

AU PLAISIR DE CHANTER

Le lundi de 18h00 à 20h00 deux fois par mois



Venez vous amuser et vous détendre en chantant. Ce n'est pas une chorale mais l'occasion de se rassembler autour de chansons et de partager les mêmes émotions

Maison des Associations salle du sous sol

CUISINE

Le jeudi de 18h00 à 20h30 une fois par mois

Des bénévoles passionnées vous proposent de préparer ou de revisiter de bons plats de cuisine traditionnelle que vous emporterez pour les déguster.

Maison de Quartier de Gourgan

DANSONS ENSEMBLE

Le lundi de 18h00 à 20h00 deux fois par mois

Le patrimoine aveyronnais c'est aussi ses danses folkloriques traditionnelles. Venez partager ces moments, vous initier ou tout simplement écouter de la musique et regarder les danseurs.

Maison des Associations salle du sous sol

JEUX DE SOCIETE



Le lundi de 14h à 17h autre que le 1er lundi du mois

Venez rejoindre le groupe des joueurs (cartes, triomino, monopoly...)

Maison des Associations salle A01

GENEALOGIE

Deux fois par mois le mardi de 18h00 à 20h30



Vous souhaitez retrouver vos ancêtres, vous familiariser avec les bases de la recherche généalogique... Nous vous proposons de vous donner les clés pour partir à la découverte de votre propre histoire familiale

Maison des Associations salle A03

ATELIER LOISIRS

Le 1er lundi de chaque mois de 14h à 17h sur un thème différent

Décoration, art floral, animations spécifiques...

Maison des Associations salle A01

PROMENADES BOL D'AIR

Le mardi après-midi

Vous aimez marcher ?

Venez partager une promenade conviviale

Au choix deux niveaux :

- de 8 à 10Km environ
- une balade facile de 5 à 7km

dans la proximité des communes de l'agglomération de Rodez. Lieu et heure de RDV communiqués par mail

RENDEZ-VOUS CINEMA

Une ou plusieurs fois par mois, selon la programmation,

Partagez une séance de cinéma avec les adhérents intéressés ! Information par mail quelques jours avant la séance

REMUE MENINGES

Le vendredi matin : 2 séances de 9h à 10h30 ou de 10h45 à 12h15

Une adhérente bénévole vous propose des exercices pour stimuler la mémoire, dans la bonne humeur et l'entraide, sans esprit de compétition

Maison des Associations salle A03

SCRABBLE

Le mercredi de 14h15 à 16h30



Venez passer un après midi convivial autour de ce célèbre jeu de lettres agréable et divertissant

Maison des Associations salle A03

CAUSERIE GOURMANDE

Une fois par mois à partir de 12h00

Venez partager un moment de convivialité dans un restaurant de l'agglomération. Date communiquée par mail.

LES SORTIES DU DIMANCHE

Une fois par mois : information sur le site et par mail

Ce programme d'activités n'est pas exhaustif . De nouvelles activités (sorties visites...) vous seront proposées, d'autres qui sont inscrites pourront éventuellement être annulées en raison d'évènements inopinés

Imprimerie Mérico Delta Print 713 rte de Rodez Bozouls

COMMENT NOUS CONTACTER ?

ACCUEIL

A LA MAISON DES ASSOCIATIONS RDC
15 avenue Tarayre à Rodez

Le dernier lundi d'août puis tous les lundis en septembre et le lundi tous les 15 jours à partir d'octobre de 10h à 11h30

Août 2022 : 29

Septembre 2022: les 05,12,19 et 26

Octobre 2022 : les 10 et 24

Novembre 2022 : les 07 et 21

Décembre 2022 : les 05 et 19

Janvier 2023 : les 09 et 23

Les nouveaux arrivants et toutes les personnes accueillies peuvent obtenir tous les renseignements sur l'association, ses activités et son fonctionnement mais aussi une aide pour faciliter l'adaptation dans leur nouvel environnement.

PAR TELEPHONE, COURRIEL

Téléphone : 07 88 11 34 34

Courriel : avfrodez12@gmail.com

La cotisation annuelle d'adhésion permet l'accès à toutes les activités; toutefois pour les ateliers qui nécessitent des matières premières onéreuses comme l'atelier déco..., une participation supplémentaire est demandée à l'inscription. Pour les sorties au restaurant, chaque participant paye son repas.

ne pas jeter sur la voie publique

AOUT-SEPTEMBRE 2022

Lundi 29 Aout 2022 de 10h à 11h30

Première permanence d'accueil : les anciens adhérents munis de leur carte pourront renouveler leur adhésion.

