

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Riom



**Votre vie a changé ?**

2023  
2024

**AVF vous accueille et vous accompagne.**

Maison des Associations  
27 bis, Place de la Fédération  
BP 40063 - 63202 RIOM CEDEX

Tél : 04. 73. 33.13.27 - [avfriom@gmail.com](mailto:avfriom@gmail.com) - [avf.asso.fr/riom/](http://avf.asso.fr/riom/)

[WWW.AVF.ASSO.FR](http://WWW.AVF.ASSO.FR)



## **Bienvenue à Riom**

Vous venez d'arriver à Riom ? Vous changez de vie ?

Vous cherchez à créer de nouveaux liens ?

Vous souhaitez vous créer un environnement relationnel, culturel, récréatif ?  
Vous voulez rencontrer des personnes qui vivent la même expérience que vous ?

Vous avez des talents que vous souhaiteriez partager ?

Le réseau des AVF (Accueil des Villes Françaises) est là pour répondre à vos attentes.

Cette association non lucrative, a pour vocation de favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel. Avec un sourire autour d'un café, en échangeant des infos pratiques sur votre nouveau lieu de vie, des amitiés vont se créer....

Nous ferons de notre mieux pour faciliter votre intégration dans notre belle ville de Riom.

Nos bénévoles sont et seront à votre écoute.

Avec ses statuts nationaux, notre association est basée sur le bénévolat.

Merci au dévouement, aux savoirs, aux compétences de nos bénévoles qui font que notre association soit ce qu'elle est aujourd'hui.

Merci aussi à la Mairie de Riom pour la mise à notre disposition de locaux fonctionnels, sans lesquels une grande partie de nos activités ne pourraient être menées.

Nous sommes aujourd'hui une association de 375 adhérents.

Vous trouverez dans ce livret toutes les informations sur le fonctionnement de l'AVF Riom.

Nouveaux arrivants, nouveaux adhérents, soyez les bienvenus !

*Le Président Jacques MICHELS*





## EDITO DU MAIRE

Vous venez d'emménager à Riom pour motif personnel ou professionnel : **soyez les bienvenus !**

Intégrer une nouvelle ville est enthousiasmant, mais trouver les informations ou personnes ressources afin d'avancer dans votre projet d'installation peut s'avérer rapidement énergivore.

Activité sportive, programme d'animations, mode de garde des enfants, horaires de la médiathèque... Tout n'est pas aisé lorsqu'on s'installe dans un nouvel environnement...

Depuis de longues années, les AVF et la Ville de Riom ont développé un partenariat afin que chaque nouvel arrivant soit, s'il le souhaite, accompagné dans sa nouvelle vie.

Je remercie donc vivement les AVF pour tout le travail, le soin et la générosité dont chaque membre de l'association fait preuve tout au long de l'année à l'attention des nouveaux arrivants, en participant notamment aux événements et animations qui rythment notre ville au cours de l'année : Forum des Associations à la rentrée, Fêtes de Riom et « Les Frénésies » pendant l'été, journées d'accueil à l'automne.

Cette année, je vous donne rendez-vous à la rentrée pour que vous fassiez connaissance avec la ville, ses élus, ses services, son patrimoine...

Ces dernières années, un nouvel espace a pris vie à Riom : **les Jardins de la Culture**. Vous y retrouverez la médiathèque, le cinéma, et les toutes récentes Ecoles d'Arts et de Musique ... Un lieu unique d'échanges et de convivialité à deux pas du centre-ville, où nos commerçants vous accueillent avec sourire et passion.

Petit à petit, vous découvrirez d'autres lieux et équipements où se tisse le lien social de notre ville : Promenade François Michelin, parc urbain, skatepark, marché couvert, coulée verte, parc du Cerey...

Trouver de nouveaux repères, construire des relations, des amitiés, se sentir chez soi dans une nouvelle ville nécessite parfois d'être accompagné et guidé. La Municipalité, les services de la Ville, les bénévoles des associations, nous sommes tous mobilisés pour vous accompagner et faciliter votre intégration ici.

