

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Riom



Votre vie a changé ?

2022
2023

AVF vous accueille et vous accompagne.

Maison des Associations
27 bis, Place de la Fédération
BP 40063 - 63202 RIOM

Tél : 04 73 33 13 27 - avfriom@gmail.com - avf.asso.fr/riom/

WWW.AVF.ASSO.FR



Bienvenue à Riom

Vous êtes en recherche de liens sociaux, les AVF sont faites pour vous. L'AVF RIOM, accueil des villes françaises, a pour mission d'accueillir les nouveaux arrivants dans notre ville et toutes personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

Ainsi, vous découvrirez notre région et ses alentours, et de nombreuses animations à partager avec nos bénévoles qui sont prêts à vous initier et à communiquer leur savoir-faire dans un environnement bienveillant et sympathique.

Nous vous aiderons à créer ce lien social et amical qui est si important lorsque vous arrivez dans une nouvelle région. Ce sont aussi des accueillants dévoués qui vous feront partager les informations nécessaires à votre intégration locale.

Nous sommes là pour vous accueillir et vous faire découvrir la ville, qui par son histoire et son patrimoine bâti est classée « Pays d'Art et d'histoire ». Bienvenue à vous dans notre belle cité !

Nous tenons à remercier tous les animateurs, les accueillants, avec aussi une pensée pour nos anciens présidents et bénévoles sans lesquels notre association ne pourrait pas être ce qu'elle est aujourd'hui.

Nous remercions aussi la mairie de Riom qui met gratuitement à notre disposition des locaux fonctionnels qui permettent de mener à bien la plus grande part de nos activités.

Les Présidents Martine MEZZAROBBA et Jacques MICHELS





EDITO DU MAIRE

Vous venez d'emménager à Riom pour motif personnel ou professionnel : soyez les bienvenus !

Intégrer une nouvelle ville est enthousiasmant, mais trouver les informations ou personnes ressources afin d'avancer dans votre projet d'installation peut s'avérer rapidement énergivore.

Activité sportive, programme d'animations, mode de garde des enfants, horaires de la médiathèque... Tout n'est pas aisé lorsqu'on s'installe dans un nouvel environnement...

Depuis de longues années, les AVF et la Ville de Riom ont développé un partenariat afin que chaque nouvel arrivant soit, s'il le souhaite, accompagné dans sa nouvelle vie.

Je remercie donc vivement les AVF pour tout le travail, le soin et la générosité dont chaque membre de l'association fait preuve tout au long de l'année à l'attention des nouveaux arrivants, en participant notamment aux événements et animations qui rythment notre ville au cours de l'année : Forum des Associations à la rentrée, Fête de la Ville au début de l'été, journées d'accueil à l'automne. Cette année, je vous donne rendez-vous le samedi 8 octobre en Mairie, rue de l'Hôtel-de-Ville, pour que vous fassiez connaissance avec la ville, ses élus, ses services, son patrimoine...

Ces dernières années, un nouvel espace a pris vie à Riom : les Jardins de la Culture. Vous y retrouverez la médiathèque, le cinéma, et les toutes récentes Ecoles d'Arts et de Musique ... Un lieu unique d'échanges et de convivialité à deux pas du centre-ville, où nos commerçants vous accueillent avec sourire et passion.

Petit à petit, vous découvrirez d'autres lieux et équipements où se tisse le lien social de notre ville : skatepark, marché couvert, coulée verte, parc du Cerey... Trouver de nouveaux repères, construire des relations, des amitiés, se sentir chez soi dans une nouvelle ville nécessite parfois d'être accompagné et guidé. La Municipalité, les services de la Ville, les bénévoles des associations, nous sommes tous mobilisés pour vous accompagner et faciliter votre intégration ici.