Lundi 5 septembre 2022 de 14 h à 17h

Atelier loisirs à la Maison des Associations salle A01

Samedi 10 septembre 2022 de 10h à 16h00

Participation à la manifestation de rentrée de la Maison de quartier de Gourgan

Jeudi 15 septembre 2022 de 18h à 20h30

Atelier cuisine à la Maison de quartier de Gourgan

Vendredi 23 et samedi 24 septembre 2022

Forum des associations, salle de fêtes Rodez

Dimanche 25 septembre 2022 à 9h

Participation à la Rando Santé Mutualité à Druelle

Dimanche 25 septembre 2022

Sortie à Phot'Aubrac
Visite des expositions à Nasbinals, Aubrac, Saint-Urcize, Marchastel et Laguiolle
Repas pris en commun

Vendredi 30 septembre 2022 à 15h

Assemblée Générale de l'AVF Rodez Agglomération suivi d'un pot de l'amitié
Salle de réception de la Maison des Associations

Vendredi 30 septembre 2022 à 20h30

Pièce de Théâtre les comédiens au chariot à Olemps salle 7-77 « Une fleur sur les ruines »

OCTOBRE 2022

Lundi 3 octobre 2022 de 14 h à 17h

Atelier loisirs à la Maison des Associations salle A01

Mercredi 5 octobre 2022 de 15 h à 17h

Visite guidée Street Art à Decazeville

Jeudi 13 octobre 2022 de 18h à 20h30

Atelier cuisine à la Maison de quartier de Gourgan

Dimanche octobre 2022 (la date sera déterminée ultérieurement)

Sortie: visite d'une exposition La Cabane de Tayrac et le moulin de Martinet à La Bastide l'Evêque

NOVEMBRE 2022

Lundi 7 novembre 2022 de 14 h à 17h

Atelier loisirs à la Maison des Associations salle A01

Jeudi 10 novembre 2022 de 18h à 20h30

Atelier cuisine à la Maison de quartier de Gourgan

Samedi 19 et Dimanche 20 novembre 2022

Animations à l'occasion des Journées Nationales AVF des Nouveaux Arrivants

DECEMBRE 2022

Lundi 5 décembre 2022 de 13h30 à 16h

Atelier sur les perturbateurs endocriniens à la Maison des Associations salle A01

Jeudi 7 décembre 2022 de 18h à 20h30

Atelier cuisine à la Maison de quartier de Gourgan

Jeudi 29 décembre 2022 de 18h à 20h30

Atelier cuisine à la Maison de quartier de Gourgan

Samedi 31 décembre 2022

Réveillon de la St Sylvestre en commun

JANVIER 2023

Lundi 2 Janvier 2023 de 14 h à 17h

Atelier déco à la Maison des Associations salle A01

Jeudi 5 Janvier 2023 de 18h à 20h30

Atelier cuisine à la Maison de quartier de Gourgan

Jeudi 19 Janvier 2023 de 18h à 20h30

Atelier cuisine à la Maison de quartier de Gourgan

Samedi 22 Janvier 2023 de 15h à 17h

Galette des Rois Maison des Associations salle A03

« Les sorties du dimanche » seront programmées au cours de chaque mois



RODEZ

AGGLOMERATION



PROGRAMME DE AOUT 2022 A JANVIER 2023

**VOUS ARRIVEZ DANS L'UNE DES
COMMUNES DE L'AGGLOMERATION DE
RODEZ**

Nous vous accueillons

**VOUS SOUHAITEZ CRÉER UN RESEAU DE
CONNAISSANCES
TOUT EN PRATIQUANT DES ACTIVITES**

Vous êtes les bienvenus

L'AVF accueille les nouveaux arrivants
MAIS AUSSI

toutes les personnes qui souhaitent
tisser des liens sociaux et culturels

AVF Rodez Agglomération

Maison des Associations
15 Avenue Tarayre
Rez-de-chaussée
07 88 11 34 34
avfrodez12@gmail.com

Notre Site internet : www.avf.asso.fr/rodez