

Programme

MAISON DE
QUARTIER
GOURGAN

d'Activités

2023

RENS. 05 65 75 67 73



JANVIER

MARDI 3

14 h > 15 h 30

Atelier informatique

14 h > 16 h

Après-midi jeux (de
société ou de cartes)

15 h > 16 h

Sophrologie

MERCREDI 4

17 h 30 > 19 h

Aide aux devoirs /
collégiens

JEUDI 5

9 h 30 > 10 h 30

Atelier équilibre

VENDREDI 6

14 h > 17 h

Atelier cuisine :
confection de **galettes
des rois**.

18 h : **dégustation**

ouverte à tout le monde.

MARDI 10

9 h > 10 h 30

Conviviali-thé ou café

14 h > 15 h 30

Atelier informatique

14 h > 16 h

Après-midi jeux (de
société ou de cartes)

15 h > 16 h

Sophrologie

MERCREDI 11

17 h 30 > 19 h

Aide aux devoirs /
collégiens

MARDI 17

14 h > 15 h 30

Atelier informatique

14 h > 16 h

Après-midi jeux (de
société ou de cartes)

15 h > 16 h

Sophrologie

MERCREDI 18

17 h 30 > 19 h

Aide aux devoirs /
collégiens

JEUDI 19

9 h 30 > 10 h 30

Atelier équilibre

Repas du 3^e jeudi du mois :
l'Espagne

Proposé par le club des
aînés l'Ambiance.

MARDI 24

9 h > 10 h 30

Conviviali-thé ou
café

14 h > 15 h 30

Atelier informatique

14 h > 16 h

Après-midi jeux (de
société ou de cartes)

15 h > 16 h

Sophrologie

MERCREDI 25

17 h 30 > 19 h

Aide aux devoirs /
collégiens

JEUDI 26

10 h > 12 h

Atelier Art floral :
création d'une couronne
en fleurs séchées

MARDI 31

14 h > 15 h 30

Atelier informatique

14 h > 16 h

Après-midi jeux (de
société ou de cartes)

15 h > 16 h

Sophrologie

- **Atelier cuisine, art floral** *Ouvert à toutes et tous. Sur inscription.*
- **Aide aux devoirs, ateliers informatique, sophrologie, équilibre, couture...** *Sur inscription*
- **Conviviali-thé ou café** *Venez partager, bavarder et échanger tous ensemble autour d'un thé ou d'un café.*
- **Repas du 3^e jeudi du mois** *10 € + adhésion annuelle 2 €*