



## **ATELIERS HEBDOMADAIRES**

*Adhésion et inscription obligatoires - Activités gratuites*

<p><b>Les Mercredis</b></p> <p>1<sup>er</sup> RDV <b>4 janvier</b></p> <p>(hors vacances scolaires)</p>	<p><b>10h-11h30</b></p>	<p><b><i>Promenade dans le Domaine national de St-Cloud</i></b> <i>le mercredi matin</i></p> <p><i>Responsable Annie Robin 06 61 84 74 49</i></p> <p><b><i>RDV : à l'angle de l'avenue du Gal Leclerc et de la rue du Commandant de Lareinty</i></b></p> <p><b><u>Certificat médical obligatoire dès la 1<sup>ère</sup> séance</u></b></p>
<p><b>Les Jeudis</b></p> <p>1<sup>er</sup> rdv <b>5 janvier</b></p> <p>(hors vacances scolaires)</p>	<p><b>10h à 12h</b></p>	<p><b><i>Conversation en français</i></b> <i>le jeudi matin</i></p> <p><i>Responsable : Michel Gourmen 06 76 82 52 84</i></p> <p><i>Une réunion par semaine a lieu chez un des participants.</i></p> <p><b><i>Limité à 14 personnes</i></b></p>

## **Concert à la Seine Musicale**

**Dimanche 26 Mars à 16 heures**

**« *Ultime* »**

***Orchestre Padeloup***

***Franz Liszt : concerto pour piano n° 1***

***Piotr Tchaïkovski : symphonie n° 6 « Pathétique »***

*L'orchestre poursuit sa collaboration avec la cheffe polonaise Marzena Diakun*

***Participation : 25€***

***8 personnes maximum***

## **ATELIERS MENSUELS, BI-MENSUELS, TRIMESTRIELS**

<p><b>Lundis</b></p> <p><b>9 janvier</b> <b>6 février</b> <b>6 mars</b></p>	<p><b>10h-12h</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier Créa-Déco</b></p> <p style="text-align: center;">Responsables : <i>Hélène Barco</i> 06 07 53 44 75 <i>Elisabeth Soyer</i>: 06 43 87 82 84</p> <p>Pour toutes celles qui aiment bricoler et décorer nous vous proposons de nous retrouver, toutes ensemble, pour réaliser l'ouvrage de votre choix. Chacune apporte ses propres fournitures. Eventuellement des idées pourront vous être suggérées...</p> <p style="text-align: center;"><i>Inscription préalable nécessaire</i></p> <p style="text-align: center;"><i>15€ pour l'ensemble des séances du trimestre ou 6€ la séance</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Limité à 8 personnes</i></p>
<p><b>Vendredis</b></p> <p><b>13 janvier</b> <b>27 janvier</b> <b>17 février</b> <b>10 mars</b> <b>24 mars</b></p>	<p><b>10h -12h</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier informatique « Open Questions »</b></p> <p style="text-align: center;">Responsable : <i>Marie France Becquart</i> : 06 81 58 84 20</p> <p>Notre animateur Alain Girard est à votre disposition pour répondre à vos questions, vous présenter sur écran les solutions, et vous pourrez vous exercer sous son contrôle autour d'un café.</p> <p style="text-align: center;"><b>RDV : Médiathèque des Avelines 60, rue Gounod</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Forfait 10 €/séance – 30 €/trimestre</i>                      <i>Limité à 7 personnes</i></p>
<p><b>Jeudis</b></p> <p><b>12 janvier</b> <b>9 février</b> <b>16 mars</b></p>	<p><b>9h 30 - 12h</b> <b>ou</b> <b>14h -16h</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier d'Art Floral</b></p> <p style="text-align: center;">Responsables : <i>Claude Rousseau</i> 01 47 01 24 41 <i>Catherine Franqueville</i></p> <p><i>-Tenue strict</i> <i>-1, 2, 3</i> <i>-Tout en rond</i></p> <p style="text-align: center;"><b>RDV : Salle des Colonnes au Jardin des Avelines 60, rue Gounod</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Inscription préalable nécessaire</i></p> <p style="text-align: center;"><i>16 € la séance ou 13 € la séance si inscription à toutes les séances du trimestre</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Petit matériel et feuillage fournis.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Paiement des fleurs lors de l'atelier (12€ à 17€).</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Limité à 20 personnes</i></p>