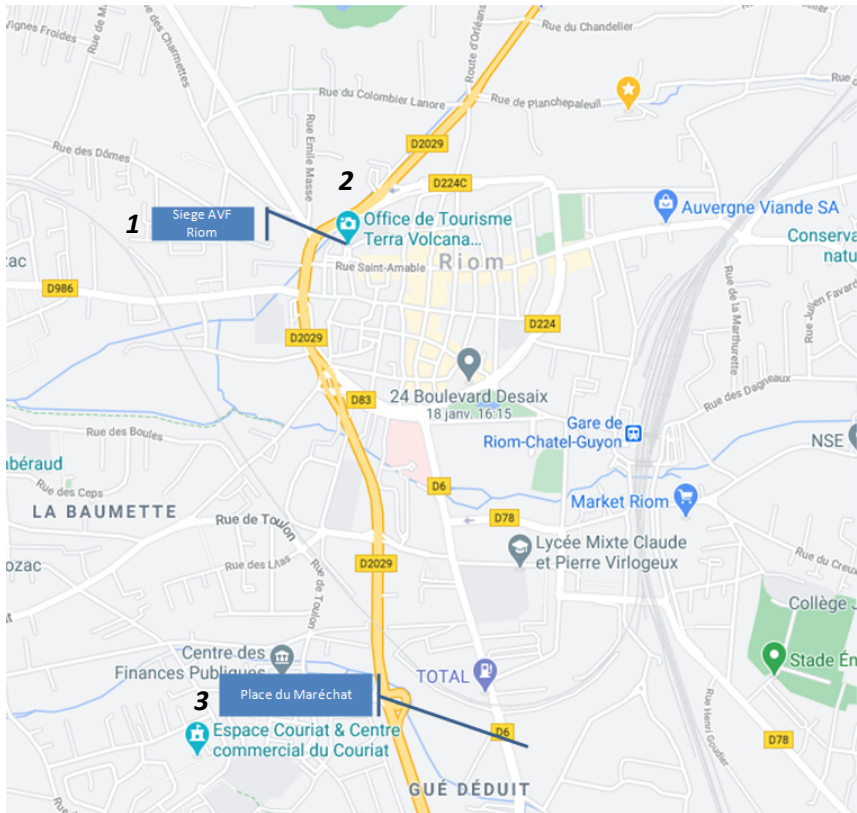
Notre vœu ? Que vous vous sentiez bien à Riom, que rien ne vous manque, que vous y soyez heureux et que nous y partagions de beaux moments ensemble !

A très bientôt.

Pierre PECOUL, Maire de Riom

NOUS LOCALISER

1	Maison des Associations - Siège AVF RIOM - Place de la Fédération
2	Parking du Pré-Monsieur (à côté de Restodine)
3	Parc des fêtes (Zone Maréchat) Départ des sorties pédestres du mardi & du jeudi.



AVF RIOM

Maison des Associations
27 bis place de la Fédération – BP 40063
63202 RIOM Cedex

Téléphone : 04 73 33 13 27 – email : avfriom@gmail.com

Site internet : www.avf.asso.fr/riom/

LA MISSION DU RESEAU AVF

Accueillir en priorité les **Nouveaux Arrivants** dans nos villes et les **personnes en recherche de lien social** pour favoriser la **création** et le **développement** d'un **réseau relationnel**, en s'appuyant sur un principe fondateur, **l'incitation au bénévolat**, et sur des **valeurs partagées**.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président, Jacques MICHELS

Vice Présidente, Martine MEZZAROBBA

Secrétaire Générale, Monique IMBERT

Secrétaire Adjointe, Martine GARCIA

Trésorière, Marie-Laure HEBRANT

Trésorière Adjointe, Gisèle DANJOUR

Communication-Web, Martine AGIER

Responsables Formation, Jacqueline JOURDAN, Sylvie MOURRELLON

Responsable des Accueillantes, Arielle BEAUDOIN

Coordinatrice des Animateurs, Marie-Claude LAMBERT

Responsable du Matériel, Daniel BERTEAUX

Gestionnaire des Salles et Maintenance, Didier QUEREUIL

Communication Externe, Dominique SAVIGNAC

Les Chargés de missions :

Les Accueillants

Les Animateurs

Responsable des Festivités - Convivialité, Michèle GIMEL

Organisation de Voyages, Michèle Gourgeonnet, Gisèle Danjour

Et tous les Bénévoles qui permettent à l'Association de fonctionner

LES PERMANENCES

Maison des associations - Entrée Rue du Nord : salle 107 «Moulin d'Eau»

Des équipes d'accueillantes sont là pour vous recevoir, vous informer...

