

Votre vie a changé ?



AVF vous accueille et vous accompagne.

 Maison des Associations
27 bis, Place de la Fédération
BP 40063 - 63202 RIOM CEDEX

 04.73.33.13.27  avfriom@gmail.com site: avf.asso.fr/riom/

Bienvenue à Riom avec AVF !

Vous êtes nouvellement arrivé(e) à Riom ou dans ses environs ? Vous êtes à la recherche de liens sociaux ?

L'association Accueil des Villes Françaises de RIOM est faite pour vous !

Se faire des amis, élargir son cercle social et tisser des liens durables sont des besoins auxquels AVF peut répondre.

Notre mission principale est d'accueillir chaleureusement les nouveaux arrivants et les personnes en quête de connexion sociale afin de favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel enrichissant.

AVF, c'est une identité commune, une dynamique collective et une efficacité renforcée par des activités, des ateliers et des outils partagés. C'est aussi une solidarité entre les membres et une présence active dans la société.

Avec plus de 56 000 adhérents, dont 10 000 bénévoles, AVF est un réseau national de plus de 250 associations locales réparties sur tout le territoire français, regroupées en 14 Unions Régionales et 1 Union Nationale.

L'Union Nationale (UNAVF) a récemment dévoilé un nouveau logo plus moderne et plus dynamique, reflétant l'identité renouvelée de l'association et ses valeurs fondamentales d'accueil, de convivialité et de solidarité.

L'Auvergne a été choisie pour accueillir les Rencontres Nationales AVF les 16 et 17 Mai 2025 à Clermont-Ferrand. Lors de cet événement majeur, des échanges constructifs permettront aux 250 représentants des AVF de construire l'avenir de l'Association.

AVF Riom compte 425 adhérents, dont plus de 70 bénévoles. Leur dévouement, leurs savoirs et leurs compétences sont essentiels au bon fonctionnement de l'association.

L'association remercie chaleureusement la Mairie de Riom pour la mise à disposition de locaux fonctionnels qui permettent la réalisation de nombreuses activités.

Vous trouverez dans ce livret toutes les informations nécessaires sur le fonctionnement d'AVF Riom.

Nouveaux arrivants, nouveaux adhérents, soyez les bienvenus !

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus et rejoindre notre association conviviale.

Les Présidents



EDITO DU MAIRE



Vous venez d'emménager à Riom pour motif personnel ou professionnel : **soyez les bienvenus !**

Intégrer une nouvelle ville est enthousiasmant, mais trouver les informations ou personnes ressources afin d'avancer dans votre projet d'installation peut s'avérer rapidement énergivore.

Activité sportive, programme d'animations, mode de garde des enfants, horaires de la médiathèque... Tout n'est pas aisé lorsqu'on s'installe dans un nouvel environnement...

Depuis de longues années, les AVF et la Ville de Riom ont développé un partenariat afin que chaque nouvel arrivant soit, s'il le souhaite, accompagné dans sa nouvelle vie.

Je remercie donc vivement les AVF pour tout le travail, le soin et la générosité dont chaque membre de l'association fait preuve tout au long de l'année à l'attention des nouveaux arrivants, en participant notamment aux événements et animations qui rythment notre ville au cours de l'année : Forum des Associations à la rentrée, Fêtes de Riom et « Les Frénésies » pendant l'été, journées d'accueil à l'automne.

Cette année, je vous donne rendez-vous à la rentrée pour que vous fassiez connaissance avec la ville, ses élus, ses services, son patrimoine...

Ces dernières années, un nouvel espace a pris vie à Riom : **les Jardins de la Culture**. Vous y retrouverez la médiathèque, le cinéma, et les toutes récentes Ecoles d'Arts et de Musique ... Un lieu unique d'échanges et de convivialité à deux pas du centre-ville, où nos commerçants vous accueillent avec sourire et passion.

Petit à petit, vous découvrirez d'autres lieux et équipements où se tisse le lien social de notre ville : Promenade François Michelin, parc urbain, skatepark, marché couvert, coulée verte, parc du Cerey...

Trouver de nouveaux repères, construire des relations, des amitiés, se sentir chez soi dans une nouvelle ville nécessite parfois d'être accompagné et guidé. La Municipalité, les services de la Ville, les bénévoles des associations, nous sommes tous mobilisés pour vous accompagner et faciliter votre intégration ici.