<p><b>Jeudi 19 janvier</b></p> <p><b>Lundi 13 février</b></p> <p><b>Jeudi 9 mars</b></p>	<p><b>Après-midi</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><i>Autour d'un film</i></b></p> <p style="text-align: center;">Responsable Elisabeth Barué : 06 14 70 65 75 elisa.barue@gmail.com</p> <p>Elisabeth vous propose de partager une séance de cinéma suivie d'un partage amical autour d'un verre. En attendant la réouverture des Trois Pierrots les séances sont prévues à Garches ou Vaucresson.</p> <p><u>Sur inscription mensuelle</u> : Elisabeth Barué communiquera par Mail ou SMS le film, le lieu et l'horaire (début d'après-midi) aux inscrits.</p> <p><i>Atelier gratuit</i> <i>Places et consommations sont à régler sur place individuellement.</i></p>
<p><b>Mercredis</b></p> <p><b>4 janvier</b></p> <p><b>1 février</b></p> <p><b>8 mars</b></p>	<p><b>10h30-12h</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><i>Atelier Dessin et Aquarelle</i></b></p> <p style="text-align: center;">Responsable Michel Fronty: <i>Inscription préalable nécessaire à l'accueil AVF</i></p> <p>L'aquarelle est la façon la plus efficace avec peu de moyens et n'importe où, pour croquer un paysage, un portrait, un objet ou tout autre sujet ... Quoi de plus agréable que quelques touches de couleurs pour embellir un texte-souvenir de voyage et créer un carnet alternant photos et aquarelles ? <b><i>(La liste de matériel à prévoir vous est communiquée à l'inscription)</i></b></p> <p style="text-align: center;"><i>15€ pour l'ensemble des séances du trimestre ou 6€ la séance</i> <i>Local accueil AVF</i> <span style="float: right;"><i>Limité à 7 personnes</i></span></p>
<p><b>Jeudis</b></p> <p><b>12 janvier</b></p> <p><b>16 février</b></p> <p><b>16 mars</b></p>	<p><b>14h30 à 16h30</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><i>Rencontre autour d'un livre ou d'un auteur</i></b></p> <p style="text-align: center;">Responsable de l'atelier : Martine Calligaro <i>Inscription préalable obligatoire</i> <a href="mailto:martine.calligaro@wanadoo.fr">martine.calligaro@wanadoo.fr</a></p> <p style="text-align: center;"><i>Réunion chez Martine Calligaro</i></p> <p><i>Lire et partager ses coups de cœur au sein d'un petit groupe de lecteurs, suivre l'actualité littéraire et / ou culturelle, associer le témoignage d'un libraire (quand ce sera possible).</i></p> <p><i>Atelier gratuit</i> <span style="float: right;"><i>Limité à 7 personnes</i></span></p>

<p><b>Samedi</b> <b>18 mars</b></p>	<p><b>10h-14h</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><i>Atelier Cuisine du monde</i></b> Responsable Elisabeth Soyer: 06 43 87 82 84</p> <p style="text-align: center;"><b><i>Cuisine Japonaise avec Kazuko Okuda</i></b></p> <p><i>Kazuko nous présente le <b>Bento</b> (panier repas)</i></p> <p><i>Au Japon, à certaines occasions nous mettons plusieurs petits plats de l'entrée au dessert dans une boîte à « Bento ». Au printemps, nous préparons le bento le plus somptueux possible, lors du cérémonial d'observation des fleurs de cerisier.</i></p> <p><i>Nous allons préparer l'omelette à la japonaise, les steaks hachés à la japonaise, les navets marinés, yokan (pâtisserie japonaise)...</i></p> <p style="text-align: center;"><b><i>RDV : Salle municipale 20 rue de la Porte Jaune</i></b> <b><i>Inscription préalable nécessaire</i></b></p> <p style="text-align: center;"><i>Déjeuner sur place</i></p> <p><b><i>Prix : 15 € la séance</i></b> <span style="float: right;"><b><i>Limité à 8 personnes</i></b></span></p>
---	-----------------------	--

## Dictée historique

**Il y a 1500 ans, naissance de Saint Clodoald**  
*Testez votre orthographe avec Janine et amusez-vous avec les mots*  
**Lundi 6 février de 14h30 à 16h30**  
**Salle de la Porte Jaune**

## Atelier Scrabble

*Un jeu incontournable avec des lettres et des mots  
autour d'une tasse de thé ou de café*  
**Lundi 6 mars de 14h30 à 16h30**  
**Salle de la Porte Jaune**  
*Limité à 8 personnes*

## LES RENDEZ-VOUS DU TRIMESTRE

### Soirée Œnologie

**Le mardi 31 janvier de 19 heures 30 à 23 heures**  
**Salle communale de la Porte Jaune**

Rendez-vous à 19h30 Salle Municipale 20, rue de la Porte Jaune pour un atelier d'œnologie animé par Dominique Jaquet.

Au programme : dégustation comparée de quelques vins et légère collation.

*Participation : 17 €*

*Limité à 20 personnes*

*Conditions : être adhérent*

*Inscription nécessaire avant le 28 janvier au 01 47 71 53 68*

### Dîner Cosmopolite

***Dîner organisé en commun avec l'ECLA et le CFAE***

***Le Jeudi 30 Mars à 19h30***

«Le Dîner Cosmopolite», animé par l'ensemble Jazz de L'Ecla, aura lieu à 19h30 au Carré. Chacun apportera un plat de son pays ou de sa région, les organisateurs le vin et le pain.

*Participation : 8€/pers*

*Adhésion non obligatoire*

*Pour tout renseignement et inscription, appeler l'Accueil de l'AVF au 01 47 71 53 68*

*Ou inscrivez-vous à [avf.saintcloud@orange.fr](mailto:avf.saintcloud@orange.fr)*

*Date limite d'inscription : le 18 Mars*

### Programme AVF organisé par l'Union Régionale

***\*Concert de piano François Chaplin le 30 mars 2023 à 20 h Salle Gaveau***

-----

***\*La Terre des Pharaons : Le Caire et croisière sur le Nil***

***Du 8 au 18 mars 2023***

***Renseignements et contact : Claude Arditi 06 12 24 67 54 [claud.arditi@wanadoo.fr](mailto:claud.arditi@wanadoo.fr)***