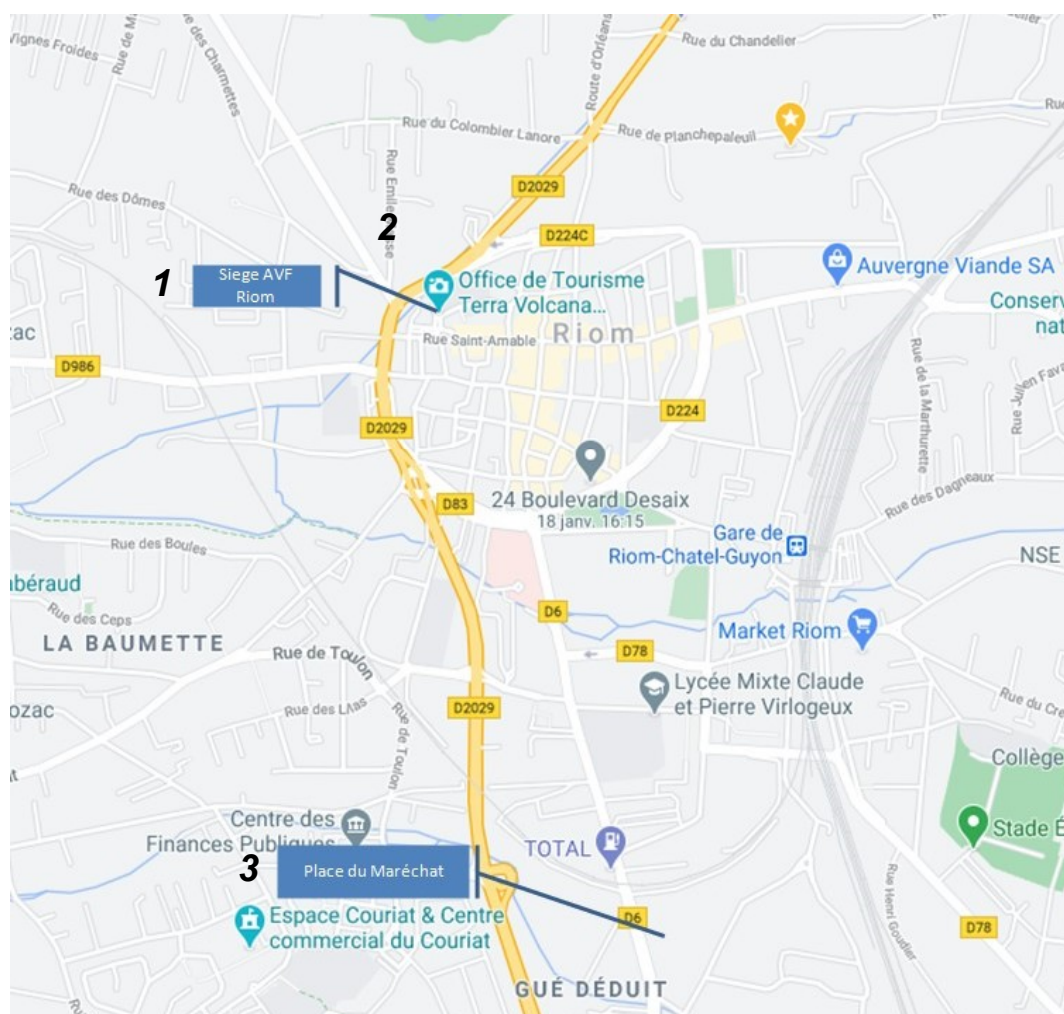
Notre vœu ? Que vous vous sentiez bien à Riom, que rien ne vous manque, que vous y soyez heureux et que nous y partagions de beaux moments ensemble !

A très bientôt.

Pierre PECOUL, Maire de Riom

# NOUS LOCALISER

1	<b>Maison des Associations - Siège AVF RIOM - Place de la Fédération</b>
2	<b>Parking du Pré-Monsieur - Boulevard de la Liberté</b>
3	<b>Parc des fêtes (Zone Maréchat) Départ des sorties pédestres du mardi &amp; du jeudi.</b>



## AVF RIOM

Maison des Associations  
27 bis place de la Fédération – BP 40063  
63202 RIOM Cedex

Téléphone : 04 73 33 13 27 – email : [avfriom@gmail.com](mailto:avfriom@gmail.com)  
Site internet : [www.avf.asso.fr/riom/](http://www.avf.asso.fr/riom/)

## LA MISSION DU RESEAU AVF

**Accueillir** en priorité les **Nouveaux Arrivants** dans nos villes et les **personnes en recherche de lien social** pour favoriser la **création** et le **développement** d'un **réseau relationnel**, en s'appuyant sur un principe fondateur, **l'incitation au bénévolat**, et sur des **valeurs partagées**.

