

LA NEWSLETTER DE L'URAVF Poitou Charentes Limousin

Le mot du président

La période de confinement aborde sa cinquième semaine.

Notre association se trouve donc en sommeil, tout du moins au niveau des activités que nous proposons. Il est fort probable que peu de choses évoluent avant le mois de septembre.

Notre priorité immédiate est de penser à nos adhérents qui sont isolés ou qui manquent de liens familiaux. Profitons-en pour leur adresser un mail ou un message téléphonique.

Je vous souhaite bon courage et vous demande de bien prendre soin de vous et de vos proches.

Amicalement.

Gérard STAGLIANO

Président de l'URAVF Poitou Charentes Limousin



La vie du bureau régional

Le bureau régional reste actif et peut tenir ses réunions grâce à la visio conférence



Les membres du bureau régional s'adressent à vous

André Communication

Oui, nous arrivons vers la fin du confinement, que de bouleversements dans notre quotidien ! Pour ceux qui comme moi habitent la campagne, nous avons la chance de respirer l'air pur et de nous détendre physiquement lors de nos courtes promenades d'une heure.

Cela nous a permis également de faire beaucoup de rangement, de nettoyages et ainsi le temps a passé plus vite.

Je félicite tous les webmestres et les responsables communication pour leur initiative, cela a permis de garder le contact avec leurs Adhérents, j'ai pu suivre à travers le site et sur Facebook vos nombreuses actions.

Je vous souhaite bon courage pour la suite, et suis impatient de vous retrouver pour de bons moments conviviaux.

Prenez bien soins de vous.

Bien amicalement André



Irène Secrétaire Générale

Bonjour à toutes et à tous,

J'espère que vous êtes tous en forme et que vous avez, comme la plupart d'entre-nous, rangés les placards et pris soin de vos jardins pour ceux qui ont la chance d'en avoir.



Je reste persuadée que vous n'avez pas oublié de « cultiver » l'amitié via les réseaux sociaux très utiles pendant cette période si spéciale.

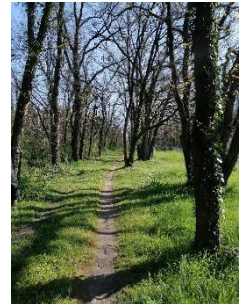
Il y aura forcément une fin à cette situation et nous pourrons reprendre nos activités.

A la région, nous voulons y croire et nous avons déjà fixé deux dates importantes : le C.A régional qui se déroulera le jeudi 8 octobre à Saint

Maixent, et notre Assemblée générale le 5 novembre à Saintes.

Nous voulons tous vous revoir ! et partager avec vous ces moments conviviaux.

Bien amicalement, Irène



Joël SNA

Alors que s'achève la 7° semaine de confinement et que nul ne peut se prononcer sur la fin de cette crise, comment je meuble mes journées ?



J'ai la chance de passer un confinement assez agréable contrairement à tous ceux qui vivent en appartement ou en studio, car j'ai un jardin !

J'en ai profité pour lui faire un grand nettoyage de printemps pendant les belles journées que nous avons eues, j'ai repris certains livres que j'avais laissés en court de lecture, j'ai renoué avec certains amis que j'avais un peu délaissés, je bricole mille et une petites choses qui n'attendaient qu'un peu d'attention, je cuisine à l'occasion, je joue sur internet et ainsi les jours passent plus vite "

Joël



Jacqueline RFR

Confinée depuis le 17 mars 11h50 en Bretagne (pour raisons familiales), comment je vis cette période ?
J' ai la chance de pouvoir profiter d'un jardin, de regarder vivre les oiseaux (mésanges, rouge-gorge ...), de sentir le parfum des fleurs et d'apercevoir la plage et la mer de la fenêtre...
Mes journées se passent tranquillement : préparation des repas, partie de rummikub, promenade, lecture et surtout je n'oublie pas les copains et copines.... Je cultive l'amitié.
Nous avons la chance de pouvoir utiliser des moyens de communication qui permettent d'assurer la liaison avec les uns et les autres.
Je souhaite vous revoir très bientôt, et surtout prenez bien soin de vous !

Amicalement
Jacqueline



Michel Trésorier

Bonjour à toutes et à tous



Oui le temps du confinement est long, mais bientôt nous allons pouvoir revivre plus sereinement. Nous sommes tous plus ou moins perturbés voire désorientés, la perte de nos libertés et du lien social nous attriste. Pourtant la vie continue : bricolage, jardinage, rangement, promenades autour du domicile.... Profitons-en pour échanger différemment : échanges téléphoniques ou visioconférences avec nos collègues, nos amis et nos familles, tous ceux que nous aimons. Nous avons probablement perdu le temps de regarder, d'admirer, de respirer et tout simplement le temps de Vivre. Mettons à profit cette situation pour regarder les fleurs, le ciel bleu, admirer un bouquet, la nature, écouter le chant des oiseaux, l'environnement plutôt silencieux, marchons ou faisons du vélo pour entretenir notre capital santé.... Vivons vraiment en pensant à l'avenir, préparons des projets, et retenons de cette expérience ce qui peut nous rendre plus humain demain. Bientôt nos libertés vont revenir et tout en restant prudent face à ce virus, sachons apprécier l'instant présent et en tirer les valeurs. Nous allons j'en suis sûr, retrouver la joie de vivre.

Prenez soin de vous et à très bientôt

Michel

Catherine webmestre

Et oui, il a suffi qu'un minuscule intrus s'immisce soudainement dans notre quotidien et bouleverse notre routine.

Et nous voilà dans notre logement appartement ou maison selon le cas. Jamais nous ne sommes restés si longtemps dans cet intérieur que nous découvrons, ainsi que de vieux livres, documents, photos, stockés et oubliés dans des hauts d'armoire ou des caves ou des greniers.

Le confinement, ne rien faire ? Pas du tout, aller à l'essentiel... Alors je joue du violon, je plante des petites fleurs sur mon balcon afin qu'il soit agréable (merci aux jardinerias), j'observe les oiseaux qui osent s'aventurer jusque sur mes bords de fenêtre, je me ballade et redécouvre une ville différente et n'oublie pas d'applaudir à 20h tous les soirs, ceux qui sont au front, et cela permet de discuter de balcons en balcons et prendre des nouvelles de nos voisins. Mais les relations humaines ne manquent pas grâce aux nouveaux outils de communication. Ainsi, les webmestres de la région se sont retrouvés autour de Zoom pour échanger des idées et vous proposer un site vivant très utile pour garder le contact
Alors, afin de nous revoir très vite, prenez soin de chacun de vous et vivez l'essentiel."



La vie dans les AVF

Les webmestres de votre AVF, travaillent à vous faire un site vivant agréable, plein d'informations et de distractions. N'hésitez pas à les consulter et à mettre des commentaires

Vous pouvez aller sur vos sites en passant par le site régional et cliquez sur le nom de votre ville

National > Poitou Charentes Limousin

Accueil des Villes Françaises (AVF)
Poitou Charentes Limousin
Vous changez de ville ?
AVF vous accueille et vous accompagne

Les AVF de la région

Angoulême	Bellac
Châtelleraut	La Rochelle
Niort	Parthenay
Pays-de-Brive	Poitiers
Saint-Jean-d'Angély	Saint-Junien
Saint-Maixent-L'Éc...	...

Voir tous les AVF de la région >