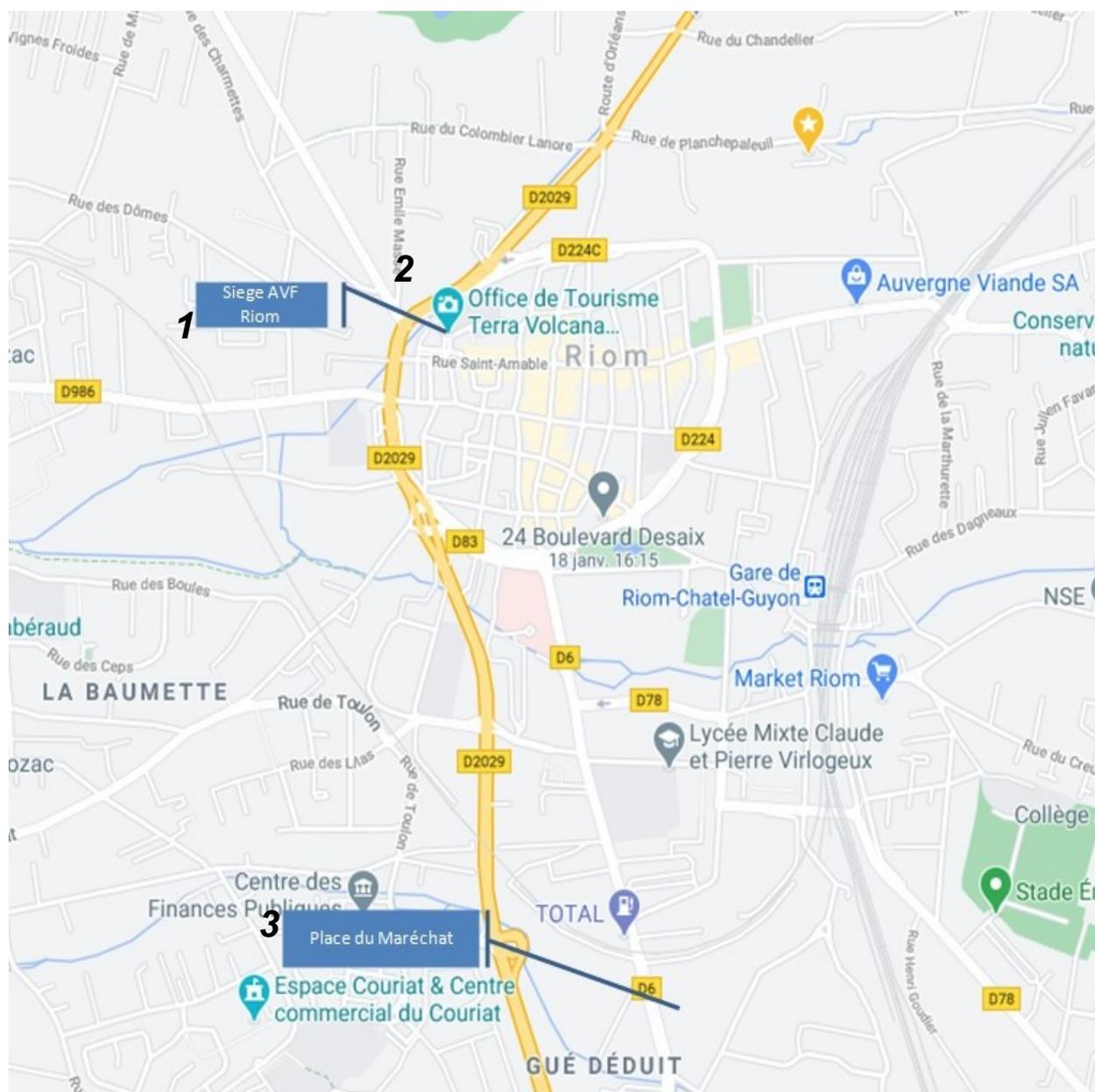
Notre vœu ? Que vous vous sentiez bien à Riom, que rien ne vous manque, que vous y soyez heureux et que nous y partagions de beaux moments ensemble !

A très bientôt.