---

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président, Jacques MICHELS  
Secrétaire Générale, Monique IMBERT  
Secrétaire Adjointe, Martine GARCIA  
Trésorière, Marie-Laure HEBRANT  
Trésorière Adjointe, Gisèle DANJOUR  
Communication-Web, Martine AGIER  
Responsable Formation, Sylvie MOURRELLON  
Responsable des Accueillants, Arielle BEAUDOIN  
Coordinatrice des Animateurs, Marie-Claude LAMBERT  
Responsable du Matériel, Daniel BERTEAUX  
Gestionnaire des Salles et Maintenance, Didier QUEREUIL  
Communication Externe, Dominique SAVIGNAC

#### **Les Chargés de missions :**

Les Accueillants  
Les Animateurs  
Festivités Convivialité, Michèle GIMEL  
Animations Culturelles, Martine MEZZAROBBA  
Repas à l'Institut des Métiers, Jocelyne MICHELS  
Organisation de Voyages, Michelle GOURGEONNET, Gisèle DANJOUR

Et tous les Bénévoles qui permettent à l'Association de fonctionner

## LES PERMANENCES

---

Maison des Associations - Entrée Rue du Nord - salle 107 «Moulin d'Eau»

Des équipes d'accueillants sont là pour vous recevoir, vous informer...

**Du 26 septembre 2023 à fin juin 2024**

Mardi : 9h30 - 11h30

et Vendredi : 9h30 - 11h30

Pendant les vacances scolaires  
seule la permanence du mardi matin est maintenue.

---

**Rentrée 2023, les inscriptions se dérouleront Salles Barytine et Opale  
2<sup>ème</sup> étage - Maison des Associations**

**Du 11 au 15 septembre 2023**

Du lundi au vendredi : 9 h 30 - 11 h 30 et 14 h 30 - 17 h

**Du 18 au 22 septembre 2023**

Du lundi au vendredi : 9 h 30 - 11 h 30

**Puis les inscriptions reprendront à la permanence aux heures habituelles**

**Reprise des activités à partir du 25 septembre 2023**

## LES ACCUEILLANTS

---

Responsable : Arielle BEAUDOIN

Arielle BEAUDOIN

Danièle BIDET

Michèle CHALUS

Danièle COLDEFY

Nicole DESSAIGNE

Monique GERPHAGNON

Elisabeth HUERTAS

Jacqueline JOURDAN

Denise JUSTINE

Marie-Claude et Bernard LANNAUD

Jocelyne MARSY

Jocelyne MICHELS

Jocelyne MOSSANT

Dominique SAVIGNAC

## **ADHÉSION - COTISATION**

---

L'adhésion est valable de  
septembre 2023 (date d'inscription) à septembre 2024.

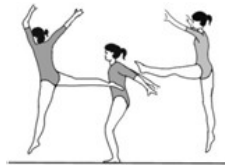
**COTISATION PAR PERSONNE : 35 €**

**1/2 tarif à partir du 1<sup>er</sup> avril**

**La cotisation est à acquitter dès l'inscription.  
Elle est obligatoire pour participer aux animations de l'AVF  
et est le signe de l'adhésion aux objectifs de l'association.**

Ni les membres du conseil d'administration,  
ni les animateurs n'en sont dispensés.

### **Activités sportives : Gymnastique - Pilâtes**



#### **GYMNASTIQUE**

30 € la carte  
pour 10 séances



#### **PILÂTES**

40 € la carte  
pour 10 séances

**Cartes d'abonnement en vente à l'accueil**

Avant de vous décider pour une animation, vous pouvez demander  
**une séance d'observation gratuite** de celle ci...

