

Calendrier des marches du vendredi 26 avril au 5 juillet 2024

Le départ se fait devant les AVF à 13h30 min précises, sauf pour les marches à la journée où le départ de l'AVF est prévu à 9h (*Libellé surligné en jaune*)

Date Organisateur	Circuit	Départ de la balade	Longueur estimée (en Km)	Dénivelé (en m)	Niveau (*)	Km A/R depuis l'AVF	Participation covoiturage Base : 0.055€/km
26/04 Monique	La chapelle St Roch	Montolieu	6.15	170 m	2	60	3.30
3/05 et 10/05	Ponts, pas de rando						
17/05 Francis	Lac du Merle, Chaos de la Bresse	Lacrouzette	8.0	80 m	1	84	4.60
24/05 Evelyne Monique	Le moulin de Gibert	Les Casses	7.3	110	2	28	1.50
31/05 Monique	Lac de Lenclas – le fort	Lac de Lenclas	9.0	120	2	36	2.00
7/06 Michel	Le chemin des orchidées version petits pas après reconnaissance	Villasavary	5.8	140	2	70	3.90
14/06 Michelle	Les eucalyptus	La Pomarède	5	50	1	20	1.20
21/06 Francis Michelle	Sentier des pierres sèches + Visite Aragon	Aragon	5.5 + 2	150	2	50	2.80
28/06 Evelyne Michelle	Le sentier des pêcheurs	Les Cammazes	4.5	60	1	24	1.40
5/07 Monique	Les anciens chemins	Brousse et Villaret	6.70	125m	2	65	3.60

Merci de nous préciser chaque semaine si vous serez des nôtres et si vous pourrez participer éventuellement au covoiturage

En cas de forte chaleur les départs se feront à 9h00 toujours aux AVF

A titre indicatif, Niveaux de difficulté : **Niveau 1** : balade facile pour tous ; **Niveau 2** dénivelé faible; **Niveau 3** : distance > à 7km ou dénivelé > à 200 m.

(**)Participation établie à partir des sites dédiés au covoiturage et arrondie à la dizaine de centimes la plus proche)

Coordonnées des organisateurs : Evelyne GARCIA tel : 06 65 69 83 83 Michèle MARC : 06 52 61 13 30 Jean-Claude DUCOURANT tél 07 88 04 11 65, Francis MARTY 06 08 62 96 72 francis.marty393@gmail.com , Monique BENCHETRIT 06 26 07 64 28 – Michel FERRIES 06 85 06 43 34

Rappel : les participants doivent être à jour de leur cotisation AVF et avoir un certificat médical autorisant cette activité de moins de 2 ans