Pierre PECOUL, Maire de Riom

NOUS LOCALISER

1	Maison des Associations - Siège AVF RIOM - Place de la Fédération
2	Parking du Pré-Monsieur - Boulevard de la Liberté
3	Parc des fêtes (Zone Maréchat) Départ des sorties pédestres du mardi, jeudi et vendredi



AVF RIOM

Maison des Associations
27 bis place de la Fédération – BP 40063
63202 RIOM Cedex



: 04 73 33 13 27 –



: avfriom@gmail.com

Site internet : www.avf.asso.fr/riom/

LA MISSION DU RESEAU AVF



Accueillir en priorité les **Nouveaux Arrivants** dans nos villes et les **personnes en recherche de lien social** pour favoriser la **création** et le **développement** d'un **réseau relationnel**, en s'appuyant sur un principe fondateur, **l'incitation au bénévolat**, et sur des **valeurs partagées**.

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Président, Jacques MICHELS
Vice Présidente, Monique IMBERT
Secrétaire Générale, Martine GARCIA
Trésorière, Marie-Laure HEBRANT
Trésorière Adjointe, Gisèle DANJOUR
Communication-Web, Martine AGIER
Responsable des Accueillants, Arielle BEAUDOIN
Coordinatrice des Animateurs, Marie-Claude LAMBERT
Responsable du Matériel, Daniel BERTEAUX
Gestionnaire des Salles et Maintenance, Didier QUEREUIL
Communication Externe, Dominique SAVIGNAC

LES CHARGÉS DE MISSIONS



Les Accueillants
Les Animateurs
Festivités Convivialité, Martine et Jean-Pierre CHABRILLAT
Animations Culturelles, Martine MEZZAROBBA
Repas à l'Institut des Métiers, Jocelyne MICHELS
Organisation de Voyages, Michelle GOURGEONNET,
Gisèle DANJOUR

**Et tous les Bénévoles
qui permettent à l'Association de fonctionner**

LES PERMANENCES



Maison des Associations - Entrée Rue du Nord - salle 107 «Moulin d'Eau»

Des équipes d'accueillants sont là pour vous recevoir, vous informer...

Du 23 septembre 2024 à fin juin 2025

Mardi : 9h30 - 11h30

et Vendredi : 9h30 - 11h30

Pendant les vacances scolaires
seule la permanence du mardi matin est maintenue.

Rentrée 2024

**Les inscriptions se dérouleront Salles Barytine et Opale
2^{ème} étage - Maison des Associations**

Du 09 au 13 septembre 2024

Du lundi au vendredi : 9 h 30 - 11 h 30 et 14 h 30 - 17 h

Les inscriptions se poursuivront à la permanence

Du 16 au 20 septembre 2024

Du lundi au vendredi : 9 h 30 - 11 h 30

**Puis les inscriptions reprendront à la permanence
aux heures habituelles**

Reprise des activités à partir du 16 septembre 2024

LES ACCUEILLANTS



Responsable : Arielle BEAUDOIN

Arielle BEAUDOIN

Danièle BIDET

Michèle CHALUS

Danièle COLDEFY

Gabrielle DAUPHIN

Nicole DESSAIGNE

Monique GERPHAGNON

Elisabeth HUERTAS

Jacqueline JOURDAN

Denise JUSTINE

Marie-Claude et Bernard LANNAUD

Jocelyne MARSY

Jocelyne MICHELS

Liliane MORRAUD

Jocelyne MOSSANT

Dominique SAVIGNAC

ADHÉSION - COTISATION

L'adhésion est valable de
septembre 2024 (date d'inscription) à septembre 2025.

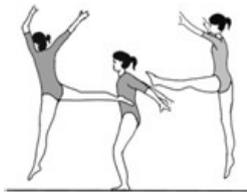
COTISATION PAR PERSONNE : 38 €

1/2 tarif à partir du 1^{er} avril

**La cotisation est à acquitter dès l'inscription.
Elle est obligatoire pour participer aux animations de l'AVF
et est le signe de l'adhésion aux objectifs de l'association.**

Ni les membres du conseil d'administration,
ni les animateurs n'en sont dispensés.