## PLANNING DES ANIMATIONS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>MATIN</b>	<p><b>ENCADREMENT</b> Salle Opale <b>confirmés</b> 9h à 11h15</p> <p><b>ENCADREMENT</b> Salle Barytine <b>débutants</b> 9h à 11h15</p>	<p><b>GYMNASTIQUE</b> Salle Ambène 9h à 10h et 10h à 11h</p> <p><b>COUTURE</b> Salles Opale et Barytine 9h à 11h30</p> <p><b>CUISINE</b> Salle du Couriat 1 fois par mois 9h30 à 13h</p>	<p><b>GYMNASTIQUE</b> Salle Ambène 9h à 10h</p> <p><b>BRIDGE</b> Salle Barytine 9h à 11h30</p> <p><b>LECTURE THEATRALISEE</b> Salle Opale 10h15 à 11h30</p>	<p><b>ANGLAIS</b> Salle Opale <b>Niveau moyen</b> 9h15 à 10h15 <b>Conversation</b> 10h30 à 11h30</p> <p><b>ITALIEN</b> Salle Barytine 1 fois par mois 10h à 11h30</p> <p><b>AQUARELLE Atelier libre</b> Salle Barytine 1 fois par mois 9h30 à 12h</p>	<p><b>GYMNASTIQUE</b> Salle Ambène 9h à 10h</p> <p><b>CARTONNAGE</b> Salles Barytine et Opale 9h à 11h15</p> <p><b>PILÂTES</b> Salle Ambène 10h à 11h</p> <p><b>AQUARELLE</b> Salles F.Tristan et L.Michel 9h à 17h 5 fois dans l'année</p>
<b>APRÈS-MIDI</b>	<p><b>CINEMA</b> Cinéma Arcadia Horaire selon séance 1 fois par mois</p> <p><b>POINTS COMPTES</b> Salle Opale 13h30 à 16h30</p> <p><b>PILÂTES</b> Salle Ambène 14h à 15h</p> <p><b>DENTELLE AUX FUSEAUX</b> Salle Barytine 13h30 à 16h30 <b>nouv. inscrits</b> 16h30 à 18h30</p>	<p><b>BALADE</b> Rendez-vous Parc Maréchat départ 13h30</p> <p><b>TAROT</b> Salles Barytine et Opale 13h45 à 18h</p> <p><b>INITIATION DESSIN et PEINTURE</b> Salle Opale dernier mardi du mois 14h à 16h</p>	<p><b>BELOTE/TAROT</b> Salle Barytine 13h45 à 18h</p> <p><b>AUTOUR DE L'AIGUILLE</b> Salle Opale 14h à 17h</p>	<p><b>BALADE</b> Rendez-vous Parc Maréchat départ 13h</p> <p><b>RELIURE</b> Salle Opale 13h30 à 16h30</p> <p><b>SCRAPBOOKING</b> Salle Barytine 13h30 à 16h30</p> <p><b>MAHJONG</b> Salle de La Bade 14h à 16h30</p>	<p><b>CINEMA</b> Cinéma Arcadia Horaire selon séance 1 fois par mois</p> <p><b>SCRABBLE DUPLICATE</b> Salle Tanneries 14h à 16h30</p> <p><b>SCRABBLE PARTIE LIBRE</b> Salle Opale 14h à 17h</p>
<b>SOIR</b>	<p><b>COUTURE</b> Salle Opale 17h à 19h</p> <p><b>GYMNASTIQUE</b> Salle Sardon 18h30 à 19h30</p>	<p><b>PILÂTES Débutants</b> Salle Mirabel 17h45 à 18h45</p>		<p><b>COUTURE</b> Salles Opale et Barytine 17h à 19h</p> <p><b>RELIURE</b> Salle Opale 19h30 à 21h30</p>	




# ANIMATIONS HEBDOMADAIRES

## ANIMATIONS CULTURELLES

- ANGLAIS – Salle Opale

Niveau moyen	• Jeudi de 9h15 à 10h15	<u>Animatrice :</u> Nicole GARDARIN
Niveau conversation	• Jeudi de 10h30 à 11h30	



- LECTURE THEATRALISEE– Salle Opale

	• Mercredi De 10h15 à 11h30	<u>Animatrice :</u> Régine Grousset	
--	--------------------------------	--	---