Du 12 au 16 septembre 2022

Du lundi au vendredi :
9h30 - 11h30 / 14h30 – 17h

Du 19 au 23 septembre 2022

Du lundi au vendredi : 9h30 - 11h30

Reprise des activités à partir du 26 septembre 2022

Du 27 septembre 2022 à fin juin 2023

Mardi : 9h30 - 11h30
et Vendredi : 9h30 - 11h30

Pendant les vacances scolaires
seule la permanence du mardi matin est maintenue.



ADHÉSION - COTISATION

L'adhésion est valable de septembre 2022 à mi juillet 2023.

COTISATION PAR PERSONNE : 35 €

1/2 tarif à partir du 1^{er} avril

**La cotisation est à acquitter dès l'inscription.
Elle est obligatoire pour participer aux animations de l'AVF
et est le signe de l'adhésion aux objectifs de l'association.**

Ni les membres du conseil d'administration,
ni les animateurs n'en sont dispensés.

Pour les activités sportives : Marche - Gymnastique - Pilâtes

CERTIFICAT MÉDICAL EXIGÉ (DE - 3 MOIS)



GYMNASTIQUE

30 € la carte pour 10 séances



PILÂTES

40 € la carte pour 10 séances

Cartes d'abonnement en vente à l'accueil

Avant de vous décider pour une animation, vous pouvez demander
une séance d'observation gratuite de celle ci...

PLANNING DES ANIMATIONS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	ENCADREMENT Salle Opale 9h à 11h15	GYMNASTIQUE Salle Ambène 9h à 10h & 10h à 11h COUTURE Salle Opale & Salle Barytine 9h à 11h30 CUISINE Salle du Couriat 2 ^e mardi du mois 9h30 à 12h	GYMNASTIQUE Salle Ambène 9h à 10h BRIDGE Salle Barytine 9h à 11h30 LECTURE THEATRALISEE Salle Opale 10h à 11h15	ANGLAIS Salle Opale Niveau 2 9h15 à 10h15 Niveau 3 10h30 à 11h30 ITALIEN Salle Barytine 1 fois / mois 10h à 11h30	GYMNASTIQUE Salle Ambène 9h à 10h CARTONNAGE Salle Barytine & Opale 9h à 11h PILÂTES Salle Ambène 10h à 11h
APRÈS-MIDI	CINEMA Parking le Liberty 13h 1 fois par mois BRODERIE POINTS COMPTES Salle Opale 13h30 à 16h30 PILÂTES Salle Ambène 13h30 à 14h30 DENTELLE AUX FUSEAUX Salle Barytine 13h30 à 16h30 nouv. inscrits 16h30 à 18h30 COUTURE Salle Opale 17h à 19h	BALADE Rendez-vous Parc Maréchat 13h30 RELIURE Salle Opale 13h30 à 16h30 TAROT Salle Barytine 13h45 à 18h	BELOTE Salle Barytine 13h45 à 18h AUTOUR DE L'AIGUILLE Salle Opale 14h à 17h	BALADE Rendez-vous Parc Maréchat 13h RELIURE Salle Opale 13h30 à 16h SCRAPBOOKING Salle Barytine 13h30 à 16h30 MAHJONG Salle La Bade 14h à 16h30 COUTURE Salle Opale 17h à 19h	CINEMA Parking le Liberty 13h 1 fois par mois SCRABBLE DUPLICATE Salle Saint-Don 14h à 16h15 SCRABBLE PARTIE LIBRE Salle Opale 14h à 17h
SOIR				RELIURE Salle Opale 19h30 à 21h30	

