

Calendrier des marches du vendredi 6 septembre au 13 décembre 2024

Le départ se fait devant les AVF à 13h30 min précises, **sauf pour les marches à la journée où le départ de l'AVF est prévu à 9h.**

Date Organisateur	Circuit	Départ de la balade	Longueur estimée (en Km)	Dénivelé (en m)	Niveau (*)	Km A/R depuis l'AVF	Participation covoiturage Base : 0.055€/km
6/09 Monique	Les Cammazes Conquet	Les Cammazes	5.35	25	1	24	1.5
13/09 Monique	Les merveilles du Sidobre	Crémaussel	5.50	20	1	94	5.20
20.09 Francis	Villelongue -Saint Martin le Viel	Villelongue	5.80	116	2	62	3.40
27/09 Evelyne	Aguts Boucle de la Garigue le château ,le calvaire	Aguts	5.50	80	2	24	1.30
4/10 Michel	Cimetiere des anglais – les fourches	Saint Felix	5.30	90	2	20	1.10
11/10 Monique Francis	Sentier des Gaux	Labruguiere	7.00	90	2	54	3.00
18.10 Michel Francis	La rigole -Le cause	Saint Paulet	4.6	90	2	32	1.80
8/11 Evelyne Francis	Sentier du pastel	Magrin	6.8	50	2	44	2.40
15/11 Monique	Les anciens chemins	Brousse et Villaret	6.70	50	1	65	3.60
22/11 Evelyne Michel	Lac de Laprade -les tourbières	Laprade basse	6.50	40	1	84	4.60
29/11 Francis	Vieux moulin et château d'eau	Fontiers Cabardes	6.20	110	2	62	3.40
6/12 Michelle Francis	Lac de Saint Denis - Bes	Saint Denis	6.20	90	2	60	3.30
13/12	Lac de la Thésauque	Montgeard Base de loisirs	5.6	17	1	78	4.30

Merci de nous préciser chaque semaine si vous serez des nôtres et si vous pourrez participer éventuellement au covoiturage

A titre indicatif, Niveaux de difficulté : **Niveau 1** : - balade facile pour tous ; **Niveau 2** dénivelé faible < à 100 m ; **Niveau 3** : distance > à 7km ou dénivelé > à 200 m.

(**)Participation établie à partir des sites dédiés au covoiturage et arrondie à la dizaine de centimes la plus proche
Coordonnées des organisateurs : Evelyne GARCIA tel : 06 65 69 83 83 Michèle MARC : 06 52 61 13 30 Monique BENCHETRIT : 0626 07 64 28 . Michel FERRIES 06 85 06 43 34 . Francis MARTY 06 08 62 96 72

Rappel : les participants doivent être à jour de leur cotisation AVF et avoir un certificat médical autorisant cette activité de moins de 2 ans