## ANIMATIONS LUDIQUES

• BELOTE	<b>Salle Barytine</b> • Mercredi de 13h45 à 18h	<u>Animateurs :</u> Didier QUEREUIL Gisèle DANJOUR
• BRIDGE	<b>Salle Barytine</b> • Mercredi de 9h à 11h30	<u>Animateurs :</u> André FILLON Claude BERNARD
• MAHJONG	<b>Salle La Bade</b> • Jeudi de 14h à 16h30	<u>Animatrices :</u> Annie BERNARD Fernande FILLON
• SCRABBLE <i>en partie libre</i>	<b>Salle Opale</b> • Vendredi de 14h à 17h	<u>Animatrices :</u> Danièle BIDET Arielle BEAUDOIN Nicole DESSAIGNE
• SCRABBLE <i>en duplicate</i>	<b>Salle des Tanneries</b> • Vendredi de 14h à 16h30	<u>Animateurs :</u> Claude CHABAUD Monique IMBERT
• TAROT	<b>Salles Barytine et Opale</b> • Mardi de 13h45 à 18h	<u>Animateurs :</u> Didier QUEREUIL Gisèle DANJOUR

## ANIMATIONS CREATIVES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>AUTOUR DE L'AIGUILLE</b></li> </ul>	<p><b>Salle Opale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi de 14h à 17h</li> </ul>	<p><u>Animatrices :</u> Jeanine MICHEL Marie-Pierre MOREL</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>COUTURE</b></li> </ul>	<p><b>Salle Opale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lundi de 17h à 19h</li> </ul> <p><b>Salles Barytine/Opale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mardi de 9h à 11h30</li> <li>• Jeudi de 17h à 19h</li> </ul>	<p><u>Animatrices :</u> Jacqueline LABLAINE Claudine GOUVARY Martine MENARD Marie Claude GRANGE</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DENTELLE AUX FUSEAUX</b></li> </ul>	<p><b>Salle Barytine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lundi de 13h30 à 16h30</li> </ul> <p>nouvelles participantes de 16h30 à 18h30</p>	<p><u>Animatrices :</u> Mireille BASIEZ Pierrette JOURDE</p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>POINTS COMPTES</b></li> </ul>	<p><b>Salle Opale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lundi de 13h30 à 16h30</li> </ul>	<p><u>Animatrices :</u> Simone DERROIRE Danièle COLDEFY</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CARTONNAGE</b></li> </ul>	<p><b>Salles Opale/Barytine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vendredi de 9h à 11h15</li> </ul>	<p><u>Animatrices :</u> Marie-Françoise SOLNICHKIN Mireille BASIEZ</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ENCADREMENT</b></li> </ul>	<p><b>Salles Opale/Barytine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lundi de 9h à 11h15</li> </ul>	<p><u>Animatrices :</u> Mireille BASIEZ Simone DERROIRE Bénédicte CHAREYRAS</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RELIURE</b></li> </ul>	<p><b>Salle Opale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeudi de 13h 30 à 16h et de 19h30 à 21h30</li> </ul>	<p><u>Animateurs :</u> Françoise BROQUIÈRE Jean Paul ROUX</p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SCRAPBOOKING</b></li> </ul>	<p><b>Salle Barytine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeudi de 13h30 à 16h30</li> </ul>	<p><u>Animatrice :</u> Dominique BARANDON</p>

## ANIMATIONS SPORTIVES


---

Animé par Philippe LESEUR (prestataire diplômé)

**Salles Rez de Chaussée**

### GYMNASTIQUE

### PILÂTES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lundi</b> de 18h30 à 19h30 Salle Sardon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Lundi</b> de 14h à 15h Salle Ambène</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mardi</b> de 9h à 10h Salle Ambène</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mardi (débutants)</b> de 17h45 à 18h45 Salle Mirabel</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mardi</b> de 10h à 11h Salle Ambène</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vendredi</b> de 10h à 11h Salle Ambène</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mercredi</b> de 9h à 10h Salle Ambène</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vendredi</b> de 9h à 10h Salle Ambène</li> </ul>		

### • BALADES

#### Rendez-vous Parc des Fêtes (Zone Maréchat)

De bonnes chaussures et une bonne condition physique  
sont indispensables.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mardi</b> <b>(NIVEAU FACILE) 6 à 8 km</b> Rendez-vous 13h15 Départ à 13h30</li> </ul>	Danièle BIDET Gilles MONTEIL / Pierre MURE Monique et Rolland REISSENT Danielle LEHOUX / Elisabeth HUERTAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Jeudi</b> <b>(NIVEAU MOYEN) 10 à 12 km</b> Rendez-vous 12h45 Départ à 13h</li> </ul>	Martine GARCIA Bernard LANNAUD Jean-Paul LAROCHE



