

Comment agir pour notre santé et notre planète ?

Afin de nous y aider, notre partenaire VIA SANTE a organisé pour les adhérents de l'AVF REVEL, un atelier de fabrication de produits ménagers naturels, le lundi 12 février 2024 dans nos locaux des Bains Douches.



Nous étions 13 adhérents très à l'écoute de Graziella CHAUVIN pour apprendre comment utiliser des ingrédients simples mais respectueux de notre environnement, biodégradables et efficaces pour l'hygiène ou l'entretien de la maison et du linge.

Vinaigre d'alcool, bicarbonate de soude, savon de Marseille, savon noir, quelques gouttes d'huiles essentielles ont été suffisants pour fabriquer dans la bonne humeur, produit vaisselle, crème à récurer, désinfectant ou lessive que nous avons emportés chez nous dans des bocaux en verre.



Un goûter partagé ensemble nous a permis de remercier notre animatrice VIA SANTE et poursuivre notre réflexion sur la nécessité de faire évoluer nos pratiques quotidiennes.

Corinne PAGGI