

Calendrier des marches du vendredi 6 septembre au 13 décembre 2024

Le départ se fait devant les AVF à 13h30 min précises, **sauf pour les marches à la journée où le départ de l'AVF est prévu à 9h.**

| Date Organisateur | Circuit | Départ de la balade | Longueur estimée (en Km) | Dénivelé (en m) | Niveau (*) | Km A/R depuis l'AVF | Participation covoiturage Base : 0.055€/km |
|-----------------------------|--|------------------------------|--------------------------------|--------------------|---------------|------------------------|--|
| 6/09 Monique | Les Cammazes Conquet | Les Cammazes | 5.35 | 25 | 1 | 24 | 1.5 |
| 13/09 Monique | Les merveilles du Sidobre | Crémaussel | 5.50 | 20 | 1 | 94 | 5.20 |
| 20.09 Francis | Villelongue -Saint Martin le Viel | Villelongue | 5.80 | 116 | 2 | 62 | 3.40 |
| 27/09 Evelyne | Aguts Boucle de la Garigue le château ,le calvaire | Aguts | 5.50 | 80 | 2 | 24 | 1.30 |
| 4/10 Michel | Cimetiere des anglais – les fourches | Saint Felix | 5.30 | 90 | 2 | 20 | 1.10 |
| 11/10 Monique Francis | Sentier des Gaux | Labruguiere | 7.00 | 90 | 2 | 54 | 3.00 |
| 18.10 Michel Francis | La rigole -Le cause | Saint Paulet | 4.6 | 90 | 2 | 32 | 1.80 |
| 8/11 Evelyne Francis | Sentier du pastel | Magrin | 6.8 | 50 | 2 | 44 | 2.40 |
| 15/11 Monique | Les anciens chemins | Brousse et Villaret | 6.70 | 50 | 1 | 65 | 3.60 |
| 22/11 Evelyne Michel | Lac de Laprade -les tourbières | Laprade basse | 6.50 | 40 | 1 | 84 | 4.60 |
| 29/11 Francis | Vieux moulin et château d'eau | Fontiers Cabardes | 6.20 | 110 | 2 | 62 | 3.40 |
| 6/12 Michelle Francis | Lac de Saint Denis - Bes | Saint Denis | 6.20 | 90 | 2 | 60 | 3.30 |
| 13/12 | Lac de la Thésauque | Montgeard Base de loisirs | 5.6 | 17 | 1 | 78 | 4.30 |

Merci de nous préciser chaque semaine si vous serez des nôtres et si vous pourrez participer éventuellement au covoiturage

A titre indicatif, Niveaux de difficulté : **Niveau 1** : - balade facile pour tous ; **Niveau 2** dénivelé faible < à 100 m ; **Niveau 3** : distance > à 7km ou dénivelé > à 200 m.

(**)Participation établie à partir des sites dédiés au covoiturage et arrondie à la dizaine de centimes la plus proche
Coordonnées des organisateurs : Evelyne GARCIA tel : 06 65 69 83 83 Michèle MARC : 06 52 61 13 30 Monique BENCHETRIT : 0626 07 64 28 . Michel FERRIES 06 85 06 43 34 . Francis MARTY 06 08 62 96 72

Rappel : les participants doivent être à jour de leur cotisation AVF et avoir un certificat médical autorisant cette activité de moins de 2 ans