AQUARELLE : 2 fois par trimestre - Salle Flora Tristan

ANIMATIONS HEBDOMADAIRES

ANIMATIONS CULTURELLES

- ANGLAIS – Salle Opale

Niveau 2	- Jeudi de 9h15 à 10h15	<u>Animatrice :</u> Nicole GARDARIN
Niveau 3	- Jeudi de 10h30 à 11h30	

- LECTURE THEATRALISEE– Salle Opale

- Mercredi de 10h à 11h15	<u>Animatrice :</u> Régine GROUSSET
------------------------------	----------------------------------------

ANIMATIONS LUDIQUES

- BELOTE

Salle Barytine
- Mercredi
de 13h45 à 18h

Animateurs :
Didier QUEREUIL
Gisèle DANJOUR

- BRIDGE

Salle Barytine
- Mercredi
de 9h à 11h30

Animateurs :
André FILLON
Jean-François JUGNET

- MAHJONG

Salle La Bade
- Jeudi
de 14h à 16h30

Animatrices :
Annie BERNARD
Fernande FILLON

- SCRABBLE
en partie libre

Salle Opale
- Vendredi
de 14h à 17h

Animatrices :
Danièle BIDET
Arielle BEAUDOIN
Nicole DESSAIGNE

- SCRABBLE
en duplicate

Salle Saint-Don
- Vendredi
de 14h à 16h15

Animateurs :
Claude CHABAUD
Monique IMBERT

- TAROT

Salle Barytine
- Mardi
de 13h45 à 18h

Animateurs :
Didier QUEREUIL
Gisèle DANJOUR

ANIMATIONS CREATIVES

<ul style="list-style-type: none"> • AUTOUR DE L'AIGUILLE 	<p>Salle Opale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mercredi de 14h à 17h 	<p><u>Animatrices :</u> Marie-Pierre MOREL Jeanine MICHEL</p>
<ul style="list-style-type: none"> • COUTURE 	<p>Salle Opale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lundi et Jeudi de 17h à 19h <p>Salles Barytine.Opale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mardi de 9h à 11h30 	<p><u>Animatrices :</u> Jacqueline LABLAINE Martine MENARD Claudine GAUVARY Anne Cécile SABATIER</p>
<ul style="list-style-type: none"> • DENTELLE AUX FUSEAUX 	<p>Salle Barytine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lundi de 13h30 à 16h30 <p>nouvelles participantes</p> <ul style="list-style-type: none"> de 16h30 à 18h30 	<p><u>Animatrices :</u> Mireille BASIEZ Pierrette JOURDE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • BRODERIE POINTS COMPTES 	<p>Salle Opale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lundi de 13h30 à 16h30 	<p><u>Animatrices :</u> Viviane SCHRUFFENGER Simone DERROIRE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • CARTONNAGE 	<p>Salles Opale.Barytine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vendredi de 9h à 11h 	<p><u>Animatrices :</u> Marie-Françoise SOLNICHKIN Mireille BASIEZ</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ENCADREMENT 	<p>Salle Opale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lundi de 9h à 11h15 	<p><u>Animatrices :</u> Mireille BASIEZ Simone DERROIRE</p>
<ul style="list-style-type: none"> • RELIURE 	<p>Salle Opale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mardi de 13h30 à 16h30 • Jeudi de 13h 30 à 16h et de 19h30 à 21h30 	<p><u>Animatrices :</u> Françoise BROQUIÈRE Eliane DE DEA Jean Paul ROUX</p>
<ul style="list-style-type: none"> • SCRAPBOOKING 	<p>Salle Barytine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeudi de 13h30 à 16h30 	<p><u>Animatrice :</u> Dominique BARANDON</p>

