : 10h à 16h30 avec partage du repas**

CONVERSATION EN  
**ANGLAIS**



### \* Conversation Anglaise

Venez réviser l'anglais que vous avez appris à l'école, discuter et chanter avec une animatrice américaine et un animateur français. C'est un cours participatif et amusant avec des thèmes aussi nombreux que variés

**Mercredi : 9h30 à 11h30**



**Mary-Jane MC CONVILLE**



**Jean-Marie BONNIN**



### \* Conversation Française

Quelques personnes d'origine étrangère, qui souhaitent appréhender les rudiments de notre belle langue française (orale et écrite), dans une ambiance aussi studieuse que sympathique.

Mardi de 9h30 à 11h



Marie-Claude VIVIER

### Dates atelier Cuisine

21 septembre 2023

19 octobre 2023

23 novembre 2023

11 janvier 2024

8 février 2024

7 mars 2024

4 avril 2024

16 mai 2024

### \* Cuisine

Préparation de recettes (salé et/ou sucré) et dégustation en commun.

Jeudi : 14h 1fois/mois  
(voir dates ci-contre)



Jeanne-Marie DUMOISSAUD



Jacqueline BOUCHER



Dany RIVARD

### \* Initiation informatique

Apportez votre PC équipé de Windows 10/11 à jour (dernière version du système d'exploitation) et venez acquérir les fonctions de base et plus, afin de pouvoir l'utiliser sereinement. Atelier limité à 6 personnes. Inscriptions dès la rentrée sur tableau au local.

Mardi : 9h45 à 11h45 (2 fois/mois)

Les dates seront affichées au local



Christian BERTEL



### \* Jeux de société

Vous aimez les jeux de Sociétés. Apportez vos jeux et venez partager votre passion. y compris pendant les vacances scolaires de Toussaint, Hiver et Printemps, et à compter du mois d'octobre 2023



Dany SABOUREAU



Cécile CAILLEAU 15

Le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois de 14h à 17h

Le 3<sup>ème</sup> dimanche de chaque mois de 14h à 17h

## Les Activités : Cognitives – Créatives – Ludiques – Manuelles – Sportives .

### \* Jeux de Mémoire

Exercices ludiques visant à stimuler les différentes formes de mémoire en sollicitant l'ensemble des fonctions du cerveau..

**Vendredi : 14h30 à 16 h (2 fois/mois)**



**Jacqueline BOUCHAUD Jacqueline CELERIER**



#### Dates atelier Mémoire

06 octobre 2023

20 octobre 2023

10 novembre 2023

24 novembre 2023

01 décembre 2023

15 décembre 2023

12 janvier 2024

26 janvier 2024

02 février 2024

16 février 2024

08 mars 2024

22 mars 2024

05 avril 2024

03 mai 2024

17 mai 2024

07 juin 2024

21 juin 2024

#### Dates et ouvrages atelier Lecture

12 octobre 2023	Marthe et Mathilde de P. Hugues
09 novembre 2023	Le Monde du bout du monde de L. Sepúlveda
07 décembre 2023	Autour de ton cou de Adichie
18 janvier 2024	Le soleil de Scorta de L. Gaudé
15 février 2024	Une année en Provence de P. Mayle
14 mars 2024	Marie Mai de M. Clément Mainard
11 avril 2024	Ramuntcho de P. Loti
23 mai 2024	Réservé



### \* Lecture

1 livre par mois à lire ; résumé, commentaires, échanges et partage d'idées ensuite. Livres fournis par l'AVF. François MAURIAC a dit : « La lecture, une porte ouverte sur un monde enchanté ». Il ne tient qu'à vous de franchir cette porte.

**Jeudi 14h30 1 fois/mois (voir dates ci-contre)**



**Jeanne-Marie DUMOUSAUD**

### \* La Mosaïque

Art décoratif qui consiste à assembler, avec patience et minutie, de petites pièces combinées pour former des motifs aussi différents que variés.

**Jeudi : 14h à 16h30**



**16 Mireille LE MEN**

**Annick LEMARCHAND**



## \* *La Marche : 3 niveaux*

### \* *La Grande Marche*

de 10 à 12 km en 2h30

Mardi : 14h à 16h30



Dany RIVARD



Mireille LE MEN



### \* *La Promenade*

de 6 à 7 km en 2h suivis du partage d'un bon goûter. Après l'effort, le réconfort !

Mardi : 14h à 16h



Christiane PINEAUD

### \* *La Balade*

Quelques personnes s'en vont flâner tranquillement tout en faisant des pauses ; 2 à 3 km en 1h30. Accessible à Toutes et à Tous

Mardi : 14h à 15h30



Jean-Claude SABOUREAU



**Claudette MAIGRE-TOUCHET**

**\* Le Patchwork**

qu'il soit « piécé » ou « superposé », laissez votre imagination créer la pièce unique qui vous plaira

**Mardi : 14h à 16h30**



**Annie DIEUDONNÉ-LECAT**

**\* Peinture sur Porcelaine**

Quelques personnes s'adonnent au plaisir de peindre tout en rigolant. Chacune apporte son matériel, choisit ses supports et ses motifs

**Mercredi : 14h à 16h**



**Jeannine ROULLET**



**\* Peinture sur toile**

Se retrouver pour partager son savoir faire autour de sa passion commune dans le calme et la sérénité, propres et nécessaires à la créativité

**Mercredi : 14h à 16h30**



**Marinette BOUSSEAU Philippe BEUN**

**\* Rencontres Gastronomiques**

Plusieurs fois dans l'année, nous partageons le plaisir d'un bon repas, voire la découverte d'un nouveau restaurant. Au menu : Joie, Bonne Humeur et Convivialité



**Jacqueline BOUCHAUD Roseline MATEOS**



### \* Rencontres Thé/Café

Se retrouver pour papoter autour d'un thé ou d'un café chez Elodie à la Librairie/Salon de thé, rue Taupineau.

1 fois par mois : **dates affichées au local**



### \* Scrabble

Le Duplicate ; dictionnaire autorisé.

**Mardi : 13h45 à 15h45**



**Hugette GRILLON**

### \* Sorties

1 à 3 sorties à la journée sur l'année



**Dany SABOUREAU Jeanne-Marie DUMOUSAU**



### \* Tricot

Une maille à l'endroit, une maille à l'envers ... elles sont quelques passionnées à se retrouver pour tisser, entrelacer fils, laine ... et réaliser divers tricots en tout genre... A vos aiguilles !

**Lundi : 14h à 16h30**



**Suzel CHAUVIERE**

### Déplacements en voiture particulière

En cas de déplacement en voiture particulière, toute personne transportant des adhérents dans son véhicule le fait sous sa propre responsabilité. Il est recommandé de vérifier que son assurance couvre bien les personnes transportées.

**L'AVF décline toute responsabilité en cas d'accident.**