

Elles ont lieu le mardi après midi dans les environs de Rodez et le mardi matin ou sur la journée en juillet et août.

Quinze à vingt adhérents participent à ces promenades de 10 kms, un mardi sur deux, et de 5 à 7 km le mardi suivant.

Pour satisfaire le maximum de nos adhérents, nous proposons aussi une promenade de 6 kms, pour les personnes qui ne peuvent pas faire la marche de 10 kms.

Il ne s'agit pas de randonnée, c'est plutôt une sortie en pleine nature privilégiant la convivialité et les échanges.