## AUTRES ANIMATIONS

---

- **CINEMA**



**RDV au Cinéma ARCADIA à Riom**

- 2 fois par mois, suivant horaire prévu  
lundi et/ou vendredi, selon film à l'affiche  
Animatrice : Jeanine SEJALON
- 

- **CUISINE**

**Salle du Couriat**

- 1 mardi par mois de 9h30 à 13h  
Animatrices : Nicole ROUSSEL  
Michèle GIMEL
- 

- **INITIATION DESSIN et PEINTURE** (*débutants*)

**Salle Opale**

- Le dernier mardi du mois de 14h à 16h  
Animatrice : Corinne JOSEPHINE
- 

- **CONVERSATION ITALIENNE**

**Salle Barytine**

- 1 jeudi par mois de 10h à 11h30  
Animatrice : Lina DELL' ANGELA

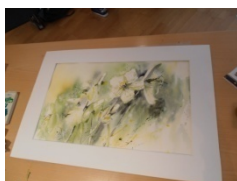


- **AQUARELLE Atelier Libre**

**Salle Barytine**

- 1 jeudi par mois de 9h30 à 12h  
Animatrices : Françoise SAHUC  
Josiane TAUPIN  
Maryse PIERRE
- 

- **AQUARELLE Salles Flora Tristan et Louise Michel (3<sup>e</sup> étage)**



- de 9h à 17h  
5 fois par an, dates programmées par animatrices  
Animatrices : Maïthé ANDRÉ  
Danielle TERRIE

## **ANIMATIONS PONCTUELLES**

---

Tout au long de l'année nous vous proposons aussi :

Des sorties  
pour vous faire découvrir la ville, la région,  
visites de musées, conférences...

**Centre National du Costume de Scène. Moulins**



**Musée Wolframines, Echassières**



Des moments de partage et de convivialité,  
galette, repas à l'institut des métiers,  
fête de printemps, fête de l'automne...



**Gourmandises d'Automne**



**Repas des Bénévoles**

Vous pourrez aussi participer aux voyages organisés par l'AVF,  
et dans toutes les manifestations initiées par la municipalité, rencontres  
associatives, fête de la ville...

**CONSULTER LES PROGRAMMES  
AFFICHES AU BUREAU, DANS LES SALLES  
ET SUR LE SITE INTERNET DE L'AVF RIOM**

## LA VIE DE VOTRE AVF ...

Balade Gimeaux



Partage de la Galette



Les dentelières à Marie Laurencin



AVF Riom Expose



Sortie Saint Priest la Roche



Repas des Couturières



Fête de la Ville



Soirée Théâtre



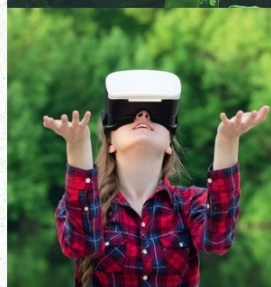
Cours de Cuisine



## LA VIE DE VOTRE AVF ...



Site de la Source Volvic



LA SOURCE

EXPOSITION • VISITE D'USINE VIRTUELLE • DÉGUSTATION  
SENTIER PÉDAGOGIQUE • PARCOURS DE SANTÉ • DÉPART DE RANDONNÉES

[WWW.VOLVIC.FR/ESPACEINFO](http://WWW.VOLVIC.FR/ESPACEINFO)

## **L'ACTUALITÉ DE VOTRE AVF**

**Nous vous invitons tous à aller consulter  
régulièrement notre site  
soit avec votre mobile soit avec votre ordinateur  
pour trouver toutes les infos  
concernant la vie de l'AVF Riom.**

**Adresse du site Internet de AVF Riom  
[avf.asso.fr/riom/](http://avf.asso.fr/riom/)**



**Vous pouvez consulter également notre page Facebook  
et éventuellement commenter les articles publiés.**

**Adresse de la page Facebook  
[www.facebook.com/AVFRiom](https://www.facebook.com/AVFRiom)**



---

*Bulletin de l'A.V.F de Riom*

*Direction de la publication : le Bureau AVF de Riom*

*Impression : L'IMPRIMEUR MOZAC*