Activités sportives : Gymnastique - Pilâtes



GYMNASTIQUE

35 € la carte
pour 10 séances



PILÂTES

40 € la carte
pour 10 séances

Cartes d'abonnement en vente à l'accueil

Avant de vous décider pour une animation, vous pouvez demander
une séance d'observation gratuite de celle ci...

PLANNING DES ANIMATIONS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MATIN	<p>ENCADREMENT Confirmés Salle Opale 9h à 11h30</p> <p>ENCADREMENT Débutants Salle Barytine 9h à 11h30</p>	<p>GYMNASTIQUE Salle Ambène 9h15 à 10h15 et 10h15 à 11h15</p> <p>COUTURE Salles Opale et Barytine 9h à 11h30</p> <p>CUISINE Salle du Couriat 1 fois par mois 9h à 13h</p>	<p>GYMNASTIQUE Salle Ambène 9h15 à 10h15</p> <p>BRIDGE Salle Barytine 9h à 11h30</p> <p>LECTURE THEATRALISEE Salle Opale 10h à 11h30 2 fois par mois</p>	<p>ANGLAIS Salle Opale Niveau moyen 9h15 à 10h15 Conversation 10h30 à 11h30</p> <p>ITALIEN Salle Barytine 1 fois par mois 10h à 11h30</p> <p>AQUARELLE Atelier libre Initiés Salle Barytine 2 fois par mois 9h à 12h</p>	<p>GYMNASTIQUE Salle Ambène 9h15 à 10h15</p> <p>CARTONNAGE Salle Opale 9h à 11h30</p> <p>PILÂTES Salle Ambène 10h15 à 11h15</p> <p>AQUARELLE Salles F.Tristan et L.Michel 8h45 à 17h 5 fois dans l'année</p>
APRÈS-MIDI	<p>CINEMA Cinéma Arcadia Horaire selon séance 1 fois par mois</p> <p>POINTS COMPTES Salle Opale 13h30 à 16h30</p> <p>PILÂTES Salle Ambène 14h à 15h</p> <p>DENTELLE AUX FUSEAUX Salle Barytine 13h30 à 16h30</p> <p>nouv. inscrits 16h30 à 19h</p>	<p>BALADE Rendez-vous Parc Maréchat départ 13h30</p> <p>TAROT Salles Barytine et Opale 13h45 à 17h45</p> <p>INITIATION DESSIN et PEINTURE Salle Opale 1 fois par mois</p> <p>Débutants 13h30 à 15h30 Initiés 15h30 à 17h30</p>	<p>BELOTE Salle Barytine 13h45 à 17h45</p> <p>AUTOUR DE L'AIGUILLE Salle Opale 14h à 17h</p>	<p>BALADE Rendez-vous Parc Maréchat départ 13h</p> <p>RELIURE Salle Opale 13h30 à 16h</p> <p>SCRAPBOOKING Salle Barytine 13h30 à 16h30</p> <p>MAHJONG Salle de La Bade 14h à 16h30</p>	<p>BALADE Rendez-vous Parc Maréchat départ 14h</p> <p>CINEMA Cinéma Arcadia Horaire selon séance 1 fois par mois</p> <p>SCRABBLE DUPLICATE Salle Tanneries 13h30 à 17h</p> <p>SCRABBLE PARTIE LIBRE Salle Opale 14h à 17h</p> <p>ESPAGNOL Salle Barytine Horaires à définir</p>
SOIR	<p>COUTURE Salle Opale 17h à 19h</p>	<p>PILÂTES Salle Mirabel 17h45 à 18h45</p>	<p>INITIATION BRIDGE Salle Opale 17h à 19h</p>	<p>COUTURE Salles Opale et Barytine 17h à 19h</p> <p>RELIURE Salle Opale 19h30 à 21h30</p>	