ANIMATIONS SPORTIVES

CERTIFICAT MÉDICAL EXIGÉ (DE - 3 MOIS)

pour toutes activités sportives

Animé par Philippe LESEUR (prestataire diplômé)

• GYMNASTIQUE

• PILÂTES

Salle Ambène

• **Mardi**
de 9h à 10h

• **Lundi**
de 13h30 à 14h30

• **Mardi**
de 10h à 11h

• **Vendredi**
de 10h à 11h

• **Mercredi**
de 9h à 10h

• **Vendredi**
de 9h à 10h



• BALADES

Rendez-vous Parc des Fêtes (Zone Maréchat)

De bonnes chaussures et une bonne condition physique sont indispensables.

• **Mardi**
(NIVEAU FACILE) 6 à 8 km
Rendez-vous 13h30

Danièle BIDET
Gilles MONTEIL / Pierre MURE
Monique et Rolland REISSENT
Danielle LEHOUX / Elisabeth HUERTAS

• **Jedi**
(NIVEAU MOYEN) 10 à 12 km
Rendez-vous 13h

Martine GARCIA
Bernard LANNAUD
Jean-Paul LAROCHE



AUTRES ANIMATIONS

- **CINEMA**

RDV parking Centre commercial Carrefour « Le Liberty »



- En alternance par quinzaine
1 fois le lundi / 1 fois le vendredi à 13h

Animatrice : Jeanine SEJALON

- **CONVERSATION ITALIENNE**

Salle Barytine

- 1 jeudi par mois de 10h à 11h30

Animatrice : Lina DELL'ANGELA



- **CUISINE**

Le Couriat

- le 2ème mardi du mois de 9h30 à 12h

Animatrices : Nicole ROUSSEL
Michèle GIMEL

- **AQUARELLE** Salle F. Tristan - 3^e étage

- 2 fois par trimestre programmées par animatrices

Animatrices : Danielle TERRIE
Maïté ANDRE



ANIMATIONS PONCTUELLES

Tout au long de l'année nous vous proposons aussi :

Des sorties
pour vous faire découvrir la ville, la région,
visites de musées, conférences...



Des moments de partage et de convivialité,
galette, repas à l'institut des métiers,
fêtes de printemps, fête de l'automne...



Vous pouvez aussi nous retrouver pour notre voyage de fin d'année,

et dans toutes les manifestations initiées par la municipalité,
rencontres associatives, fête de la ville...

**CONSULTER LES PROGRAMMES
DANS « À VOS AGENDAS »
ÉGALEMENT AFFICHÉS AU BUREAU ET DANS LES SALLES
ET SUR LE SITE INTERNET DE L'AVF RIOM**

LA VIE DE VOTRE AVF ...

Balade au Puy Chopine



Sortie à Collonges la Rouge



Sortie à Queuille



Spectacle Russka Show



Partage de la Galette



Sortie Forêt de Tronçais



Les Retrouvailles



Sortie à St Fargeau



LA VIE DE VOTRE AVF ...



Atelier Couture



Dentelle aux fuseaux



Scrapbooking



Site de la Source Volvic



LAGAUCON

**EXPOSITION · VISITE D'USINE VIRTUELLE · DÉGUSTATION
SENTIER PÉDAGOGIQUE · PARCOURS DE SANTÉ · DÉPART DE RANDONNÉES**

WWW.VOLVIC.FR/ESPACEINFO

L'ACTUALITÉ DE VOTRE AVF

Nous vous invitons tous à aller consulter
régulièrement notre site
soit avec votre mobile soit avec votre ordinateur
pour trouver toutes les infos
concernant la vie de l'AVF Riom.

Adresse du site Internet de AVF Riom
avf.asso.fr/riom/



**Vous pouvez consulter également notre page
Facebook et éventuellement commenter les
articles publiés.**

Adresse de la page Facebook
www.facebook.com/AVFRiom



Bulletin de l'A.V.F de Riom

Direction de la publication : le Bureau AVF de Riom

Impression : L'IMPRIMEUR MOZAC