Une fois par mois le jeudi de 18h à 20h, une animatrice extérieure bénévole nous fait partager ses recettes coup de cœur.

Cet atelier cuisine se déroule à la Maison de Quartier de Gourgan par groupe de 6 à 8 personnes, sur deux séances s'il y a plus de 8 personnes intéressées, avec en alternance une recette salée et le mois suivant une recette sucrée.

Les adhérents peuvent trouver les recettes sur le site de l'association dans la partie privée réservée aux adhérents.