ANIMATIONS CULTURELLES

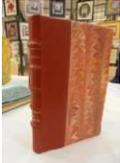
ANGLAIS Niveau moyen	Salle Opale • Jeudi de 9h15 à 10h15	<u>Animatrice :</u> Nicole GARDARIN 
ANGLAIS Niveau conversation	Salle Opale • Jeudi de 10h30 à 11h30	
ITALIEN conversation	Salle Barytine • 1 Jeudi par mois de 10h à 11h30	<u>Animatrice :</u> Lina DELL'ANGELA 
ESPAGNOL	Salle Barytine • Vendredi horaires à définir	<u>Animatrice :</u> Linda MEGIAS 
LECTURE THEATRALISEE	Salle Opale • 2ème et 4ème Mercredi du mois de 10h à 11h30	<u>Animatrice :</u> Régine GROUSSET
CINEMA	RDV au Cinéma ARCADIA à Riom • 2 fois par mois Lundi ou Vendredi horaire fixé selon film à l'affiche	<u>Animatrice :</u> Jeanine SEJALON 
CUISINE 	Salle du Couriat • 1 Mardi par mois de 9h à 13h	<u>Animatrices:</u> Brigitte JOUVE Arielle BEAUDOIN Monique LAMOUREUX
ATELIER TRANSITION ECOLOGIQUE	Salles et dates à réserver, et à programmer par l'animateur Environ 1 fois par mois	<u>Animateur :</u> Richard MARTZ

ANIMATIONS LUDIQUES

BELOTE	Salle Barytine • Mercredi de 13h45 à 17h45	<u>Animateurs :</u> Didier QUEREUIL Gisèle DANJOUR
BRIDGE	Salle Barytine • Mercredi de 9h à 11h30	<u>Animateurs:</u> André FILLON Claude BERNARD
INITIATION BRIDGE	Salle Opale • Mercredi de 17h à 19h	<u>Animatrice :</u> Laurence GOURBEYRE
MAHJONG	Salle La Bade • Jeudi de 14h à 16h30	<u>Animatrices :</u> Fernande FILLON Annie BERNARD
SCRABBLE en partie libre	Salle Opale • Vendredi de 14h à 17h	<u>Animatrice s:</u> Danielle BIDET Arielle BEAUDOIN Nicole DESSAIGNE
SCRABBLE en duplicate	Salle des Tanneries • Vendredi de 13h30 à 17h	<u>Animateurs:</u> Claude CHABAUD Monique IMBERT
TAROT	Salles Barytine/Opale • Mardi de 13h45 à 17h45	<u>Animateurs:</u> Didier QUEREUIL Gisèle DANJOUR



ANIMATIONS CREATIVES

<p>AUTOUR DE L'AIGUILLE</p>	<p>Salle Opale • Mercredi de 14h à 17h</p>	<p><u>Animatrices :</u> Jeanine MICHEL Marie-Pierre MOREL</p>
<p>COUTURE</p> 	<p>Salle Opale • Lundi de 17h à 19h</p> <p>Salles Barytine/Opale • Mardi de 9h à 11h30 • Jeudi de 17h à 19h</p>	<p><u>Animatrices :</u> Jacqueline LABLAINE Claudine GOUVARY Martine MENARD Marie Claude GRANGE</p>
<p>DENTELLE AUX FUSEAUX</p>	<p>Salle Barytine • Lundi de 13h30 à 16h30</p> <p>nouvelles participantes de 16h30 à 19h</p>	<p><u>Animatrices :</u> Mireille BASIEZ Pierrette JOURDE</p> 
<p>POINTS COMPTES</p>	<p>Salle Opale • Lundi de 13h30 à 16h30</p>	<p><u>Animatrices :</u> Simone DERROIRE Danièle COLDEFY</p>
<p>CARTONNAGE</p> 	<p>Salle Opale • Vendredi de 9h à 11h30</p>	<p><u>Animatrices :</u> Marie-Françoise SOLNICHKIN Mireille BASIEZ Christine MARTZ</p>
<p>ENCADREMENT</p>	<p>Salles Opale/Barytine • Lundi de 9h à 11h30</p>	<p><u>Animatrices :</u> Mireille BASIEZ Simone DERROIRE Bénédicte CHAREYRAS</p>
<p>RELIURE</p>	<p>Salle Opale • Jeudi de 13h 30 à 16h et de 19h30 à 21h30</p>	<p><u>Animateurs :</u> Françoise BROQUIÈRE Jean Paul ROUX</p> 
<p>SCRAPBOOKING</p> 	<p>Salle Barytine • Jeudi de 13h30 à 16h30</p>	<p><u>Animatrices :</u> Dominique BARANDON Véronique VERZELETTI</p>

ANIMATIONS ARTISTIQUES

Les dates sont programmées par les animatrices

AQUARELLE Atelier Libre Initiés	Salle Barytine • 2 Jeudi par mois de 9h30 à 12h	<u>Animatrices:</u> Françoise SAHUC Josiane TAUPIN Maryse PIERRE
INITIATION DESSIN et PEINTURE	Salle Opale • 1 Mardi par mois Cours Débutants de 13h30 à 15h30 Cours Initiés de 15h30 à 17h30	<u>Animatrice :</u> Corinne JOSEPHINE 
AQUARELLE	Salle Flora Tristan et Louise Michel • 5 fois par an de 9h à 17h	<u>Animatrices :</u> Maïthé ANDRÉ Danielle TERRIE



Dessin-Peinture



Journée Aquarelle

ANIMATIONS SPORTIVES

Animé par Philippe LESEUR (prestataire diplômé)

Salles Rez de Chaussée

GYMNASTIQUE

PILÂTES

<ul style="list-style-type: none"> • Mardi de 9h15 à 10h15 Salle Ambène 	<ul style="list-style-type: none"> • Lundi de 14h à 15h Salle Ambène
<ul style="list-style-type: none"> • Mardi de 10h15 à 11h15 Salle Ambène 	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi de 17h45 à 18h45 Salle Mirabel
<ul style="list-style-type: none"> • Mercredi de 9h15 à 10h15 Salle Ambène 	<ul style="list-style-type: none"> • Vendredi de 10h15 à 11h15 Salle Ambène
<ul style="list-style-type: none"> • Vendredi de 9h15 à 10h15 Salle Ambène 	



BALADES

Rendez-vous Parc des Fêtes (Zone Maréchat)

De bonnes chaussures et une bonne condition physique sont indispensables.

<ul style="list-style-type: none"> • Mardi (NIVEAU FACILE) 6/8 km Rendez-vous 13h15 Départ à 13h30 	Danièle BIDET Gilles MONTEIL / Pierre MURE Monique et Rolland REISSENT Danielle LEHOUX / Elisabeth HUERTAS Brigitte et Hervé PILANDON Lidia PEREIRA / Martine GOURCY
<ul style="list-style-type: none"> • Jeudi (NIVEAU MOYEN) 10/12 km Rendez-vous 12h45 Départ à 13h 	Martine GARCIA Bernard LANNAUD Jean-Paul LAROCHE
<ul style="list-style-type: none"> • Vendredi (NIVEAU FACILE) 6/8 km Rendez-vous 13h45 Départ à 14h 	Jean Louis GOURBEYRE



LA VIE DE VOTRE AVF ...

Tout au long de l'année nous vous proposons aussi :
Des sorties pour vous faire découvrir la ville, la région,
visites de musées, conférences...



Soirée Théâtre



Festival des balades

Des moments de partage et de convivialité,
galette, repas à l'institut des métiers, fête de printemps, fête de l'automne...



Repas des Bénévoles



Gourmandises de Printemps

Vous pourrez aussi participer
aux voyages organisés par l'AVF

aux manifestations
initiées par la municipalité



100% Diamant Noir



Fête de la Ville

**CONSULTER LES PROGRAMMES,
AFFICHES AU BUREAU, DANS LES SALLES,
ET SUR LE SITE INTERNET DE L'AVF RIOM**

LA VIE DE VOTRE AVF ...



Lecture Théâtralisée



Conférence sur Marie Laurencin



Journée Couture



Stage Cuisine

L'ACTUALITÉ DE VOTRE AVF

Vous trouverez toutes les informations concernant la vie de l'AVF Riom, sur notre site Internet avf.asso.fr/riom/

Vous pouvez également consulter notre page Facebook et commenter les articles publiés.

www.facebook.com/AVFRiom






Volvic RIGINES

Découvrez · Dégustez · Explorez



LA SÉRIE

**EXPOSITION · VISITE D'USINE VIRTUELLE
DÉGUSTATION · SENTIER PÉDAGOGIQUE
PARCOURS DE SANTÉ · DÉPART DE RANDONNÉES**

WWW.VOLVIC.FR/VOLVICORIGINES



Bulletin de l'A.V.F de Riom

Direction de la publication : le Bureau AVF de Riom

Impression : L'IMPRIMEUR MOZAC